



Algunos síntomas pos-COVID-19 son más frecuentes y persistentes en las mujeres

- Ellas presentan más fatiga, dificultad respiratoria, pérdida de pelo y alteraciones psicológicas
- El estudio, en el que participa la Universidad Complutense de Madrid, se ha realizado en cinco hospitales madrileños
- Los investigadores sugieren que las diferencias de género deben tenerse en cuenta para la prevención y manejo de secuelas



Fatiga, disnea y dolor, principales síntomas en mujeres. / Shutterstock.

UCM-URJC, 10 de febrero. Algunos síntomas como fatiga, disnea –dificultad para respirar o falta de aire–, dolor o pérdida de cabello son más frecuentes en mujeres que en hombres después de padecer COVID-19, según una investigación liderada por la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid (URJC) en la que participa la Universidad Complutense de Madrid (UCM).

A estos síntomas [pos-COVID-19](#) se unen las alteraciones psicológicas a largo plazo como ansiedad, depresión o mala calidad del sueño, a las que la mujer también es más propensa.

“Hasta la fecha, no estaba claro si el género podía ser un factor relevante en la presencia de síntomas pos-COVID-19. Algunos trabajos habían encontrado una mayor presencia de determinados síntomas en las mujeres que en los varones, pero este es el primer estudio que busca específicamente contestar a esta pregunta”, destaca María Luz Cuadrado, Catedrática e investigadora del

Departamento de Medicina de la UCM y Vicedecana del Hospital Clínico San Carlos.

El trabajo, publicado en [Journal of Clinical Medicine](#), se ha realizado en cinco hospitales madrileños (Hospital Clínico San Carlos, Hospital Universitario Infanta Leonor, Hospital Universitario Fundación Alcorcón, Hospital Universitario de Fuenlabrada y Hospital Universitario Severo Ochoa).

Además de la URJC y la UCM, en el trabajo han participado la Universitat de València, la Universidad Alfonso X El Sabio y la Universidad de Aalborg (Dinamarca).

El doble de síntomas en ellas

En este estudio se han evaluado cerca de 2000 personas ingresadas por COVID-19 durante la primera ola de la pandemia, entre marzo y mayo de 2020, que sobrevivieron a la fase aguda de la enfermedad. Los datos demográficos, la coexistencia de otras enfermedades y los síntomas de la fase aguda se obtuvieron a partir de las historias clínicas. Durante la estancia hospitalaria, no se advirtieron diferencias de género en los síntomas.

Transcurridos varios meses desde el ingreso, ocho de media, los investigadores contactaron con los pacientes por vía telefónica y utilizaron cuestionarios diseñados para determinar la presencia de posibles síntomas tras haber padecido la COVID-19, así como el impacto en su salud mental.

En total, el 60% de los pacientes presentaban uno o varios síntomas pos-COVID-19 ocho meses después de la infección, siendo el promedio de síntomas de 2,25 para las mujeres y 1,5 para los hombres.

La fatiga, la dificultad para respirar, el dolor de cabeza o de otras localizaciones, la pérdida de cabello y los problemas oculares fueron más frecuentes en las mujeres. La lista incluía además otros síntomas para los que no se encontraron diferencias entre hombres y mujeres, como la pérdida de olfato y gusto, las palpitaciones, la diarrea y la pérdida de memoria, entre otros.

“Consideramos que las diferencias de género deberían tenerse en cuenta para la prevención y el manejo de las posibles secuelas del COVID-19 en los pacientes que han superado la fase aguda de la enfermedad”, señala Cuadrado.

Referencia bibliográfica: Fernández-de-las-Peñas C, Martín-Guerrero JD, Pellicer-Valero ÓJ, Navarro-Pardo E, Gómez-Mayordomo V, Cuadrado ML, Arias-Navalón JA, Cigarán-Méndez M, Hernández-Barrera V, Arendt-Nielsen L. Female Sex Is a Risk Factor Associated with Long-Term Post-COVID Related-Symptoms but Not with COVID-19 Symptoms: The LONG-COVID-EXP-CM Multicenter Study. *Journal of Clinical Medicine*. 2022; 11(2):413. DOI: [10.3390/jcm11020413](https://doi.org/10.3390/jcm11020413).