

Este proyecto tiene como objetivo principal proporcionar un análisis detallado de los problemas de salud mental presentes en nuestros estudiantes universitarios tras la vuelta a la "normalidad" universitaria e identificar el patrón de consumo de sustancias psicoactivas. Para la consecución del proyecto, éste se ha estructurado en cinco bloques cuyos objetivos específicos son los siguientes:

- i) Diseñar y validar una encuesta con datos demográficos, estado mental y consumo de sustancias psicoactivas entre los estudiantes universitarios;
- ii) Determinar la prevalencia de la sintomatología de la depresión y de la ansiedad;
- iii) Conocer el consumo de sustancias psicoactivas en nuestros estudiantes y relacionarlo con su salud mental y rendimiento académico y
- iv) Evaluar la necesidad de implementar un servicio de apoyo en la universidad para hacer frente a esta problemática, complementario al existente Psicall pero con un enfoque clínico innovador.

Para la realización de este proyecto, se ha creado un equipo multidisciplinar con miembros PDI, PAS y estudiantes de grado y posgrado de diferentes ramas del conocimiento. Tras la realización del mismo, se espera tener una imagen descriptiva de la salud mental de nuestros estudiantes tras la vuelta a la presencialidad con su patrón de consumo de sustancias psicoactivas y se plantearán posibles estrategias a implementar que sirvan de apoyo a nuestra comunidad estudiantil para hacer frente a esta problemática en los meses futuros.