

Proyecto 30

## **Epidemiología de los problemas psicológicos comunes en estudiantes universitarios-EPPU**

IPs: Francisco J. Estupiñá Puig---Ignacio G. Fernández-Arias

### RESUMEN

Las investigaciones realizadas en los últimos años dentro y fuera de la UCM han permitido apreciar el estado alarmante de la salud mental del estudiantado universitario. Sin embargo, los estudios desarrollados hasta la fecha, tanto dentro como fuera de nuestra universidad, y que se basan en encuestas probabilísticas, se encuentran expuestos a sesgos de supervivencia y autoselección que podrían estar arrojando cifras infladas respecto a la prevalencia de problemas de salud mental.

El presente proyecto pretende contestar a la siguiente pregunta general: ¿Cuál es la prevalencia de trastornos mentales comunes en la Universidad Complutense de Madrid? El proyecto es un estudio descriptivo observacional-correlacional de corte epidemiológico que se realizará a través de una batería de pruebas psicológicas aplicadas de manera anónima a estudiantes de la UCM. Esta batería se aplicará a partir de un formulario online que garantizará el anonimato y la seguridad de los datos recogidos. En este estudio se pretende preservar la representatividad de la muestra, por lo que se realizará un muestreo aleatorio estratificado y proporcional que permita la óptima generalización de los resultados. Se partirá del aula como unidad de muestreo por ser concebida como unidad representativa del centro y curso al que pertenece. Se evaluarán áreas sociodemográficas, académicas, y clínicas, cubriendo los trastornos mentales comunes más habituales. Se espera que de la información obtenida se deriven datos de utilidad para establecer cuáles deben ser los objetivos prioritarios de prevención e intervención psicológica en el ámbito de la UCM

### CONCEPTOS CLAVE

**Epidemiología; estudiantes universitarios; desórdenes emocionales, trastornos mentales**