UNIDAD DE CULTURA CIENTÍFICA

La tendencia del suicidio en 2020 cambió en los meses más relevantes de la pandemia

- El estudio, liderado por la Universidad Complutense de Madrid, compara las tasas de suicidio de 2019 y 2020 a partir de los datos del INE
- Durante el confinamiento, se produjo un descenso abrupto mientras que la subida pronunciada coincide con el periodo de mayo a octubre

Durante el confinamiento domiciliario el número de suicidios fue menor que los meses posteriores. / Shutterstock.

UCC-UCM, 23 de febrero. En 2019, 3671 personas se quitaron la vida en España y en 2020 -el año que comenzó la pandemia de COVID-19- la cifra ascendió a 3941; aunque el número es mayor, no refleja una diferencia estadísticamente significativa. Lo que sí llama la atención a un equipo de investigación liderado por la Universidad Complutense de Madrid (UCM) es la tendencia de 2020, con bajadas y subidas pronunciadas en meses relevantes de la emergencia sanitaria.

El estudio, publicado en la *Revista de Psiquiatría y Salud Mental,* señala que entre marzo y abril de 2020, los meses de confinamiento domiciliario, se produjo un descenso abrupto de suicidios y una subida pronunciada desde mayo (volviendo a valores normales sobre octubre), coincidiendo con las restricciones y con la eliminación de las mismas (a partir de octubre llegarían otras).

"Esta información pretende resultar útil a múltiples niveles. Por un lado, ayuda a poner de manifiesto la relevancia del suicidio como causa de muerte en España, lo que afecta a toda la población en lo relativo a vencer estigmas y pedir ayuda. Por otro, es una llamada importante para los organismos gubernamentales", destaca Andrés Pemau, investigador de Departamento de Personalidad, Evaluación y Psicología Clínica de la UCM.

Además, añade el psicólogo, "respecto a medios de comunicación, el estudio puede permitir tener datos más claros sobre el efecto de la pandemia en el suicidio, en lugar de subestimar o sobrestimar la magnitud del problema".

La investigación partía con la idea de conocer los datos de suicidio en España en el año 2020, en comparación con los del 2019, para poder entender mejor si la pandemia y las restricciones habían tenido un efecto sobre la conducta suicida en nuestro país.

Para llevar a cabo el estudio, se realizaron análisis estadísticos con cálculos de índices de mortalidad anuales y regresiones poissonianas a partir de los datos de defunción anuales del Instituto Nacional de Estadística.

El análisis reveló que en 2019 la tasa de suicidio se situaba en 8,3 por cada 100.000 habitantes y en 2020 ascendió a 8,9 por cada 100.000 habitantes. Cuando realmente empiezan a despuntar las conductas suicidas es a partir de mayo, cuando finaliza el confinamiento domiciliario decretado por el estado de alarma, y comienzan otras restricciones.

Además de la UCM, en la investigación han participado el CIBER de Salud Mental (CIBERSAM), la Universidad Autónoma de Madrid, la Universidad Autónoma de Barcelona y el Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas

Referencias bibliográficas: Alejandro de la Torre-Luque, Andres Pemau, Victor Perez-Sola, Jose Luis Ayuso-Mateos. "Suicide mortality in Spain in 2020: The impact of the COVID-19 pandemic". *Revista de Psiquiatría y Salud Mental*. Febrero 2022. DOI: 10.1016/j.rpsm.2022.01.003.