

Dos estudiantes de Medicina obtienen un premio nacional de investigación de pregrado

► Con ocasión de la rotación de atención primaria para estudiantes de 5º de grado de Medicina, el profesor Emilio Cervera informó de un congreso y de la posibilidad de presentar un trabajo en el mismo. Dos alumnas se animaron y han resultado ganadoras.

JAIME FERNÁNDEZ

Hasta octubre del año pasado, los estudiantes de Medicina sólo hacían rotaciones (prácticas) en atención primaria de manera voluntaria. La llegada del Plan Bolonia ha hecho que ahora, por fin, sea obligatorio, algo que parece lógico teniendo en cuenta que un 40 por ciento de los estudiantes de Medicina acabarán en la atención primaria.

El desconocimiento de esta área médica hace que los estudiantes lleguen con bastante interés a las prácticas. Cuando empezó la rotación de atención primaria para estudiantes de 5º grado de Medicina, el responsable Emilio Cervera informó a sus 15 estudiantes de que se iba a celebrar el VIII Congreso Nacional de Investigación en Pregrado para Ciencias de la Salud y que estaban a tiempo de realizar un trabajo para dicho congreso. Beatriz García y Beatriz Olías no se lo pensaron dos veces y aceptaron el reto. Las dos han sido compañeras desde el principio de la carrera y ya han hecho otros trabajos juntas y además les gusta la investigación, así que parecía una ocasión idónea para ellas dos.

El trabajo consistía en hacer un estudio de campo en dos cen-

tros de atención primaria para ver los motivos por los que la gente acude al médico. Cervera explica que las dos estudiantes asistían a las consultas y tomaban la información de primera mano y en total fueron 483 los pacientes que participaron en el estudio.

En los centros las estudiantes contaron con dos tutoras (Lourdes Barutell y Ana Navarro) y los datos fueron analizadas por Luisa Cabello de la Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria Noroeste de Madrid.

Todavía quedaba un paso más que era comparar los resultados con lo que pensaban los estudiantes de Medicina sobre cuáles son las causas que llevan a la gente a pasar por atención primaria. La encuesta demostró que la atención primaria es la gran desconocida de los estudios de medicina, al menos en España.

Resultados del trabajo

El trabajo "¿Por qué vamos al médico? Análisis de los motivos de consulta de los pacientes en dos centros de salud de la Comunidad de Madrid y las expectativas de los estudiantes de Medicina ante una rotación en Atención Primaria" concluye que la principal causa de consulta es lo que las estudiantes

El trabajo de Beatriz García y Beatriz Olías pone de relieve la importancia de la atención primaria



Emilio Cervera Barba, Beatriz Olías López, Beatriz García Martín y Luisa Cabello Ballesteros

han definido como "general". En ese grupo entran desde dolores agudos inespecíficos hasta intoxicaciones y mareos. Olías y García han comprobado que el médico de familia ve las patologías en su debut y el arma con que la cuenta el médico para diagnosticar es la analítica.

El segundo motivo fue el otorrino, aunque hay que tener en cuenta que el estudio se hizo en invierno, así que había un gran número de catarros. A esta razón le seguían el trauma (esguinces, tendinitis), el digestivo y las patologías cardiovasculares.

El premio

Llegó el Congreso y allí fue cuando las estudiantes se enteraron de que había un premio en metálico.

En ningún momento pensaron que se lo iban a dar e incluso estuvieron a punto de no asistir a la entrega de premios. Para su sorpresa, su trabajo se alzó con el galardón de la Fundación AstraZeneca, superando a unos cien participantes.

El profesor Emilio Cervera asegura que la mayor parte de esos trabajos eran muy especializados, con técnicas complejas de laboratorio. Sin embargo, el jurado decidió premiar a Olías y García por haber sido capaces de participar de manera muy activa en la realización del trabajo y además por haber reunido una gran cantidad de datos.

Las dos estudiantes están muy satisfechas, no sólo por el hecho de haber obtenido este premio,

sino también por conseguir que se le dé un poco más de valor a la medicina de atención primaria.

Beatriz Olías asegura que el premio supone una motivación para seguir trabajando y para animar a otros estudiantes a que participen en proyectos de este tipo. Afirma que cuando sus compañeros vieron que el esfuerzo tenía un premio muchos se interesaron y piensan apuntarse a próximos congresos. Beatriz García va un poco más allá y afirma que los estudiantes tienen "visión de tunel y sólo estudian y no hacen nada extra, muchas veces porque no saben que existe".

El dinero lo van a destinar a cubrir el viaje que les llevará este verano a realizar un voluntariado en un hospital en Calcuta.