



## Seis de cada diez pacientes de COVID-19 presentan fatiga persistente un año después

- El estudio, liderado por la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid y en el que participa la Universidad Complutense de Madrid, se ha realizado con pacientes hospitalizados por COVID-19 durante la primera ola de la pandemia en Madrid.
- Además de fatiga (61,2%), los síntomas persistentes que se han contabilizado son tos (2,5%), dolor torácico (6,5%) y disnea (23,3%).



Fatiga, tos, disnea y dolor torácico son los principales síntomas persistentes. / [Shutterstock](#).

**UCC-UCM, 23 de junio.** Al año de recibir el alta, el 61,2% de los pacientes que enfermaron en la primera ola de COVID-19 sigue padeciendo fatiga, según un estudio sobre síntomas respiratorios persistentes liderado por la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid (URJC) en el que participa la Universidad Complutense de Madrid (UCM).

El trabajo, publicado en *Lung*, ha evaluado a pacientes de cinco hospitales de Madrid y es uno de los estudios con seguimiento más largo, un año desde el alta hospitalaria.

Además de fatiga, se registró la presencia de otros síntomas respiratorios persistentes: el 2,5% sigue padeciendo tos, el 6,5% dolor torácico y el 23,3% disnea –falta de aire–.

“Estos resultados nos indican que se debe realizar un seguimiento proactivo de todos los pacientes que han padecido la COVID-19 ya que una importante proporción presentan síntomas persistentes que deben ser evaluados y seguidos”, señala César Fernández de las Peñas, Catedrático del Departamento de Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física de la URJC.

En otros estudios realizados por el mismo equipo se ha encontrado que el 70% de los pacientes sufren algún síntoma “post-COVID”.

### **Segunda y tercera ola, siguiente paso**

Para llevar a cabo el estudio, se seleccionó una muestra de 2.100 pacientes de los que finalmente participaron 1.950, de los que el 47% fueron mujeres y la edad media fue de 61 años.

Aunque los síntomas más comunes de COVID-19 en estos pacientes fueron fiebre, disnea, dolor muscular y resfriado en el momento de ingreso en el hospital, los investigadores manifiestan que no identificaron “ningún factor de riesgo claro, tanto clínico como de estancia hospitalaria, que pudiesen advertirnos del posterior desarrollo de algunos de síntomas persistentes” descritos en el trabajo.

En la actualidad, este proyecto continúa en activo, pues al seguimiento a dos años de estos pacientes de la primera ola se suma el de los de la segunda y la tercera ola.

“Nuestro objetivo es determinar e identificar posibles factores de riesgo y subgrupos de pacientes susceptibles de desarrollar síntomas post-COVID”, apunta Juan Torres Macho, investigador del Departamento de Medicina de la UCM y coautor del trabajo.

Además de la URJC y la UCM, en el estudio han participado el Hospital Universitario Fundación Alcorcón, el Hospital Universitario Severo Ochoa, la Universidad Alfonso X el Sabio y el Hospital Universitario Infanta Leonor-Virgen de La Torre.

**Referencia bibliográfica:** Fernández-de-las-Peñas, C., Guijarro, C., Plaza-Canteli, S. *et al.* Prevalence of Post-COVID-19 Cough One Year After SARS-CoV-2 Infection: A Multicenter Study. *Lung* 199, 249–253 (2021). DOI: [10.1007/s00408-021-00450-w](https://doi.org/10.1007/s00408-021-00450-w).