

# PROGRAMA DE MENTORÍAS DE LA FACULTAD DE ODONTOLOGÍA

INFORMACIÓN PARA TELÉMACOS Y MENTORES.

CURSO 2024-25

## Telémacos versus Mentores

Los **Telémacos** son los estudiantes de primer curso que deciden inscribirse en el Programa de Mentorías de la UCM, para poder adaptarse con rapidez y eficiencia a la vida universitaria. Las personas que trabajan para conseguir este objetivo son los estudiantes de cursos superiores que, de forma voluntaria, realizan la labor de **Mentores**.

Nuestro centro fué uno de los pioneros en llevar a cabo este Programa, que los telémacos han puntuado con un nivel de satisfacción de 4,7 sobre 5.0 en los últimos cursos académicos.

## ¿Por qué ser Telémaco?

Cuando se llega a primero, son muchas las dudas: **¿Cómo son los profesores?, ¿Cómo se contesta a un examen tipo test?, ¿Cómo se puede usar la biblioteca?, ¿cómo y dónde realizo las practicas?....**

Son cuestiones que uno mismo puede ir solucionando, pero **¿por qué no utilizar la experiencia de los alumnos que ya han pasado por ello?**, hacer eso significa no tener que ir solo, tener a alguien que te ayude de forma clara y sepa darte el apoyo que necesitas.

## Beneficios que, como Telémaco, podrás obtener:

- Rendimiento más elevado.
- Menor abandono.
- Mayor participación en la vida universitaria.
- Mayor implicación en actividades de ocio.
- Mejora de competencias concretas.
- Mayor satisfacción.
- Mayor autoestima.
- Mayor autoeficacia.

Durante los pasados cursos, el porcentaje de telémacos inscritos en nuestra facultad, ¡fue el más elevado de la UCM!

**¡INSCRÍBETE YA!**

Si quieres formar parte del grupo de telémacos de nuestra Facultad y tener un mentor, tienes que completar el cuestionario en el siguiente link:

<https://www.ucm.es/mentorias>

Para nuestra Facultad la **Coordinadora del Programa de Mentoring**, es la *Profa. Dra. Paloma Planells*.

*E- Mail:* [pplanells@odon.ucm.es](mailto:pplanells@odon.ucm.es)

## Los Mentores para el curso 24-25 son:

JORGE MARIBLANCA CESTEROS jmarib02@ucm  
CARMEN DE DIEGO SÁNCHEZ carmendd@ucm.es  
SARA DADBIN HASSANI sdadbin@ucm.es  
CLAUDIA HERNÁNDEZ GARCÉS clhern04@ucm.es  
SOFÍA GRANO DE ORO SAAVEDRA sofiagra@ucm.es  
LIDIA VIANA RE CAREY liviana@ucm.es  
BELÉN CUESTA PANIAGUA bcuest02@ucm.es  
ISABEL CORONEL SÁNCHEZ icoronel@ucm.es  
MARIA LÓPEZ CORPAS mlopez84@ucm.es  
ZIQI ZHU ziqizhu@ucm.es  
SARA CANO DE PAZ scano04@ucm.es  
EESHIKA MANOJ PRIDHANANI THADANI eeshipri@ucm.es  
DEVA BENITO LARA devabe01@ucm.es  
CLAUDIA ROMERO OLIVEIRA clarom04@ucm.es