

## OFERTA DE LA ACCIÓN VOLUNTARIA

|                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nombre de la Organización                | CANDELITA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Título del Programa                      | Frágiles: Proyecto de atención integral a mayores con problemas de salud mental que viven en situación de aislamiento y soledad.                                                                                                                                                                                                                                                |
| Descripción                              | El proyecto ofrece tiempo y acompañamiento a personas con enfermedad mental que residen en sus domicilios, a través de salidas que fomenten el ocio, reduciendo así la soledad no deseada. Para ello, la persona voluntaria acordará un día por semana en el que realizará distintas actividades (paseo, visitas culturales, cine, tomar un café...) con una usuaria o usuario. |
| Perfil del/de la Voluntario/a            | Miembros de la Comunidad Universitaria de la UCM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Competencias que adquirirá el voluntario | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Habilidades interpersonales de resolución de conflictos y elaboración de soluciones.</li> <li>- Habilidades de comunicación interpersonal.</li> <li>- Autonomía personal e iniciativa propia.</li> <li>- Compromiso y organización.</li> <li>- Conocimiento de los derechos y deberes del voluntariado.</li> </ul>                     |
| Ubicación                                | Comunidad de Madrid                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Dedicación                               | . 1 día por semana, durante un mínimo de 1 hora. (Se podrán realizar más horas según disponibilidad de la persona voluntaria).                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Fecha de inicio                          | 01/01/2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Fecha de finalización                    | 30/06/2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Fecha límite de inscripción              | 30/04/2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Nº de vacantes                           | 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

## OFERTA DE LA ACCIÓN VOLUNTARIA

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Requisitos    | La persona debe estar inscrita como Voluntaria UCM ( <a href="http://www.ucm.es/voluntariado/quieres-ser-voluntario-ucm">www.ucm.es/voluntariado/quieres-ser-voluntario-ucm</a> )<br>Inscribirse como Voluntaria en:<br><a href="https://docs.google.com/forms/d/1AVrS0Pj8nA7w3gSGDm_fsQxFLmLTqWRCI9cS3v6PT5g/edit">https://docs.google.com/forms/d/1AVrS0Pj8nA7w3gSGDm_fsQxFLmLTqWRCI9cS3v6PT5g/edit</a> |
| Créditos ECTS | Dependiendo del número de horas de dedicación según el Reglamento de Reconocimiento de Créditos a los Estudiantes de Titulaciones de Grado. <a href="http://bouc.ucm.es/pdf/2470.pdf">bouc.ucm.es/pdf/2470.pdf</a>                                                                                                                                                                                        |