

Proyecto 47

Desigualdades frente a la ansiedad y la depresión autopercibidas en los y las estudiantes de la UCM: manifestaciones y búsqueda de apoyos (DESIGUANSIDEP)

IPs: Georgiana Livia Cruceanu---Inés Bueno Pascual

RESUMEN

La Salud Mental de los y las estudiantes es un asunto de especial relevancia, tanto dentro de la comunidad universitaria, como fuera de ella. De la necesidad de estudiar esta cuestión surge este proyecto que busca explorar y analizar una realidad del estudiantado que en muchas ocasiones se encuentra silenciada. Los y las estudiantes, en función de su situación estructural y contextual (género, clase social, nacionalidad, racialización, pertenencia al colectivo LGBTQ+ y diversidad funcional) están sujetos a múltiples desigualdades que son importantes considerar como factores relevantes al abordar esta poliédrica problemática y han de tenerse en cuenta para poder comprenderlas, visualizarlas e intentar erradicarlas, partiendo del compromiso institucional e involucrándose toda la comunidad universitaria.

El objetivo principal de este proyecto de investigación es reconocer las desigualdades interseccionales en el análisis de las manifestaciones autopercibidas de ansiedad y depresión y en la búsqueda de apoyo social y profesional de los y las estudiantes de la UCM, siendo la propia comunidad universitaria la población beneficiaria.

De esta forma, se empleará una metodología multimétodo por etapas en la que se proponen diferentes técnicas tanto cuantitativas, cualitativas y de Acción-Participativa. Principalmente, se llevará a cabo una encuesta online por correo (CAWI), entrevistas a expertos y se implementará una metodología de Acción-Participativa a través de un concurso de relatos de carácter creativo y talleres participativos. Al ser un tema sensible, la ética de la investigación será un elemento central, tanto a lo largo del proceso investigador, como en la devolución de resultados e informe final.

CONCEPTOS CLAVE

Desigualdades interseccionales, salud mental autopercibida, apoyo social y profesional, estudiantes universitarios.