
Cuaderno de ejercicios

Caso 4: Comportamientos poco saludables para manejar dificultades sociales

**Proyecto ACP: Aprendizaje de competencias en Psicología Clínica mediante un
recurso educativo en abierto**

Proyectos de Innovación y Mejora de la Calidad Docente Vicerrectorado de Evaluación de la
Calidad. Convocatoria 2015, 2016 y 2023.

DEVOLUCIÓN INFORMACIÓN

EJERCICIO	RESOLUCIÓN
¿Qué estructura sigue la terapeuta para devolver la información sobre la evaluación?	
¿Para qué crees que es importante que Marga comprenda el origen y mantenimiento de su situación?	
¿Cómo elabora los objetivos terapéuticos con la paciente?	
Describe la comunicación no verbal de la paciente, durante esta sesión.	
A veces un paciente puede querer hacer partícipe de su terapia a un familiar o amigo-a ¿Cuáles son las condiciones que establece la terapeuta para que la tía de Marga conozca información sobre la terapia?	

EVALUACIÓN CONSUMO DE TABACO

EJERCICIO	RESOLUCIÓN
¿Qué procedimiento lleva a cabo la terapeuta para evaluar la evolución del consumo de tabaco?	
¿Por qué crees que es importante evaluar los motivos del aumento del consumo, así como los posibles intentos previos para dejar de consumir?	
¿Para qué crees que en la sesión se explora los sentimientos asociados al consumo de tabaco?	
¿Qué consecuencias crees que puede tener que Marga aumente, durante esta sesión, la conciencia sobre el problema de consumo?	
Señala las habilidades de la terapeuta que has identificado durante la evaluación del consumo de tabaco.	

EVALUACIÓN IDEACIÓN SUICIDA

EJERCICIO	RESOLUCIÓN
En el fragmento de esta sesión, observamos que la terapeuta está evaluando las relaciones sociales, ¿por qué inicia una evaluación de la ideación suicida?	
¿Qué objetivo tiene evaluar la ideación suicida?	
En ocasiones los pacientes sienten vergüenza o malestar al hablar de ideas-deseos relacionados con su muerte. ¿Qué hace la terapeuta para facilitar la expresión de Marga sobre estas ideas?	
La terapeuta ha tomado la decisión de llevar a cabo unas determinadas acciones en función del riesgo que ha determinado tras la exploración de la ideación. ¿Cuáles han sido estas acciones? ¿Y si el riesgo aumenta próximamente cuáles serían?	

¿Crees que todos los terapeutas están preparados para manejar la ideación suicida?