



Reconocimientos médico-deportivos

Datos de contacto

Pilar Martín Escudero, mpmartinescudero@med.ucm.es
Escuela profesional de Medicina de la Educación Física y el Deporte

[Web del proyecto](#)

Departamento: Radiología y Rehabilitación
Facultad: Medicina

Descripción del servicio

Realización de reconocimientos médico-deportivos adaptados a las necesidades del deportista, desde evaluaciones de cribado hasta estudios avanzados de capacidad física y funcional. Incluyen historia deportiva, antecedentes personales y familiares, anamnesis, exploración física, valoración nutricional y antropométrica, espirometría basal forzada, electrocardiograma en reposo y pruebas de esfuerzo directas (con análisis de gases) o indirectas (sin gases). Finalizan con la elaboración de un informe médico personalizado.

Y además...

3 beneficios clave:

- Detección precoz de riesgos cardiovasculares y respiratorios.
- Prescripción individualizada de ejercicio físico.
- Optimización del rendimiento mediante el análisis de zonas y umbrales de entrenamiento.