

SEÑALES



Senda ciclable



Vía reservada para ciclos



Entrada prohibida a ciclos



Proximidad de peatones

SEGURIDAD

Al aparcar tu bici:

Utiliza los lugares reservados para ello.

Cuando utilices elementos antirrobo, engancha el cuadro y una rueda.



GUÍA:
VEN A
LA UCM
EN BICICLETA



UNIVERSIDAD
COMPLUTENSE
MADRID

SEGURIDAD



Es recomendable el uso de un **casco homologado** en todo momento
Es obligatorio para menores de **16 años** y para **todos** en vías interurbanas



Es obligatorio que se circule con:

Timbre

Luz Blanca en la parte delantera

Luz roja en la parte trasera

Catadióptico rojo en la parte delantera



Es recomendable el uso del **chaleco reflectante**



ESTADO DE LA BICICLETA

Para poner a punto la bicicleta debes comprobar que:

La **cadena** este tensa y bien lubricada

La presión y el estado de las **ruedas** sea el adecuado

Los **frenos** funcionen y el cable esté tenso y en buen estado

Estado de la horquilla:

Comprobar que con el freno delantero accionado y moviendo la bici hacia adelante y hacia atrás no halla holgura de la dirección

La distancia entre el sillín y manillar:

Sentados se tiene que llegar sin forzar

Altura del sillín: No debe superar la del manillar. Sentados se tiene que llegar a a poner los pies en el suelo

CIRCULACIÓN

Siempre que puedas debes circular por el carril bici

En los puntos señalados de cruce para peatones debes cederle prioridad

Está prohibido utilizar el teléfono o llevar auriculares cuando utilizas la bicicleta

SEÑALIZACIÓN DE MANIOBRAS

Giro a la Derecha:



Brazo derecho en horizontal y palma hacia abajo o brazo izquierdo doblado hacia arriba y palma extendida

Giro a la Izquierda:



Brazo izquierdo en horizontal y palma hacia abajo o brazo derecho doblado hacia arriba y palma extendida