

Boletín Informativo nº 7

“COVID-19 y Divulgación Científica UCM”

En la Unidad de Cultura Científica de la OTRI creemos que en la Comunidad Científica están las respuestas para hacer frente a la pandemia del coronavirus que nos acontece. Por eso, y en nuestra vocación de impulsar la divulgación científica como herramienta de conocimiento, os remitimos el séptimo Boletín de Información con el resumen de trabajos publicados esta semana. Todos se han realizado en colaboración con investigadores e investigadoras de diferentes áreas de nuestra Universidad.

4 de mayo de 2020.- En profundidad.

[Vuelta al deporte a medio gas en la desescalada](#)

Ha sido uno de los protagonistas durante la cuarentena y lo será en la desescalada: el deporte. Muchos nos acordamos de que existía cuando nos encerramos en marzo y nos enganamos a los tutoriales online pero, para otros, formaba una parte muy importante de su rutina en la vida anterior a la COVID-19. Sin embargo, para volver a practicar ejercicio habrá que seguir algunas recomendaciones como la de realizarlo progresivamente y a un 50% de lo que hacíamos antes de la cuarentena, según María del Pilar Martín Escudero, investigadora de la Escuela de Medicina de la Educación Física y el Deporte de la Universidad Complutense de Madrid.



María del Pilar Martín Escudero. Facultad de Medicina

6 mayo de 2020.- Noticias.

[Los niños y las niñas interiorizan los estereotipos de género desde los cuatro años](#)



Niños y niñas observan y hacen propios, desde que tienen cuatro años, los roles de género que siguen estando comúnmente aceptados en el mundo adulto, aunque los mensajes sean más sutiles y menos explícitos que en el pasado. Por primera vez en España, un equipo de investigación de la Universidad Complutense de Madrid ha obtenido resultados con implicaciones claras de cara al desarrollo psicológico y vocacional de los menores.

Irene Solbes Canales. Facultad de Educación.

7 de mayo de 2020.- Noticias.

[Los jóvenes sienten más ansiedad y depresión por el COVID-19 que los grupos de riesgo](#)

Uno de cada cinco españoles presenta síntomas clínicamente significativos de ansiedad, depresión o estrés postraumático, si bien en el grupo de edad de entre 18 y 24 años estos resultados se duplican. Una investigación internacional liderada por la Universidad Complutense de Madrid demuestra que los jóvenes son



los más proclives a presentar estos trastornos incluso por encima de los grupos de riesgo de esta enfermedad. El aumento de consumo de alcohol, drogas y fármacos y las enfermedades mentales previas también son factores de riesgo.

Carmen Valiente Ots. Facultad de Psicología

8 de mayo de 2020.- En profundidad

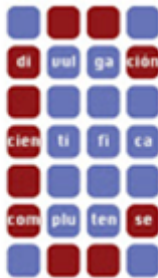
[La naturaleza salvaje ocupa las calles, ¿para quedarse?](#)



Desde la Diagonal de Barcelona hasta la Rambla de Almería, pasando por nuestra propia Ciudad Universitaria de Madrid. Los jabalíes han aprovechado el confinamiento humano para salir a pasear por los centros de las ciudades, y no solo ellos. Estas surrealistas escenas son totalmente normales para los coordinadores del Grupo de Seguimiento de Biodiversidad de la Universidad Complutense de Madrid pues el territorio que se han aventurado a explorar los animales salvajes “es tan suyo como nuestro”. ¿Cómo se tomará la naturaleza que volvamos, poco a poco, a invadir las

calles?

José Ignacio Aguirre de Miguel, Francisco José Cabrero Sañudo y José Antonio Molina Abril.
Facultad de Ciencias Biológicas



Unidad de Información Científica y Divulgación

Oficina de Transferencia de Resultados de Investigación (OTRI)

Universidad Complutense de Madrid

uccucm@ucm.es