

Parte A.DATOS PERSONALES		Fecha del CVA	18/12/2020
Nombre y apellidos	Mónica Bernaldo de Quirós Aragón		
DNI/NIE/pasaporte		Edad	
Núm. identificación del investigador	Researcher ID	H-1701-2017	
	Código Orcid	0000-0002-2200-8375	

A.1. Situación profesional actual

Organismo	Universidad Complutense de Madrid		
Dpto./Centro	Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos I: Psicología Clínica/ Facultad de Psicología		
Dirección	Campus de Somosaguas, 28223 – Madrid		
Teléfono	913943131	correo electrónico	mbquiros@psi.ucm.es
Categoría profesional	Profesor Titular de Universidad	Fecha inicio	03/11/2020
Espec. cód. UNESCO	610101 Desórdenes del comportamiento		
Palabras clave	Estrés, tratamientos psicológicos, adicciones, juego patológico, uso problemático de videojuegos, psicomotricidad		

A.2. Formación académica (título, institución, fecha)

Licenciatura/Grado/Doctorado	Universidad	Año
Licenciada en Psicología	Universidad Complutense de Madrid	1991
Máster en Modificación de Conducta: Intervención Conductual en Psicología de la Salud	Universidad Complutense de Madrid	1993
Doctora en Psicología	Universidad Complutense de Madrid	1999
Experto en Psicomotricidad Terapéutica	Universidad Complutense de Madrid	2000

A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica (véanse instrucciones)

Publicaciones: 35 artículos científicos publicados, 24 publicaciones con impacto JCR.
 Publicaciones en el primer cuartil (Q1) en WoS: 6
 Publicaciones en el segundo cuartil (Q2) en WoS: 9
 Nº de citas totales recibidas: 128/122 (Scopus) y 519/407 (Google Scholar).
 Índice h: 6 (Scopus) y 12 (Google Scholar).
 Sexenios de investigación reconocidos: 2 (2005-2012, 2013-2018).
 Quinquenios docentes reconocidos: 2 (03/11/1994-01/11/2003, 02/11/2003-30/10/2014).

Parte B. RESUMEN LIBRE DELCURRÍCULUM(máximo 3500 caracteres, incluyendo espacios en blanco)

Profesor Titular de la Facultad de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid, anteriormente Profesor Contratado Doctor Interina (2017-2020), Profesor Titular Interino(2011-2017) y Profesora Asociada (1994-2011). Perteneciente al Grupo de Investigación UCM de Intervención y Tratamientos en Psicología Clínica y de la Salud (Referencia: 950679).

Mi actividad investigadora comenzó con la realización de mi tesis doctoral sobre la *Eficacia de la técnica de exposición al estímulo en el tratamiento del deseo de consumo* en el marco de un proyecto de investigación financiado por la Comisión Interministerial de Ciencia y

Tecnología (CYCIT). Durante la primera parte de mi trayectoria científica y profesional simultanéé mi actividad investigadora, docente y profesional en el ámbito de las adicciones. Trabajé como psicóloga en el Centro de Atención Integral a las Adicciones de la Zona Sur de la Comunidad de Madrid, siendo responsable del área de investigación, desarrollando la evaluación de la eficacia de los primeros cinco años de funcionamiento del centro. Otra de mis líneas de investigación está relacionada con el estudio de la eficacia de los tratamientos psicológicos. Esta línea de investigación, ha contado con la financiación del Ministerio de Ciencia e Innovación y ha obtenido el Accesit del premio Rafael Burgaleta del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. Dentro de esta misma línea se enmarca la realización de un Guía de Referencia Rápida de Tratamientos Psicológicos con Apoyo Empírico como un proyecto de innovación docente que ha recibido financiación en 2 convocatorias. Dicha guía se encuentra disponible en la web y cuenta con un registro de propiedad intelectual.

He tenido la oportunidad de ser investigadora principal dentro de la línea de investigación sobre el Estrés laboral, síndrome de burnout y agresiones a profesionales sanitarios, iniciada en el año 2006, financiada por la Fundación MAPFRE en una convocatoria competitiva a nivel mundial (Ayuda a la Investigación 2011). Se ha obtenido el Accesit del Premio Rafael Burgaleta del Colegio Oficial de Psicólogos y el premio al mejor póster en la Jornada Nacional de Enfermería organizada por el Hospital Universitario de Móstoles y en el IX Congreso Nacional de los Servicios de Prevención de Riesgos Laborales en el Ámbito Sanitario, organizadas por el Hospital Universitario 12 de Octubre (Madrid).

En la actualidad mi actividad investigadora está centrada en el ámbito de las adicciones conductuales. Por una parte, en relación con el juego patológico hemos desarrollado un sistema online de detección de jugadores de riesgo y un protocolo de intervenciones inmediatas ajustadas al perfil de las necesidades detectadas para prevenir problemas de juego, que ha sido premiado en el II Certamen Internacional de Investigación de Juego Responsable de la ONCE. Por otra parte, hemos extendido este trabajo al estudio de los problemas de uso inadecuado de videojuegos por adolescentes. Así hemos desarrollado el *Gamertest*, un instrumento de evaluación online de problemas con los videojuegos.

En cuanto a mi actividad docente, he sido profesora en la Universidad Complutense de Madrid desde 1994, impartiendo docencia en la Diplomatura y Grado de Terapia Ocupacional, en la Licenciatura y Grado de Psicología, en el Máster Oficial de Psicología General Sanitaria, en el Máster de Salud, Integración y Discapacidad, en el Doctorado de Psicología Clínica, Experimental y Forense y en diversos Títulos Propios. He impartido, entre otras, durante 20 años la asignatura de Técnicas de Reeducción de la Psicomotricidad, y Psicomotricidad en la Diplomatura y Grado de Terapia Ocupacional, publicando dos libros al respecto. Desde la creación del Máster en Salud, Integración y Discapacidad he impartido la asignatura de Intervención psicomotriz en la discapacidad.

Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES(ordenados por tipología)

C.1. Publicaciones

Diez de las más relevantes desde el 2010:

- Labrador, F.J.; Bernaldo-de-Quirós, M.; Sánchez-Iglesias, I.; Labrador, M.; Vallejo-Achón, M.; Fernández-Arias, I. y Estupiñá, F.J. (2020). Advertising Games of Chance in Adolescents and Young Adults in Spain. *Journal of Gambling Studies*. DOI 10.1007/s10899-020-09988-5. (SSCI- Factor de impacto: 2019: 2.760)
- Sánchez-Iglesias, I., Bernaldo-de-Quirós, M., Labrador, F. J., Estupiñá Puig, F. J., Labrador, M., & Fernández-Arias, I. (2020). Spanish validation and scoring of the internet gaming disorder scale - short-form (IGDS9-SF). *The Spanish Journal of Psychology*, 23e22: 1-11. Doi:10.1017/SJP.2020.26. (SSCI- Factor de impacto: 2019: 0.970)
- Bernaldo-de-Quirós, M., Labrador Méndez, M., Sánchez-Iglesias, I., y Labrador, F.J. (2019): Instrumentos de medida del Trastorno de Juego en Internet en adolescentes y jóvenes según criterios DSM-5: Una revisión sistemática. *Adicciones*, Avance online. doi: <https://doi.org/10.20882/adicciones.0.0>

- Bernaldo-de-Quirós, M., Labrador, F.J., Estupiñá, F., Fernández-Arias, I., García-Fernández, G., y Labrador Méndez, M. (2017). Psychometric properties of a brief on-line screening instrument to detect at-risk gamblers. *Psicothema*, 29, 558-562.
- Labrador, F.J., Bernaldo-de-Quirós, M., García Fernández, G., Fernández-Arias, I., Estupiñá, F. y Labrador, M. (2016). Sistemas de detección y evaluación de los problemas de juego (pp 267-295). En E. Echeburúa, (Ed.). *Abuso de internet: ¿Antesala para la adicción a juego de azar on-line?* Madrid: Pirámide.
- Labrador, F.J., Bernaldo-de-Quirós, M., García-Fernández, G., Fernández-Arias, I., Estupiñá, F., Labrador-Méndez, M. (2016). Characteristics of demand and psychological treatments in a university clinic. *Psicothema*, 27, 7-14. IP WOS (JCR): 1.02 (60/124)
- Bernaldo-de-Quirós, M., Labrador, F.J., García-Fernández, G., Fernández-Arias, I., Estupiñá, F., y Labrador, M. (2015). Factors associated with prolonging psychological treatment for anxiety disorders. *Psicothema*, 27, 108-113. IP WOS (JCR): 1.02 (60/124)
- Labrador, F.J.; Bernaldo de Quirós, M.; Estupiñá, F.J., Fernández-Arias, I.; García-Fernández, G. y Labrador, M. (2014) Conductas adictivas. En L. Ezpeleta y J. Toro (eds.) *Psicopatología del desarrollo*(pp. 519- 541). Madrid: Pirámide.
- Bernaldo de Quirós, M., Piccini, A, Gómez, M. y Cerdeira, J.C. (2014). Psychological consequences of aggression in pre-hospital emergency care: Cross sectional survey. *International Journal of Nursing Studies*, 59, 260-270. IP WOS (JCR): 2.25 (3/107)
- Bernaldo de Quirós, M., Cerdeira, J.C., Gómez, M., Piccini, A., Labrador, F.J. y Crespo, M. (2014). Agresiones a los profesionales de las urgencias extrahospitalarias de la Comunidad de Madrid: Diferencias entre los servicios de urgencias y emergencias. *Emergencias*, 26, 171 - 178. IP WOS (JCR): 2.58 (4/25)
- Bernaldo de Quirós, M. (2012). *Guía de evaluación e intervención en psicomotricidad*. Madrid: Pirámide.

C.2. Proyectos (desde el 2010)

Desarrollo de un sistema de evaluación rápido del juego de adolescentes y jóvenes en Internet. Entidad financiadora: Ministerio de Economía y Competitividad. Investigador principal: Francisco J. Labrador. Miembro del equipo de investigación. Dotación: 38.000 euros. Fecha de inicio-fin: 01/01/2017 – 31/12/2019

Desarrollo de un sistema experto on-line para la identificación e intervención en problemas de juego. Entidad financiadora: Fundación ONCE. Investigador principal: Francisco J. Labrador. Miembro del equipo de investigación. Dotación: 30.000 euros. Fecha de inicio-fin: 01/06/2014 – 31/12/2015

Secuelas psicológicas y narrativas del suceso en mujeres víctimas de violencia doméstica. Entidad financiadora: Ministerio de Economía y Competitividad. Investigador principal: María Crespo. Miembro del equipo de investigación. Dotación: 35.000 euros. Fecha de inicio-fin: 01/01/2013 – 31/12/2015.

Análisis psicosocial de las agresiones a los profesionales de los servicios de urgencias y emergencias del SUMMA-112 de la Comunidad de Madrid. Entidad financiadora: Fundación MAPFRE. Investigador principal. Dotación: 15.000 euros. Fecha de inicio-fin: 01/01/2012 – 31/12/2012

Guía de referencia rápida de tratamientos psicológicos con apoyo empírico de la UCM: Ampliación y actualización. Entidad financiadora Universidad Complutense de Madrid. Investigador principal: María Crespo. Miembro del equipo de investigación. Dotación: 1.000 euros. Fecha de inicio-fin: 01/03/2013 – 31/12/2013

Guía de referencia rápida de tratamientos psicológicos con apoyo empírico. Entidad financiadora: Universidad Complutense de Madrid. Proyecto de Innovación y Mejora de la

Calidad Docente. Investigador principal: María Crespo Miembro del equipo de investigación. Dotación: 3.000 euros. Fecha de inicio-fin: 01/01/2012 – 31/12/2012
Utilidad clínica (efectividad) de los tratamientos psicológicos empíricamente soportados para los trastornos depresivos y de ansiedad, y predictores de mejoría terapéutica y de prolongación del tratamiento. Entidad financiadora: Ministerio de Economía y Competitividad (Ref. PSI2009-13100). Investigador principal: Francisco J. Labrador. Miembro del equipo de investigación. Dotación 51.304 euros. Fecha de inicio-fin: 01/01/2010 – 31/12/2012.
Como mejorar la calidad asistencial en residencias geriátricas: necesidades reales y percibidas. Entidad financiadora. Fundación Centro de Investigación de Enfermedades Neurológicas, bajo supervisión y coordinación del Instituto de Salud Carlos III, dependiente del Ministerio de Ciencia e Innovación. Investigador principal: María Crespo Miembro del equipo de investigación. Dotación 100.00 euros. Fecha de inicio-fin: 01/09/2008 – 30/09/2010.

C.3. Contratos, méritos tecnológicos o de transferencia

Análisis psicosocial de los cuidadores de enfermos de Alzheimer tras el fallecimiento. Entidad financiadora: Fundación Alzheimer España. Investigador principal: María Crespo. Miembro del equipo de investigación. Dotación: 8.500 euros. Fecha de inicio-fin: 01/03/2009 – 30/06/2010.

C.4. Patentes

Guía de referencia rápida de tratamientos psicológicos eficaces con apoyo empírico. Inventores/autores: María Crespo López, Mónica Bernaldo de Quirós Aragón, Már Gómez Gutierrez, Alfonso Roa Álvaro. Entidad titular de derechos: Universidad Complutense de Madrid. Nº de solicitud: M-004873/2012. País de inscripción: España. Fecha de concesión: 04/04/2013. C. Autón./Reg. De Explotación: España.

C.5. OTROS MÉRITOS

- Revisora de la revistas: *Work and Stress, World Journal of Medicine Emergency, Aging and Mental Health, European Journal of Child Development, Education and Psychopathology, Journal of Asthma, Journal of Nursing Management, Journal of Clinical Psychology, The Spanish Journal of Psychology, Anales del Sistema Sanitario de Navarra, Revista de la Facultad de Medicina de Colombia, Revista Logopedia, Clínica y Salud, y Psicothema*, incluidas en la WOS (JCR)
- Evaluación positiva de la docencia (Programa docencia):
Cursos 2006/07, 2007/08, 2008/09, 2009/2010, 2010/11, 2011/12, 2012/13, 2013/2014, 2014/2015, 2015/16, 2016/17, 2017/18, 2018/19, 2019/2020
- Accesit al Premio de Investigación Psicológica Rafael Burgaleta del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. Junio 2012.
- Accesit al Premio de Investigación Psicológica Rafael Burgaleta del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. Junio 2013.
- Premio al mejor Póster en la VI Jornada Nacional de Enfermería organizadas por el Hospital Universitario de Móstoles. Octubre, 2013.
- *Premio del II Certamen Internacional de la Fundación ONCE* para la investigación sobre el juego responsable por el proyecto de investigación “Desarrollo de un sistema experto on-line para la identificación e intervención en problemas de juego” dirigido por F. J. Labrador. Enero, 2013.
- Premio al mejor Póster científico en el IX Congreso Nacional de los Servicios de Prevención de Riesgos Laborales en el Ámbito Sanitario, organizadas por el Hospital Universitario 12 de Octubre (Madrid). Noviembre, 2015.