

## Proyecto 10

Análisis de movilidad sostenible y hábitos alimentarios saludables en el alumnado vulnerable de la Universidad Complutense de Madrid (CompluSalud)

IP: José Alberto Ruiz Cembranos

### RESUMEN

Los horarios y la configuración del transporte urbano suelen consolidar dinámicas que fomentan hábitos poco saludables y sostenibles entre los alumnos universitarios. Este proyecto busca determinar las causas de este tipo de comportamientos y deducir claves para su mejora. Sobre todo, prestaremos mayor atención a los colectivos especialmente vulnerables atendiendo a su nivel de salud, nivel socioeconómico, género y diversidad.

Adoptaremos una metodología de investigación-acción-participación que se desarrollará en cuatro fases:

- 1) Análisis de los hábitos de movilidad y alimentación de los estudiantes mediante cuestionarios y grupos de discusión.
- 2) Diseño de prácticas saludables y sostenibles alternativas y viables que cuente con flexibilidad para acomodar diferentes opciones capaces de afrontar una realidad diversa.
- 3) Implementación y observación del funcionamiento de los nuevos diseños y análisis de su éxito y viabilidad.
- 4) Difusión y publicidad de propuestas concretas para la organización de la gestión universitaria, la formación docente y la concienciación estudiantil que permita mejorar los hábitos mencionados.

Para su desarrollo nos beneficiaremos de la experiencia acumulada en proyectos de innovación y de aprendizaje y servicio (ApS) de muy distinta naturaleza. Por ejemplo, el titulado 'La física y los medios audiovisuales', nos ayudará en la fase 4 para la difusión mediante la elaboración de materiales audiovisuales y utilización de redes sociales.

### CONCEPTOS CLAVE

Salud, bienestar, movilidad, alimentación, sostenibilidad, vulnerabilidad, igualdad, diversidad, redes sociales.