


SOLO EL
PUEBLO
SALVA AL
PUEBLO

REDES DE APOYO VECINAL EN VALLECAS



La línea 1 de metro atraviesa uno de los distritos madrileños más emblemáticos y característicos de la ciudad: Vallecas.

Nos detenemos en Portazgo, donde la estación rebosa el espíritu futbolero del Rayo Vallecano, ya que, a escasos metros de la parada, se encuentra el estadio del barrio. Caminando por las calles encontramos edificios no muy altos, de tres o cuatro plantas.

La mayoría de los balcones donde abundan flores, plantas y otros adornos que hacen que las fachadas desconchadas parezcan menos antiguas.

Fruterías, bares, alimentaciones...Son algunos de los locales más comunes en el barrio, que, a las 12:30 de un sábado, están a rebosar.

PORTAZGO



Somos tribu

BANCO DE ALIMENTOS

Llego a un pequeño local a pie de calle a tan solo 10 minutos del metro. Me detengo enfrente de él y observo como la comida se amontona, de manera muy cuidadosa, sobre estantes y otros muebles. He llegado a mi destino, estoy en el banco de alimentos de la red de vecinos de *Somos Tribu*. Junto a un estante se encuentra un joven que pronto levanta la mano para saludarme con gran efusividad. Es Adrián Redondo, uno de los responsables y voluntarios que cada semana ayuda a que los alimentos lleguen a las familias. La curiosidad me invade y la primera pregunta que me surge, debido a la gran cantidad de productos alimenticios, es qué cuánta gente depende de este banco de alimentos. Adrián me contesta que no lo sabe con exactitud, pero que sobre unas 60 familias.

Sobre 200 personas dependen de esta zona de reparto



¿Cómo y por qué comenzó la red de vecinos Somos Tribu?

Todo comenzó con el simple boca a boca o a través de las sábanas, destinado para las personas mayores que vivían en los alrededores; para ir a hacerles la compra u otro tipo de recado., Ahí rápidamente vimos la urgente necesidad de nuestros mayores y en cuestión de unos pocos días por WhatsApp se organizaron grupos de trabajo.



¿Fue complicado organizar la red de apoyo vecinal y más teniendo en cuenta un contexto donde estábamos confinados?

No, hay que entender que estamos en un barrio cuyo tejido asociativo es muy alto, ya que es un barrio con mucha movilización popular y muchos movimientos de lucha y que la solidaridad del barrio siempre ha sido notoria así que yo creo que por eso fue tan "fácil".

¿Qué productos se reparten en este local y cómo es vuestro funcionamiento y organización básica?

Somos un banco de alimentos y otros productos de primera necesidad. Nos repartimos por zonas, y ahí se formaron las 5 despensas que hoy en día forman Somos Tribu. Cada una se autogestiona independientemente y no todas tienen la misma manera de trabajar, pero sí siguen toda la misma línea.



las 4 bancos de alimentos repartidos por Vallecas.

En el que nos encontramos Adrián y yo está en la zona de Portazgo.

1

PRODUCTOS PERECEDEROS

Aroz (1K)	1k	2
Pasta (1K)	1K	2
de gumbrel (1k)	} 2	
de gumbrel 2 (1k)		
Tomate triturado (800g)	1	1
Jata Verdura	1	2
Azúcar (1K)	1	1
leche 1L.	2	3
Harina (1K)	1	1
Aceite 1L.	1	1
Producto higiene	1	1



Imágenes cedidas por Somos Tribu

Dónde están

¿Dónde están los organismos gubernamentales y la política institucional en estas situaciones? A Vallecás está claro que no llega.

Ya... bueno nosotras y nosotros nos encargamos de decir "vecino, vecina no estás sola" es decir que si en algún momento te falta algo sabes que alguien de tu mismo barrio puede ayudarte y de eso va, de vecino ayuda a vecino, esto no es caridad ni nada por el estilo también es una manera de volver a potenciar ese tejido asociativo y de lucha que con los años ha menguado un poco pero que siempre aparece cuando tiene que aparecer, porque lo llevamos en el ADN porque somos de Vallecás donde como dices, los políticos no llegan.



Le pregunto a Adrián qué más actividades por el barrio realiza *Somos Tribu*, y energéticamente me señala a una mujer de mediana edad, con un conjunto muy colorido y que su cara rebosa energía y felicidad. Pese a su avanzada edad, no duda en ayudar a la despensa, levantando cajas de tomates y otras verduras.

“Ella es Elka, la representante de Somos Tribu Mujeres”.

Me acerco a Elka tímidamente, pero enseguida me tranquilizo ya que con una gran sonrisa me recibe. Parece una mujer fuerte. Le pregunto si le puedo hacer unas preguntas, y ella enseguida me contesta energéticamente que sí.

Somos tribu

MUJERES



¿Cuál es el objetivo principal de somos tribu mujeres?

El objetivo grande de somos tribus mujeres es responder a un empoderamiento de las vecinas de Vallecas; ese es el objetivo grande.

El pequeño es crear un espacio de acompañamiento solidario y sobre todo en el que nos cuidemos las unas a las otras y vayamos tejiendo redes entre todas, independientemente de nuestra situación laboral, económica...



¿Qué actividades realizáis?

Nuestras actividades son muy variadas: meditación, también tenemos un club de animación a la lectura, un taller de arte y emoción con perspectiva de género, tenemos ayer de ganchillo, taller de reflexología, taller de rescate emocional, taller de manualidades y también desde hace medio año hemos montado una despensa de higiene femenina...también contamos con asistencia psicológica para mujeres maltratadas.

**JABONES
ECOLÓGICOS**



LUNES
04/09
10 A 12
HORAS

AA.VV. NUEVAS
PALOMERAS
PABLO NERUDA 5,
POSTERIOR



Actividades

**RESCATE
EMOCIONAL**

1º VIERNES DE MES
18 A 20 HORAS



AAVV NUEVAS PALOMERAS
PABLO NERUDA
5,POSTERIOR



VALLECAS REBELDE Y SOLIDARIA

Una cola enorme de personas de todas edades se ha formado en el local y en tan sólo 10 minutos comienza el reparto. Nuestra entrevista llega a su fin. Me despido de Elka que se prepara para repartir los alimentos y demás productos.

Vallecas ha conseguido crear una de las redes vecinales más importantes a nivel nacional gracias a voluntarios como Adrián o Elka, que solucionan una problemática que inunda los hogares de Vallecas: el hambre y el machismo, llegando donde nadie llega, y donde nadie parece mirar; como siempre, solo el pueblo salva al pueblo.