

Proyecto 59

Alimenta tu cultura: Conociendo las Restricciones Alimentarias por Cultura o Religión de la Comunidad Universitaria (CRACRU-UCM)

IPs: Mariam Kayoua El Ouazizi---Álvaro Fernández Cardero

RESUMEN

El proyecto consta de dos fases. En la primera, se llevará a cabo un estudio observacional transversal, utilizando una encuesta anónima de Google Forms siguiendo las indicaciones del Comité de Ética de la Universidad Complutense de Madrid (UCM) y limitada a la comunidad complutense mayor de edad. El principal objetivo será conocer la diversidad cultural y religiosa existente dentro de la UCM analizando cuáles son las restricciones alimentarias por razón de cultura y/o religión presentes. Durante la segunda fase se realizarán talleres teórico-prácticos sobre estas restricciones, con el fin de concienciar e informar a la comunidad universitaria. Dichos talleres se podrán hacer en formato "showcooking".

Los resultados de este proyecto podrán servir para fomentar la inclusividad y la diversidad, así como para incentivar futuras políticas que mejoren la institución y la convivencia. Por ello, el proyecto se enmarca en uno de los objetivos propuestos por el Observatorio del Estudiante para el año 2023 "Estudios sobre la convivencia universitaria, sus retos y las posibilidades de la resolución alternativa de conflictos". Además, también se alinea con los Objetivos de Desarrollo Sostenible nº 10 "Reducción de las desigualdades" y nº 16 "Paz, Justicia e Instituciones sólidas". Cabe destacar que el equipo de proyecto cuenta con una amplia experiencia en proyectos de Aprendizaje-Servicio, de innovación docente e investigación, lo que hace que el proyecto sea factible.

CONCEPTOS CLAVE

Convivencia, diversidad, integración, restricciones alimentarias, religión, cultura alimentaria, comunidad universitaria, alfabetización alimentaria