

Boletín Informativo nº 2

“COVID-19 y Divulgación Científica UCM”

En la Unidad de Cultura Científica de la OTRI creemos que en la Comunidad Científica están las respuestas para hacer frente a la pandemia del coronavirus que nos acontece. Por eso, y en nuestra vocación de impulsar la divulgación científica como herramienta de conocimiento, os remitimos el segundo Boletín de Información con el resumen de trabajos publicados esta semana. Todos se han realizado en colaboración con investigadores e investigadoras de diferentes áreas de nuestra Universidad.

25 de marzo de 2020.- Entrevistas.

[“En Whatsapp hay aguas potables y fecales, ya deberíamos saberlo y no creernos cualquier cosa que circula ahí”](#)

Los hay de todos los colores y para todos los gustos. Desde las UVI móviles de la casa de algunos miembros del Gobierno, hasta la prohibición del Ibuprofeno, pasando por el motín de la cárcel de Alhaurín de la Torre o los vahos milagrosos que curan la infección. Bulos, constantemente, acribillando nuestros teléfonos móviles. ¿Cuáles son los más dañinos? ¿Cómo se genera un bulo? ¿Hay alguna forma de ayudar a que la población verifique la información que recibe? Javier Mayoral, profesor del Departamento de Periodismo y Comunicación Global de la Universidad Complutense de Madrid, resuelve estas cuestiones y determina que la economía, la ideología y el gamberro comunicativo están detrás de estas estafas.



Javier Mayoral Sánchez. Facultad de Ciencias de la Información

26 de marzo de 2020.- Entrevistas.

[“En el confinamiento se produce la pérdida de todas las capacidades físicas de los deportistas”](#)

Justo cuando quedaban cuatro meses para que la antorcha olímpica ardiera en Tokio llegó el anuncio con la decisión más sensata: los Juegos Olímpicos de 2020 tendrán lugar en 2021. Celebrarlos habría supuesto desigualdad de condiciones y, aún peor, un riesgo importante para la salud de unos



deportistas de élite que, como el resto de los mortales, se encuentran en cuarentena por la crisis mundial del coronavirus. ¿Qué cambios experimentan sus cuerpos con el confinamiento? Lo explica María del Pilar Martín Escudero, investigadora del Departamento de Radiología, Rehabilitación y Fisioterapia y de la Escuela de Especialización Profesional de Medicina de la Educación Física y el Deporte de la Universidad Complutense de Madrid.

María del Pilar Martín Escudero. Facultad de Medicina

27 de marzo de 2020.- En profundidad.

[Alimentación sana y confinamiento: ¿Una relación difícil o una oportunidad de encuentro?](#)

Nuestra alimentación, al igual que otras acciones cotidianas, se puede ver afectada por esta situación de confinamiento en casa y es necesario adaptarla de forma que esta sea lo más saludable a corto, medio y largo plazo. Las reglas para conseguirlo son siempre las mismas, solo hay que adaptarse a las distintas circunstancias. Beatriz Beltrán, miembro del grupo INNOVADIETA y directora del máster Nutrición y Dietética Culinaria en Gastronomía de la Universidad Complutense de Madrid y su colaborador del Departamento de Nutrición y Ciencia de los Alimentos, el dietista y nutricionista Ignacio de Tomás, analizan cómo hacerlo y proponen tres consejos para lograr una alimentación saludable en tiempos de COVID-19.



Beatriz Beltrán de Miguel e Ignacio de Tomas Lombardía. Facultad de Farmacia



Unidad de Información Científica y Divulgación
Oficina de Transferencia de Resultados de Investigación (OTRI)
Universidad Complutense de Madrid
uccucm@ucm.es