



Curso Académico 2025-26

NUTRICIÓN Y DIETA EN EL CÁNCER

Ficha Docente

ASIGNATURA

Nombre de asignatura (Código GeA): NUTRICIÓN Y DIETA EN EL CÁNCER (607264)

Créditos: 3

Créditos presenciales: 2,00

Créditos no presenciales: 1,00

Semestre: 2

PLAN/ES DONDE SE IMPARTE

Titulación: MASTER EN NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA APLICADA
Plan: MÁSTER UNIVERSITARIO EN NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA APLICADA
Curso: 1 **Ciclo:** 2
Carácter: OPTATIVA
Duración/es: Segundo cuatrimestre (actas en Jun. y Jul.)
Idioma/s en que se imparte: Español
Módulo/Materia: /

PROFESOR COORDINADOR

Nombre	Departamento	Centro	Correo electrónico	Teléfono
Pedro Pérez Segura	Medicina	Facultad Medicina	pedrop01@ucm.es	

PROFESORADO

Nombre	Departamento	Centro	Correo electrónico	Teléfono
Pedro Pérez Segura	Medicina	Facultad Medicina	mpedrop01@pdi.ucm.es	
Antonio Luis Villarino Marin	Enfermería	Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología	martolga@enf.ucm.es	
Ainhoa Arenza Peña	-	Hospital Clínico San Carlos	ainhoaarenazap@hotmail.com	
Alfonso López de San Lorenzo	Radiología, Rehabilitación y Fisioterapia	Facultad Medicina	alfonso.lopezdesa@gmail.com	
María del Pilar Matía Martín	Medicina	Medicina	mmatia@ucm.es	
Jorge Bartolomé Arcilla	-	Hospital Clínico San Carlos	jorge.bartolome@salud.madrid.org	

SINOPSIS

BREVE DESCRIPTOR:

Conocer las características de la enfermedad cancerosa y la interacción alimento-ciclo celular en la prevención del cáncer

Capacidad de comprender el cáncer y la enfermedad coronaria como enfermedades de origen multifactorial

Ser capaz de comprender la importancia de la nutrición y la dieta en la interacción metabólica que desequilibra el ciclo celular e induce la enfermedad.

Asumir y explicar que la dieta, como riesgo atribuible, modifica el riesgo individual y colectivo de padecer cáncer y demás enfermedades crónicas

Conocer, valorar críticamente y saber utilizar las alternativas nutricionales en la prevención terciaria del cáncer y las enfermedades crónicas.

Conocer los distintos modelos de presentación de los trastornos nutricionales en pacientes cancerosos dentro de la Nutrición



Clínica Aplicada.

Curso Académico 2025-26

NUTRICIÓN Y DIETA EN EL CÁNCER

Ficha Docente

REQUISITOS:

Graduados y licenciados en Ciencias de la salud

OBJETIVOS:

Capacidad de comprender el cancer en su conjunto como enfermedades de origen multifactorial y tratamiento multidisciplinar dentro del ámbito de la Nutrición y Dietética

COMPETENCIAS:

Generales:

CG1.- Comprender la importancia y las limitaciones del pensamiento científico en el estudio y el manejo de las enfermedades en el marco de la Nutrición Clínica Aplicada

CG4.- Ser capaz de desarrollar la profesión con respeto a otros profesionales de la salud, adquiriendo habilidades para trabajar en equipo, así como a la motivación por la calidad y establecer un correcto consejo dietético tanto en individuos como en colectividades así como en el soporte nutricional hospitalario seguido del tratamiento dietético-nutricional ambulatorio

CG5.- Ser capaz de realizar la comunicación de manera efectiva, con los pacientes, la comunidad, los profesionales de la salud o la industria y los medios de comunicación, sabiendo utilizar las tecnologías de la información y la comunicación especialmente las relacionadas con el estado de salud, la nutrición deportiva y sus hábitos de vida

Transversales:

Específicas:

CE6.1.- Ser capaz de comprender la importancia de la nutrición y la dieta en la interacción metabólica que desequilibra el ciclo celular e induce la enfermedad.

CE6.2.- Entender que la dieta, como riesgo atribuible, modifica el riesgo individual y colectivo de padecer enfermedades crónicas

CE6.3.- Conocer y comprender los conceptos fundamentales de prevención primaria y secundaria y el papel de la dieta como factor preventivo, terapéutico y rehabilitador.

CE6.4.- Saber realizar una evaluación nutricional en un paciente y aplicar adecuadamente los criterios de intervención dietética en el mismo

CE6.5.- Poder hacer una intervención dietética en un colectivo y determinar el riesgo de enfermedad del mismo

CE6.6.- Aplicar los conocimientos científicos en estrategias de prevención dietética en poblaciones y ser capaces de cuantificar su impacto, según criterios de eficacia, efectividad y eficiencia

Otras:

CONTENIDOS TEMÁTICOS:

1. - Carcinogénesis y carcinógenos. Promoción, latencia, inducción

2. - Ciclo celular y promotores. Epidemiología general del cáncer

3. - Aspectos de la dieta relacionados con el cáncer. Prevención dietética

4. - Tipos de cáncer y prevención dietética

5. - Dieta durante el tratamiento médico.

6. - Trastornos alimentarios en el paciente con cáncer

7. - Interacciones quimioterápicos-alimentos en el paciente con cáncer

8. - Fármacos coadyuvantes en el tratamiento del paciente oncológico y su modificación por la dieta

ACTIVIDADES DOCENTES:



Curso Académico 2025-26

NUTRICIÓN Y DIETA EN EL CÁNCER

Ficha Docente

Clases teóricas:

Se desarrollarán las siguientes actividades formativas:

1. Clases de teoría
2. Exposiciones de trabajos realizados en grupos.
3. Tutorías a demanda del estudiantes, en las que se discutirán y resolverán dudas de forma personalizada o en pequeños grupos.

En las clases se utilizarán, a discreción del profesor, proyecciones con ordenador o transparencias, simulaciones por ordenador, etc.

Actividad formativa del estudiante

- Clases teóricas 16 horas (Presencialidad 100%)
- Trabajo escrito de la asignatura 10 horas (Presencialidad 0%)
- Tutoría 2 horas (Presencialidad 50%)
- Examen final: 2 horas (Presencialidad 100%)
- Trabajo alumno y autoaprendizaje 30 horas (Presencialidad 0%)

Clases prácticas:

Trabajos de campo:

Realizar un trabajo de la asignatura, bien individual o en grupos de máximo dos personas, que estén relacionados con los temas explicados en la misma.

Prácticas clínicas:

Laboratorios:

Exposiciones:

Presentaciones:

Otras actividades:

TOTAL:

3 créditos que se reparten entre dos teóricos y uno de la realización del trabajo.

EVALUACIÓN

EVALUACIÓN

La calificación final será un promedio ponderado de la calificación de todas las actividades formativas presenciales y no presenciales.

Exámen final de las asignatura: 70 % de la nota.

Trabajo escrito: 30 % de la nota

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA:

- Arends J, Bachmann P, Baracos V, Barthelemy N, Bertz H, Bozzetti F, et al. ESPEN expert group recommendations for action against cancer- related malnutrition. Clin Nutr 2017;36:1187-96.
- Cambor-Álvarez M, Ocón-Bretón MJ, Luengo-Pérez LM, Viruzuela JA, Sendrós-Maróño MJ, Cervera-Peris M, et al. Soporte nutricional y nutrición parenteral en el paciente oncológico: informe de consenso de un grupo de expertos. Nutr Hosp 2018;35(1): 224-33.
- Ravasco P. Nutrition in cancer patients. J Clin Med 2019;8(8).
- Contreras-Bolívar V, Sánchez-Torralvo FJ, Ruiz-Vico M, González-Almendros I, Barrios M, Padín S, et al. GLIM Criteria Using Hand Grip Strength Adequately Predict Six-Month Mortality in Cancer Inpatients. Nutrients 2019;11(9). Dufau L. Prevalencia de desnutrición en pacientes oncológicos. Dieta. 2010;28(130):31-36.
- García-Luna PP, Parejo Campos J, Pereira Cunill JL. Causas e impacto de la desnutrición y caquexia en el paciente oncológico. Nutr Hosp. 2006;21(30):10-16.
- Oria E, Petrina E, Zugasti A. Problemas agudos de la nutrición en el paciente oncológico. Anales Sis San Navarra 2004;27(3):77-86.
- Bellido D, Carreira J, León M. Técnicas de valoración de la composición corporal: descripción de métodos actuales y aplicación clínica. Endocrinol 1997;44:265-274.
- Mataix J, Llopis J. Evaluación del estado nutricional. Nutrición y salud pública: métodos, bases científicas y aplicaciones. Barcelona: Masson, 1995;pp.73-89.
- Cáceres H, Neninger E, Menéndez Y, Barreto J. Intervención nutricional en el paciente con cáncer. Rev cubana med 2016;66(2).

PÁGINAS WEB DE INTERÉS:

MD ANDERSON CANCER CENTER www.mdanderson.org

INSTITUTO NACIONAL DEL CANCER USA www.cancer.gov

REVISTA DE NUTRICION PRACTICA

<http://www.seom.org/seomcms/images/stories/recursos/infopublico/publicaciones/soporteNutricional/index.htm>



Curso Académico 2025-26

NUTRICIÓN Y DIETA EN EL CÁNCER

Ficha Docente

OTRA INFORMACIÓN RELEVANTE:

La información documental estará a disposición de los alumnos a través de campus virtual