# PREPARA TU VISITA

## Foro de Empleo

**MONCLOA**
10 - 12 MARZO

**SOMOSAGUAS**
10 - 11 MARZO



UNIVERSIDAD COMPLUTENSE MADRID

UCMpleo26

ope OFICINA DE PRÁCTICAS Y EMPLEO
UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID



**Inscríbete y completa tu perfil**

Accede a la web del foro y regístrate. Rellena todos los campos del perfil y sube una foto actualizada. Las entidades pueden consultarlo antes, durante y después del evento. Puedes acceder a ofertas de empleo y/o prácticas, y ser convocado a procesos de selección.

**Prepara tu CV**

Tu CV es fundamental para captar la atención de las empresas. Dedica tiempo a revisarlo, resalta tus logros, habilidades y experiencias más relevantes. Un buen CV puede abrirte muchas puertas. ¡Aprovecha esta oportunidad!






**Elabora tu perfil en redes**

Elaborar tu perfil en redes tipo LinkedIn te permitirá mostrar tu valor profesional a los reclutadores. Puedes hacerlo tanto si eres estudiante como graduado. Define tus competencias e intereses en la red, sigue a las organizaciones y publica información.

**Define tus objetivos e intereses**

Antes de asistir es importante que identifiques tus metas, si quieres conseguir un empleo o prácticas, en qué tipo de departamentos, en qué momento quieres incorporarte,... Así podrás mostrar tus intereses y disponibilidad a los reclutadores.



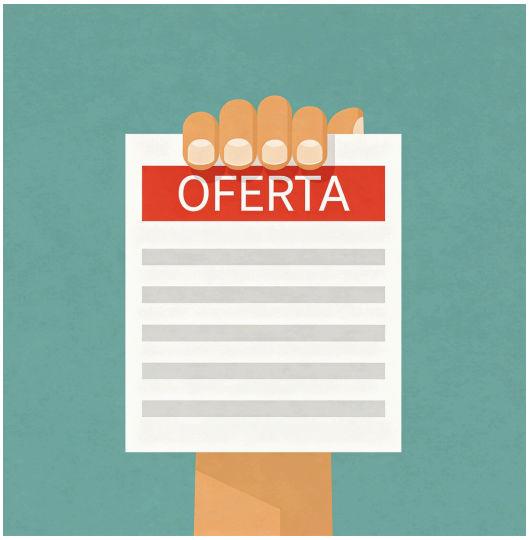


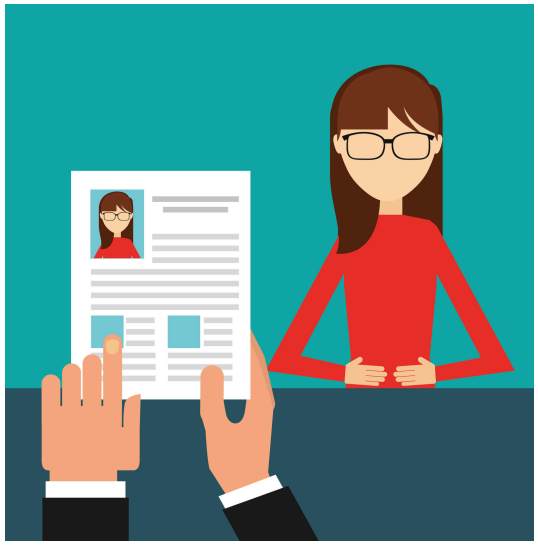
**Organiza tu agenda**

Planifica tu asistencia y participación. Consulta la agenda de actividades del evento, los horarios y disponibilidad de las entidades, las actividades presenciales y virtuales programadas, y selecciona las que sean más interesantes para ti.

**Consulta las ofertas**

Las entidades ofrecen en la plataforma puestos de trabajo para graduados y prácticas para estudiantes universitarios. No dejes pasar la oportunidad de inscribirte en las diferentes posiciones vacantes.



**Prepara las entrevistas de trabajo**

Los reclutadores pueden realizar entrevistas de selección entre los candidatos que se acercan a sus stands. Preparar antes los procesos de selección te ayudará a realizarlos con mayor seguridad y garantía de éxito.

**Cuida tu identidad profesional**

Viste de forma adecuada, profesional y acorde al sector de actividad en el que te gustaría trabajar. Recuerda que la primera impresión es importante, tu apariencia ha de mostrar tus intereses laborales y tu identificación con las posiciones definidas en tus metas.





**Elabora tu presentación profesional**

Prepara una breve presentación. Indica tus datos personales, académicos y profesionales, así como los motivos por los que te interesa la entidad a la que te quieres acercar. Tu discurso ha de ser breve, mostrar tus metas, logros y competencias de forma clara y concisa.

**Infórmate sobre las entidades**

Conoce sus valores, su cultura organizativa, las oportunidades laborales que ofrecen. Recuerda que lo importante no es sólo el sector de actividad al que pertenecen, sino sus departamentos y puestos. Identifica las más interesantes para tí.






**Visita los stands**

Tu asistencia al foro no debe limitarse a observar los stands. Expertos en recursos humanos resolverán tus dudas sobre cada una de las entidades y cómo promover tu candidatura.

**Networking**

Amplía y mejora tu red de contactos relacionándote con los representantes de las entidades, y con otros asistentes al Foro. Intercambia información de contacto y tarjetas de presentación. Anota los datos obtenidos para poder retomar el contacto más adelante.





**Asiste a talleres y presentaciones**

Aprovecha las formaciones del foro. Conoce de la mano de los profesionales que trabajan en ellas las tendencias más importantes del mercado de trabajo, las vacantes disponibles y los procesos de selección que realizan.

**Participa en los cafés con entidades**

Son una excelente oportunidad para mejorar tu red de contactos y comunicarte de forma directa con los empleadores. Conocer las organizaciones de la mano de sus profesionales, sus procesos de selección y las oportunidades laborales que ofrecen.





**Comunica tu valor profesional**

El valor profesional se refiere a lo que puedes aportar a las organizaciones, cómo tus competencias y habilidades contribuyen a la eficacia en el trabajo. Analiza tu marca personal y transmite adecuadamente tu profesionalidad.

**Escucha activamente**

De esta forma podrás mejorar la calidad de la comunicación, comprender la información que se transmite, facilitar tu conexión con los asistentes y ponentes, resolver las dudas que tengas, evitar malentendidos, colaborar y construir relaciones basadas en la confianza.





**Realiza consultas**

No dudes en realizar preguntas, siempre que sean significativas, oportunas y que demuestren tu interés. Responde con calma y seguridad a las cuestiones que te planteen. Así podrás interactuar con los ponentes y obtener los mejores resultados.

**Toma notas relevantes**

Procura llevar contigo una libreta o dispositivo en el que puedas anotar las ideas o temas más importantes de tus encuentros, o cualquier otro dato que facilite tu acceso al mercado de trabajo en el futuro.






**Sigue a los ponentes en redes sociales**

Consulta sus contenidos, eventos que organizan, las ofertas y oportunidades profesionales, e interactuar participando en conversaciones o presentaciones relevantes.

**Comparte en redes sociales**

Comparte en tus medios sociales el resultado de las experiencias que has tenido en el foro. Así fomentarás la visibilidad de tu perfil y podrá mejorar tu interacción con otros profesionales.





**Improvisar no es adecuado**

Dedica tiempo a planificar tus acciones, reflexiona antes de tomar una decisión. Si quieres participar en actividades virtuales, selecciona los dispositivos que vas a utilizar, revisa tu conexión a Internet, y procura que el espacio desde el que vas a conectarte sea adecuado.

**Realiza un seguimiento post-foro**

Cuando finalice el foro, envía correos electrónicos de agradecimiento a los reclutadores y profesionales que hayas conocido. Recuérdales tu interés,, agradece el tiempo que te han dedicado y las oportunidades que te han proporcionado.





**Recibe formación previa en la OPE**

Si tienes dudas o te falta preparación en alguna de las materias que hemos expuesto, puedes participar en las formaciones de la OPE o solicitar tutorías individuales de orientación profesional.

**Contacta con el stand de OPE UCM**

Las personas que trabajamos en OPE UCM estaremos a vuestra disposición en nuestro stand, para atender las consultas que queráis realizar y ayudaros a resolver las dudas que tengáis sobre el foro.

