

PROGRAMA DE MENTORÍAS DE LA FACULTAD DE ODONTOLOGÍA

INFORMACIÓN PARA TELÉMACOS Y MENTORES.

CURSO 2023-24

Telémacos versus Mentores

Los **Telémacos** son los estudiantes de primer curso que deciden inscribirse en el Programa de Mentorías de la UCM, para poder adaptarse con rapidez y eficiencia a la vida universitaria. Las personas que trabajan para conseguir este objetivo son los estudiantes de cursos superiores que, de forma voluntaria, realizan la labor de **Mentores**.

Nuestro centro fué uno de los pioneros en llevar a cabo este Programa, que los telémacos han puntuado con un nivel de satisfacción de 4,7 sobre 5.0 en los últimos cursos académicos.

¿Por qué ser Telémaco?

Cuando se llega a primero, son muchas las dudas: **¿Cómo son los profesores?, ¿Cómo se contesta a un examen tipo test?, ¿Cómo se puede usar la biblioteca?, ¿cómo y dónde realizo las practicas?..**

Son cuestiones que uno mismo puede ir solucionando, pero **¿por qué no utilizar la experiencia de los alumnos que ya han pasado por ello?**, hacer eso significa no tener que ir solo, tener a alguien que te ayude de forma clara y sepa darte el apoyo que necesitas.

Beneficios que, como Telémaco, podrás obtener:

- Rendimiento más elevado.
- Menor abandono.
- Mayor participación en la vida universitaria.
- Mayor implicación en actividades de ocio.
- Mejora de competencias concretas.
- Mayor satisfacción.
- Mayor autoestima.
- Mayor autoeficacia.

Durante los pasados cursos, el porcentaje de telémacos inscritos en nuestra facultad, ¡fue el más elevado de la UCM!

¡INSCRÍBETE YA!

Si quieres formar parte del grupo de telémacos de nuestra Facultad y tener un mentor, tienes que completar el cuestionario en el siguiente link:

<https://forms.gle/2ymLgCGzCv5v5cAH9>

Para nuestra Facultad la **Coordinadora del Programa de Mentoring**, es la *Profa. Dra. Paloma Planells*.

E- Mail: pplanells@odon.ucm.es

Los Mentores de la facultad de Odontología para el curso
23-24 son:

LUCÍA GARCÍA GONZÁLEZ

lugarc29@ucm.es

LAURA ESPA CHARLÁN

lauespa@ucm.es

JORGE MARIBLANCA CESTEROS

jmarib02@ucm

BELEN BALBONTIN RODRIGUEZ

belenbal@ucm.es

CARMEN DE DIEGO SÁNCHEZ

carmendd@ucm.es

MARTA BEZARES FERNANDEZ CLAVERIE

mbezares@ucm.es

VINCENT PIERRE EMMANUEL MATEU

vmateu@ucm.es

SARA DADBIN HASSANI

sdadbin@ucm.es

CLAUDIA HERNÁNDEZ GARCÉS

clhern04@ucm.es

SOFÍA GRANO DE ORO SAAVEDRA

sofiagra@ucm.es

LIDIA VIANA RECAREY

liviana@ucm.es

BELÉN CUESTA PANIAGUA

bcuest02@ucm.es

ISABEL CORONEL SÁNCHEZ

icoronel@ucm.es