
Cuaderno de ejercicios

Caso 3: Creencias que generan inquietud

Proyecto ACP: Aprendizaje de competencias en Psicología Clínica mediante un recurso educativo en abierto

Proyectos de Innovación y Mejora de la Calidad Docente Vicerrectorado de Evaluación de la Calidad. Convocatoria 2015, 2016 y 2023.

APLICACIÓN DE LA ESCALA PSYRATS

EJERCICIO	RESOLUCIÓN
<p>Atendiendo a lo visto en el video ¿Por qué crees que la PSYRATS, la entrevista semiestructurada utilizada, se considera uno de los instrumentos más útiles para evaluar los efectos del tratamiento?</p>	
<p>¿Qué aspectos de la labor de la terapeuta facilitan que Aurora cuente realmente cómo se siente?</p>	
<p>¿Qué estrategia emplea la terapeuta para determinar si la falta de apetito es una evidencia de la interferencia de las alucinaciones auditivas? ¿Por qué crees que es importante discriminar si se trata de una falta de apetito vinculada o no a la sintomatología psicótica?</p>	
<p>¿Qué otras metodologías e instrumentos utilizarías para evaluación de la sintomatología psicótica de la paciente?</p>	

ANÁLISIS VERBAL DE LA CREENCIA DELIRANTE

EJERCICIO	RESOLUCIÓN
<p>En el vídeo se explicita que terapeuta y paciente llevan un tiempo “trabajando”. Dado que las voces y las ideas delirantes son el principal foco de malestar, ¿crees que se debería haber priorizado la intervención sobre este aspecto? ¿qué posibles implicaciones podría haber tenido esto para la intervención?</p>	
<p>¿Por qué en lugar de abordar directamente las alucinaciones auditivas la terapeuta se centra en los pensamientos o creencias de la paciente respecto a ellas?</p>	
<p>Diseña un autorregistro para el análisis de la situación y creencia inicial planteada en la sesión que pueda servir de ejemplo para que la paciente pueda identificar y registrar como tarea para casa otras situaciones análogas.</p>	
<p>¿Crees que la terapeuta debería cuestionar más directamente la creencia delirante de la paciente desde un principio? ¿Qué estrategias utiliza la terapeuta para que la paciente se cuestione las evidencias sobre sus creencias delirantes?</p>	

Diseña una posible prueba de realidad para que la paciente pueda llevar a cabo una comprobación empírica de la idea delirante

ASISTENCIA DIRIGIDA A LA PAREJA DE LA PACIENTE

EJERCICIO	RESOLUCIÓN
Como puede verse en el video la terapeuta atiende a la pareja de Aurora por videoconferencia ¿Qué posibles ventajas y limitaciones puede tener este formato de atención?	
¿Qué aspectos trabaja la terapeuta con Nieves y qué beneficios puede tener esta atención tanto para Nieves como para la propia Aurora?	
¿Qué papel crees que puede tener Nieves y otros familiares para participar del proceso terapéutico de Aurora?	
¿Qué aspectos consideras que se tienen que tener en cuenta para abordar la inquietud de Nieves sobre si “esto se le va a pasar a su pareja”?	