



# Curso Académico 2022-23

## DISFUNCIÓN CRANEOMANDIBULAR Y PATOLOGÍA ORAL DEL SUEÑO

### Ficha Docente

#### ASIGNATURA

Nombre de asignatura (Código GeA): DISFUNCIÓN CRANEOMANDIBULAR Y PATOLOGÍA ORAL DEL SUEÑO (801464)

Créditos: 6

Créditos presenciales: 3,00

Créditos no presenciales: 3,00

Semestre: 2

#### PLAN/ES DONDE SE IMPARTE

Titulación: GRADO EN ODONTOLOGÍA

Plan: GRADO EN ODONTOLOGÍA

Curso: Ciclo: 1

Carácter: Optativa

Duración/es: Por determinar (no genera actas), Segundo cuatrimestre (actas en Jun. y Jul.), Primer cuatrimestre (actas en Feb. y Jul.)

Idioma/s en que se imparte: Español

Módulo/Materia: TERAPÉUTICA Y REHABILITACIÓN ODONTOLÓGICA/DISFUNCIÓN CRANEOMANDIBULAR Y DOLOR OROFACIAL

#### PROFESOR COORDINADOR

Nombre	Departamento	Centro	Correo electrónico	Teléfono
SANCHEZ SANCHEZ, TERESA DE JESUS	Odontología Conservadora y Prótesis	Facultad de Odontología	tesansan@ucm.es	

#### PROFESORADO

Nombre	Departamento	Centro	Correo electrónico	Teléfono
--------	--------------	--------	--------------------	----------

#### SINOPSIS

##### BREVE DESCRIPTOR:

Asignatura diseñada para conseguir una formación específica en dolor orofacial, trastornos temporomandibulares y problemas de apnea relacionados con el área orofacial. Se adquirirá la formación necesaria para realizar el diagnóstico clínico basado en criterios diagnósticos de trastornos temporomandibulares (criterios DC/TMD), clasificando a los pacientes en los diferentes cuadros patológicos. Se utilizarán exploraciones complementarias, técnicas de imagen. El enfoque terapéutico será global, psicológico, técnicas de fisioterapia y tratamientos dentales.

##### REQUISITOS:

Haber superado las asignaturas de los tres primeros cursos académicos de Odontología.

##### OBJETIVOS:

Adquirir una sólida formación en el diagnóstico de la disfunción craneomandibular encuadrando los trastornos temporomandibulares dentro del área de los dolores orofaciales.  
Conocer la epidemiología y el impacto social que los cuadros crónicos pueden suponer para la sociedad.  
Entender la necesidad de un enfoque terapéutico multidisciplinar considerando la importancia de otras áreas involucradas.

##### COMPETENCIAS:

###### Generales

CG.03. Saber identificar las inquietudes y expectativas del paciente, así como comunicarse de forma efectiva y clara, tanto de forma oral como escrita, con los pacientes, los familiares, los medios de comunicación y otros profesionales.  
CG.04. Comprender y reconocer los aspectos sociales y psicológicos relevantes al tratamiento de pacientes.  
CG.05. Saber aplicar los principios del control de la ansiedad y del estrés sobre uno mismo, sobre los pacientes y sobre otros miembros del equipo odontológico.  
CG.08. Saber compartir información con otros profesionales sanitarios y trabajar en equipo.  
CG.11. Comprender las ciencias biomédicas básicas en las que se fundamenta la Odontología para asegurar una correcta asistencia buco-dentaria.  
CG.20. Obtener y elaborar una historia clínica que contenga toda la información relevante.  
CG.21. Saber realizar un examen bucal completo, incluyendo las oportunas pruebas radiográficas y de exploración complementarias, así como la obtención de adecuadas referencias clínicas



# Curso Académico 2022-23

## DISFUNCIÓN CRANEOMANDIBULAR Y PATOLOGÍA ORAL DEL SUEÑO

### Ficha Docente

CG.22. Tener capacidad para elaborar un juicio diagnóstico inicial y establecer una estrategia diagnóstica razonada, siendo competente en el reconocimiento de las situaciones que requieran una atención odontológica urgente.  
CG.28. Adquirir experiencia clínica bajo la adecuada supervisión.

#### Transversales:

Capacidad de trabajo en equipo.  
Capacidad de realizar un análisis crítico y de presentación en público.  
Adquirir habilidades y destrezas para el manejo clínico.

#### Específicas:

CEM IV.02 Para el establecimiento de dicho diagnóstico y plan de tratamiento el dentista debe adquirir la siguientes competencias:  
CEM IV.02.01 tomar e interpretar radiografías y otros procedimientos basados en la imagen, relevantes en la practica odontológica.  
CEM IV.02.02 realizar modelos diagnósticos, montarlos y tomar registros interoclusales.  
CEM IV.02.05 valorar la función motora y sensorial de la boca, los maxilares y anejos.  
CEM IV.03 Para el establecimiento de un adecuado tratamiento el dentista debe ser competente en:  
CEM IV.03.01 prescripción apropiada de fármacos, conociendo sus contraindicaciones, interacciones, efectos sistémicos y repercusiones sobre otros órganos.  
CEM IV.03.18 realizar tratamiento no quirúrgico de los desórdenes temporomandibulares y dolor orofacial.

#### Otras:

#### CONTENIDOS TEMÁTICOS:

Bloque I. Disfunción Craneomandibular.  
Anatomía funcional del aparato masticatorio y fisiología del dolor orofacial.  
Factores psicológicos y emocionales implicados en la respuesta del dolor y en el bruxismo.  
Patología del sueño y su relación con la apnea obstructiva periférica.  
Etiopatogenia de la disfunción craneomandibular.  
Bloque II. Diagnóstico.  
Diagnóstico clínico: DC/TMD Cuestionarios Psicológicos.  
Pruebas complementarias: RMN, electromiografía, kinesiografía, sonografía.  
Historia clínica y exploración en patología del sueño. Bruxismo.  
Bloque III. Tratamiento.  
Tratamiento farmacológico. Toxina botulínica.  
Dispositivos intraorales (férula Michigan, férula de apnea).  
Otros tratamientos. Fisioterapia, psicoterapia.

#### ACTIVIDADES DOCENTES:

##### Clases teóricas:

27/1/2023. Presentación de la asignatura. Organización.  
3/2/2023. Historia clínica y exploración.  
10/2/2023. Cuestionario de exploración DC/TMD.  
17/2/2023. Biomecánica de la ATM. Imágenes. Resonancia nuclear magnética.  
24/2/2023. Patrones oclusales. Análisis oclusal.  
3/3/2023. Factores psicológicos y emocionales implicados en los trastornos temporomandibulares. Cuestionarios psicológicos.  
10/3/2023. Cuadros clínicos de TTM. Llaves para el diagnóstico. Algoritmos DC/TMD.  
17/3/2023. Planificación terapéutica. Tratamiento farmacológico. Toxina botulínica. Férulas Michigan.  
24/3/2023. Tratamiento psicológico en trastornos temporomandibulares. Técnicas cognitivo-conductuales.  
14/4/2023. Neurofisiología del dolor. Parte I.  
21/4/2023. Neurofisiología del dolor. Parte II.  
28/4/2023. Bruxismo diurno/nocturno.  
5/5/2023. Exploración bucal y de las vías aéreas en patología oral del sueño. Férulas de apnea.  
12/5/2023. Registros electromiográficos de los músculos masticatorios.

##### Seminarios:

Análisis oclusal.  
Pruebas complementarias: RMN, electromiografía, kinesiografía.  
Cuestionarios psicológicos.

##### Clases prácticas:

Para adquirir las competencias en esta materia se realizarán diagnósticos clínicos completando las plantillas de exploración del DC/TMD. Eje I: cuestionario de síntomas y plantillas de exploración concluyendo en diagnósticos musculares y articulares. Eje II: valoración de cuestionarios psicológicos y cuestionarios de bruxismo.



# Curso Académico 2022-23

## DISFUNCIÓN CRANEOMANDIBULAR Y PATOLOGÍA ORAL DEL SUEÑO

### Ficha Docente

Durante las 4 primeras semanas exploración entre compañeros. Las semanas siguientes exploración con plantillas DC/TMD a alumnos de primer curso, que previamente se han seleccionado en base a los resultados de test de screening de problemas disfuncionales y cuestionarios de bruxismo y psicológicos. Planificación del tratamiento y en base a los resultados, confección de férulas Michigan (de tipo convencional o cad.cam) si es necesario. Tratamientos psicológicos. Terapia grupal.

#### Trabajos de campo:

Valoración clínica y con registros electromiográficos del efecto de las férulas realizadas.

#### Prácticas clínicas:

Prácticas clínicas sobre pacientes, en este caso los alumnos que presenten problemas disfuncionales del área craneomandibular.

#### Laboratorios:

Prácticas de laboratorio complementarias para el tratamiento de pacientes.  
Registros electromiográficos.

#### Exposiciones:

#### Presentaciones:

Presentación en formato Powerpoint de casos clínicos relevantes encontrados en la exploración y tratamiento de los pacientes.

#### Otras actividades:

Asistencia voluntaria a conferencias programadas en el "Título de Especialista en Trastornos Temporomandibulares".

#### TOTAL:

3 créditos: 1 crédito teórico y 2 créditos práctico-clínicos.

Lecciones magistrales y videos 15 horas

Seminarios/caso clínico 7,5 horas

Clases prácticas y práctica clínica 37,5 horas

Calendario:

Viernes segundo semestre.

Prácticas clínicas: de 9 a 11:30 h.

Teoría: de 12:00 a 13:30 h.

#### EVALUACIÓN:

Evaluación teórica y práctica: deberán superarse ambas.

EVALUACIÓN TEÓRICA (40%)

Presentación en formato Powerpoint de casos clínicos.

EVALUACIÓN PRÁCTICA (60%)

Evaluación continuada de las sesiones práctico-clínicas (se valorará la adquisición de destrezas y la comunicación y trato con el paciente/alumno).

La nota final será la media de ambas evaluaciones.

La asistencia a las actividades prácticas y teóricas es obligatoria. La ausencia no justificada en 3 ocasiones impedirá al alumno presentarse al examen de la asignatura.

#### BIBLIOGRAFÍA BÁSICA:

Okeson JP. Oclusión y afecciones temporomandibulares. Octava edición Madrid: Mosby/Doyma D.L2019.

Okeson JP. Tratamiento clínico del dolor orofacial según Bell. Sexta edición. Barcelona: Quintessence, S.L.,2010.

Learreta J.A. Compendio sobre Diagnóstico de las Patologías de la ATM. Ed. Brasil Artes Médicas Ltda. 2004

García-Fajardo Palacios C.- Dolor Odontostomatológico Ed Ripano, Madrid 2007.

Isberg Annika. Disfunción de la articulación temporomandibular. Ed. Sao Paulo: Artes Médicas latino-americana 2003.

Lauritzen AG. Atlas de análisis oclusal. Ed. Madrid: H.F. Martínez de Murguía , 1977.

McNeill Charles, DDS. Fundamentos científicos y aplicaciones prácticas de la Oclusión Ed Quintessence Barcelona 2005.

Santos Gutiérrez L, del Río de las Heras F. Morfología funcional del sistema cráneo-gnático. Claves conceptuales. Ed. Madrid: Complutense, 1992.

Ginestal Gómez E. Manual básico del dolor orofacial en odontología . Ed Ergon 2012

Sharav Y, Benoliel R. Dolor orofacial y cefalea. Ed. Elsevier Mosby, 2010.

Attanasio R, Bailey D.R. Manejo dental de los trastornos del sueño. Ed. Amolca. 2011.

Milano F. Greco A. El tratamiento odontológico del paciente con síndrome de apneas-hipoapneas del sueño (SHAS). Ed. Edra Septiembre 2020.

Paesani D. Bruxismo: teoría y práctica 1ª edición Quintessence 2012.

Fernández de las Peñas C. Jiménez M. Trastornos de la articulación temporomandibular . terapia manual, ejercicios y técnicas invasivas . Ed. Panamericana 2021.

#### OTRA INFORMACIÓN RELEVANTE

Internet: Página web de la Sociedad Española de Disfunción Craneomandibular y Dolor Orofacial (SEDCYDO). [www.sedcydo.com](http://www.sedcydo.com).

Dr. Okeson's lectures on DVDs. Tratado en 30 DVD de Disfunción craneomandibular y dolor orofacial. Dr JP Okesson. Department of Oral Health Science. Director, Orofacial Pain Program. University of Kentucky College of Dentistry