

Proyecto 80

Convivencia universitaria: experiencias compartidas en torno al malestar/bienestar emocional de estudiantes (Incubadora de Cuidados)

IPs: Inés Bueno Pascual---Georgiana Livia Cruceanu

RESUMEN

El malestar/bienestar emocional está estrechamente relacionado con la convivencia universitaria, siendo de especial relevancia la continúa aproximación a esta realidad. Por ello, se propone un proyecto de investigación que surge a partir del proyecto “Desigualdades frente a la ansiedad y la depresión autopercebidas en los y las estudiantes de la UCM: manifestaciones y búsqueda de apoyos” (DESIGUANSIDEP, POE-UCM 2022). El objetivo principal de este proyecto de investigación es conocer, comprender y analizar el efecto del malestar/bienestar emocional en la búsqueda de apoyo (profesional y social) y en la convivencia y pleno disfrute de la vida universitaria de estudiantes de la UCM. Para conseguir este objetivo se analizarán los datos recogidos y producidos con una metodología multimétodo; es decir, con técnicas cuantitativas, cualitativas y de Acción-Participativa. Además, los análisis (de discurso, contenido, audiovisual, psicosocial y de comprensión artística) y los resultados que pondrán énfasis en las dinámicas socioculturales, económicas y psico-sanitarias, serán compartidos y reflexionados en talleres de co-creación y validación con estudiantes de la UCM. Del mismo modo, estos espacios de diálogo y creatividad, se utilizarán para identificar y priorizar las formas de divulgación científica que el equipo de investigación llevará a cabo para compartir los resultados de este proyecto, además del informe de resultados.

CONCEPTOS CLAVE

Malestar/bienestar emocional, Salud mental, Apoyo profesional y social, búsqueda de apoyo, Materiales textuales y audiovisuales, Convivencia y Vida universitaria, Divulgación científica