



Curso Académico 2025-26

TRABAJO FIN DE MÁSTER

Ficha Docente

ASIGNATURA

Nombre de asignatura (Código GeA): TRABAJO FIN DE MÁSTER (607269)

Créditos: 12

Créditos presenciales: 12,00

Créditos no presenciales:

Semestre:

PLAN/ES DONDE SE IMPARTE

Titulación: MASTER EN NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA APLICADA
Plan: MÁSTER UNIVERSITARIO EN NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA APLICADA
Curso: 1 **Ciclo:** 2
Carácter: Trabajo fin de Máster
Duración/es: Anual (actas en Jun. y Jul.)
Idioma/s en que se imparte: Español
Módulo/Materia: /

PROFESOR COORDINADOR

Nombre	Departamento	Centro	Correo electrónico	Teléfono
--------	--------------	--------	--------------------	----------

PROFESORADO

Nombre	Departamento	Centro	Correo electrónico	Teléfono
ZAMORANO LEÓN, JOSÉ JAVIER	Salud Pública y Materno Infantil	Facultad de Medicina	josejam@ucm.es	

SINOPSIS

BREVE DESCRIPTOR:

El Trabajo Fin de Máster (TFM) permite a los estudiantes acreditar la adquisición de los conocimientos y competencias asociados al título mediante el desarrollo de un trabajo de investigación dirigido por uno o varios profesores de la UCM con Grado de Doctor. El TFM será un trabajo individual que también se presentará de manera ante un tribunal conformado por tres profesores de la UCM.

El objeto de esta materia es que el estudiante desarrolle un trabajo original, bajo la tutela de los profesores del Máster, desde su concepción, utilizando todos los recursos que ya ha adquirido, hasta la presentación de un informe final siguiendo la estructura estandarizada de presentación de los trabajos científicos en el ámbito de la Nutrición Humana y la Dietética, con pleno respeto deontológico y de honestidad científica.

Horas semanales estimadas de trabajo, entre 10 y 20 horas semanales.

Toda la información disponible en <http://www.ucm.es/nutricion-humana/trabajo-fin-de-master>

REQUISITOS:

Asignación obligatoria de al menos un tutor profesor de la UCM para la realización del TFM

El estudiante llevará a cabo una defensa pública de su TFM en las fechas que se establezcan para cada una de las dos convocatorias existentes en cada curso académico. Para poder calificar la presentación y defensa del TFM, en las convocatorias



Curso Académico 2025-26

TRABAJO FIN DE MÁSTER

Ficha Docente

establecidas al efecto, los estudiantes deberán haber superado todos los créditos, teóricos y prácticos, correspondientes al plan de estudios del Máster en Nutrición Humana y Dietética aplicada de la Facultad de Medicina.

OBJETIVOS:

El TFM se plantea como un trabajo de investigación de los estudiantes del Máster en Nutrición Humana y Dietética Aplicada de la Facultad de Medicina. Desde la Comisión de Coordinación del TFM se propone que en cuanto a estructura y contenido, el TFM se plantee como un trabajo de investigación que pudiera culminar en un artículo susceptible de ser objeto de publicación en las revistas científicas propias de la disciplina.

COMPETENCIAS:

Generales:

- CB1 Capacidad de comprender lo que es la ciencia y la investigación científica, en el marco de la Nutrición Clínica Aplicada.
- CB2 Ser capaz de realizar una revisión crítica bibliográfica y un meta-análisis
- CB3 Ser capaz de formular hipótesis, recolectar y valorar de forma crítica la información para la resolución de problemas, siguiendo el método científico
- CB4 Conocer, valorar críticamente y saber utilizar las fuentes de información clínica y biomédica para obtener, organizar, interpretar y comunicar la información científica en el campo de conocimiento de la Nutrición Clínica Aplicada
- CB5 Conocer los Principios Éticos de la investigación con personas en el marco de la Nutrición Clínica Aplicada
- CB6 Que los estudiantes sepan aplicar los conocimientos adquiridos y su capacidad de resolución de problemas.
- CB7 Que sean capaces de integrar conocimientos y enfrentarse a la complejidad de formular juicios a partir de una información
- CG1 Comprender la importancia y las limitaciones del pensamiento científico en el estudio y el manejo de las enfermedades .
- CG3 Ser capaz de gestionar los recursos físicos, financieros y humanos, disponible para mejorar la dieta en todos sus ámbitos
- CG5 Ser capaz de realizar la comunicación de manera efectiva, con los pacientes, la comunidad, los profesionales de la salud o la industria y los medios de comunicación, sabiendo utilizar las tecnologías de la información y la comunicación especialmente las relacionadas con el estado de salud, la nutrición deportiva y sus hábitos de vida

Transversales:

- Todos los egresados, independientemente de sus estudios, deberán adquirir o incrementar una serie de habilidades de tipo instrumental y sistémico como son
- CT1.- La capacidad de análisis y síntesis
 - CT2.- La capacidad de organización y planificación
 - CT3.- La utilización correcta y específica de la terminología científica
 - CT4.- La capacidad de gestión adecuada de la información
 - CT5.- La empatía y mejora de la capacidad de trabajo en equipo
 - CT6.- La capacidad de tomar decisiones
 - CT7.- La aplicación del pensamiento científico avanzado a la resolución de problemas
 - CT8.- La mejora en el autoaprendizaje
 - CT9.- La iniciativa
 - CT10.- La motivación clara por la mejora de la calidad y el quehacer profesional

Específicas:

- CE1.1.- Ser capaz de diseñar estrategias de investigación dietética en poblaciones humanas
- CE 1.2 Conocer y aplicar la deontología de los estudios en poblaciones humanas y las Leyes que regulan los estudios nutricionales en poblaciones humanas,
- CE1.4 Ser capaz de plantear hipótesis causales y proponer estudios dietéticos con validez interna y externa.
- CE8.1.- Ser capaz de aplicar los conocimientos adquiridos en el ámbito de la Nutrición humana y la dietética en el planteamiento y resolución de un problema científico.

Otras:

CONTENIDOS TEMÁTICOS:

La asignación y realización de los TFM implica un proceso de armonización entre las líneas de investigación ofertadas <http://www.ucm.es/nutricion-humana/lineas-de-investigacion-1>, los profesores tutores y los intereses propios de los estudiantes para facilitar este proceso se realiza un seminario específico.

Todos estos datos se encuentran en la página web del Máster <http://www.ucm.es/nutricion-humana>

? En esta materia se han de integrar todos los conocimientos básicos adquiridos a lo largo de todo el Máster



Curso Académico 2025-26

TRABAJO FIN DE MÁSTER

Ficha Docente

- ? Realización de un diseño de trabajo en el campo de la Nutrición Humana y la Dietética, en el que se aplicarán los conocimientos tanto de recogida de datos y de información, planteamiento de hipótesis, objetivos, métodos de validez interna y externa, análisis de los datos y obtención de resultados.
- ? El trabajo y sus resultados habrán de presentarse en el formato de una publicación científica escrita.
- ? Para ello, el estudiante deberá haber integrado los conocimientos del módulo básico, así como aplicarlos a una exposición comunicativa clara, científica y adecuada.
- ? Comprensión del estado de la cuestión en un aspecto de la Nutrición humana y la dietética
- ? Obtención de resultados científicos y redacción de un informe adecuado
- ? Exposición y defensa públicas de dicho trabajo fin de Máster

ACTIVIDADES DOCENTES:

Clases teóricas:

Clases prácticas:

Trabajos de campo:

Prácticas clínicas:

Laboratorios:

Exposiciones:

Presentaciones:

Otras actividades:

TOTAL:

ACTIVIDAD DOCENTE (HORAS, PRESENCIALIDAD %)

Tutorías: 30h 50%

Evaluaciones: 2h 100%

Trabajo de Investigación: 250h 40%

EVALUACIÓN

La Calificación final de la asignatura será de acuerdo con el siguiente porcentaje:

40% Calificación del tutor (0-10).

30% Calificación de la presentación (0-10)

30% Calificación de la defensa (0-10)

Siguiendo lo indicado en el RD 1125/2003, de 5 de septiembre, la calificación del TFM se hará en función de la siguiente escala numérica de 0 a 10 con expresión de un decimal, a la que podrá añadirse su correspondiente calificación cualitativa:

0-4,9: Suspenso (SS).

5,0-6,9: Aprobado (AP).

7,0-8,9: Notable (NT).

9,0-10: Sobresaliente (SB).

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA:

OTRA INFORMACIÓN RELEVANTE:

Publicación de los temas para realizar el TFM: 1-31 de Octubre 2025

Envío por parte de los estudiantes a la Comisión de Coordinación del Master nombre del alumno, tutor y línea de investigación: 15-24 de Noviembre 2022.

Adjudicación de tutores y TFM por la Comisión del Master: 29 de Nov.- 9 de Dic. 2025

Envío de Anexo I y borrador del proyecto de investigación por parte del alumno a la Comisión de Coordinación del Master: 10-12 de Diciembre 2025.

Aprobación en su caso de Anexo I y borrador del proyecto de Investigación: 12-15 de Diciembre 2025

CONVOCATORIA ORDINARIA CURSO 2025 -2026

Entrega del TFM (PDF del trabajo)

10 de Junio de 2026



Curso Académico 2025-26

TRABAJO FIN DE MÁSTER

Ficha Docente

Entrega nota tutores TFM (Anexo 4 firmado)
12 de Junio de 2026

Asignación de Tribunal de Defensa
12 de Junio de 2026

Presentación y Defensa de TFM
18 y 19 de Junio de 2026

CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA CURSO 2025 -2025
Entrega del TFM (PDF del trabajo)
01 de Julio de 2026

Entrega nota tutores TFM (Anexo 4 firmado)
02 de Julio de 2026

Asignación de Tribunal de Defensa
03 de Julio de 2026

Presentación y Defensa de TFM 9
y 10 de Julio de 2026