



CURRICULUM VITAE

Fecha del CV

- 2025

**Parte A. DATOS PERSONALES**

Nombre	M <sup>a</sup> Cruz		
Apellidos	Matallana González		
Sexo	Mujer	Fecha de nacimiento (dd/mm/yyyy)	13/04/1957
DNI, NIE, pasaporte	02505740M		
Dirección email	mcmatall@ucm.es	URL Web	
Open Researcher and Contributor ID (ORCID) (*)	0000-0001-7719-1122		

**A.1. Situación profesional actual**

Puesto	Titular de Universidad		
Fecha inicio	18-02-1992		
Organismo/ Institución	Universidad Complutense		
Departamento/ Centro	Nutrición y Ciencia de los Alimentos		
País	España	Teléfono	91-3941775
Palabras clave			

**A.2. Situación profesional anterior**

Periodo	Puesto/ Institución/ País / Motivo interrupción
xxxx-xxxx	

*(Incorporar todas las filas que sean necesarias)*

**A.3. Formación Académica**

Grado/Master/Tesis	Universidad/Pais	Año
Licenciatura en Farmacia	Complutense/Madrid/España	1979
Doctora en Farmacia	Complutense/Madrid/España	1983

*(Incorporar todas las filas que sean necesarias)*

**Parte B. RESUMEN DEL CV (máx. 5000 caracteres, incluyendo espacios)**

**Se pretende que este apartado pueda ser evaluado siguiendo los principios DORA. Lea atentamente las "Instrucciones para cumplimentar el CVA".**

Profesora Titular de Universidad del Departamento de Nutrición y Ciencia de los Alimentos (1992). Licenciada en Farmacia (1979), examen de Grado (1979) y Doctora en Farmacia (1983) por la Universidad Complutense de Madrid. He desarrollado mi labor docente como Profesor Ayudante (1982 – 1987); Ayudante LRU (1987 – 1989); Titular Interino de Escuela (1989 - 1990) y Titular Interino Universidad (1990 – 1992) y Titular de Universidad desde 1992 en la Universidad Complutense de Madrid. Tengo reconocidos 6 quinquenios docentes y dos sexenios de investigación. Durante todos estos años he trabajado en diferentes líneas de investigación relacionadas con los alimentos de origen vegetal (en el análisis del contenido en nutrientes, compuesto bioactivos, contaminantes...) y con las costumbres alimentarias de diferentes pueblos y épocas. Desde el año 2009 pertenezco al grupo de investigación: Alimnova. Imparto clase en una asignatura del Grado de CYTA. He participado en 5 proyectos de innovación educativa y calidad docente y 2 publicaciones docentes derivadas de dichos proyectos en la UCM y 19 proyectos de investigación, uno de los cuales fui investigador principal. He codirigido y dirigido 6 trabajos de iniciación a la investigación en alumnos del último curso de la carrera (Becas de colaboración); 6 Trabajos de Investigación Tutelados para la obtención del DEA; 1 Tesis para optar al Título profesional Químico – Farmacéutico con la Universidad Nacional Mayor de San Marcos en Perú; 6 Trabajos para obtener Diplomas de Estudios Avanzados (DEA); 5 trabajos Fin de Master en Ciencias Farmacéuticas; 6 Trabajos fin de Master en Seguridad Alimentaria; 7 Tesis Doctorales; 8 Trabajos Fin de Grado de Farmacia; 4 Trabajos Fin de Grado en CYTA; 17 Trabajos Fin de Grado en NHD.  
ORCID: org/0000-0001-7719-1122

### Parte C. LISTADO DE APORTACIONES MÁS RELEVANTES

*En esta sección se pueden incluir publicaciones, datos, software, contratos o productos industriales, desarrollos clínicos, publicaciones en conferencias, etc. Si estas aportaciones tienen DOI, por favor, inclúyalo. Lea atentamente las "Instrucciones para cumplimentar el CVA".*

#### C.1. Publicaciones más importantes en libros y revistas con "peer review" y conferencias

*AC: autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición / autores totales.  
Si es pertinente, indique el número de citas y promedio por año.*

### Publicaciones Indexadas

#### **Lactose malabsorption and intolerance: a review.**

- **Autores:** Santiago Ugidos-Rodríguez; María Cruz Matallana-González and María Cortes Sánchez-Mata.
- **Revista:** Food and Function.
- **Año:** 2018,9 (4056 – 4068)
- **ISSN:**2042-650X
- **Índice de impacto:** Año 2018.
- **Factor de impacto de la revista:** 3.241.
- **Cuartil mayor:** Q1.
- **Área:** FOOD SCIENCE & TECHNOLOGY Cuartil: Q1 Posición en el área: 31/135 (Edición: SCIE)
- **DOI:**[10.1039/c8fo00555a](https://doi.org/10.1039/c8fo00555a)

#### **Antioxidant phytochemicals in pulses and their relation to human health: A Review**

- **Author(s):** María Ciudad-Mulero, M<sup>a</sup> Cruz Matallana-González, Montaña Cámara, Virginia Fernández-Ruiz, Patricia Morales\*
- **Revista: Journal Name:** Current Pharmaceutical Design.
- **Año:** 2020. Febrero.
- **ISSN:**1873-4286
- **Índice de impacto:** Año 2020:
- **Factor de impacto de la revista:** 3.116.
- **Cuartil mayor:** Q3.
- **Área:**PHARMACOLOGY & PHARMACY Cuartil: **Q3** Posición en el área: **159/276** (Edición: SCIE)
- **DOI:**[10.2174/1381612826666200203130150](https://doi.org/10.2174/1381612826666200203130150)

### **Potential Health Claims of Durum and Bread Wheat Flours as Functional Ingredients.**

- **Authors:** María Ciudad-Mulero, Lillian Barros, Ângela Fernandes, Isabel C.F.R. Ferreira, M<sup>a</sup> Jesús Callejo, M<sup>a</sup> Cruz Matallana-González, Virginia Fernández-Ruiz, Patricia Morales, José M. Carrillo.
- **Revista:** Nutrients,
- **Año:** 2020, 12, (504-518)
- **ISSN:**2072-6643
- **Indice de impacto:** Año 2020:
- **Factor de impacto de la revista:** 5.719.
- **Cuartil mayor:** Q1.
- **Área:** NUTRITION & DIETETICS Cuartil: **Q1** Posición en el área: **17/88** (Edición: SCIE)
- **DOI:**[10.3390/nu12020504](https://doi.org/10.3390/nu12020504)

### **Artículo Original: Interés de los germinados y su Seguridad Alimentaria.**

- **Autores:** Ponce de León De Lama. Elsa Carolina; Torija Isasa, Esperanza; Matallana González, M<sup>a</sup> Cruz y Pintado García. Concepción.
- **Revista.** Nutrición Clínica y Dietética Hospitalaria.
- **Año:** 2020. 40(1): 62 – 73
- **ISSN:** 0211-6057
- **DOI:** 10.12873/401ponce

### **Durum and Bread Wheat Flours. Preliminary Mineral Characterization and its Potential Health Claims.**

- **Authors:** Maria Ciudad Mulero; M<sup>a</sup> Cruz Matallana González, M<sup>a</sup> Jesús Calleja, José M<sup>a</sup> Carrillo, Patricia Morales Gómez y Virginia Fernández Ruiz.
- **Revista:** Agronomy.
- **Año:** 2021. 11 (1), 108-120.
- **ISSN:** 2073-4395
- **Indice de impacto:** Año 2020.
- **Factor de impacto de la revista:** 3.417.
- **Cuartil mayor:** Q1.
- **Área:** AGRONOMY Cuartil: Q1 Posición en el área: 16/91 (Edición: SCIE)
- **DOI:**[10.3390/agronomy11010108](https://doi.org/10.3390/agronomy11010108)
- 

### **Wild sweet cherry, strawberry and bilberry as underestimated sources of natural colorants and bioactive compounds with functional properties.**

- **Authors:** Erika N. Vega, Patricia García-Herrera, María Ciudad-Mulero, M<sup>a</sup> Ines Dias, M<sup>a</sup> Cruz Matallana-González, Montaña Cámara, Javier Tardío, María Molina, José Pinela, Tânia C.S.P. Pires, Lillian Barros, Virginia Fernández-Ruiz, Patricia Morales
- **Revista:** Food Chemistry
- **Año:** 2023
- **ISSN:** 1873-7072
- **Índice de Impacto:**Q1
- **DOI:** 10.1016/j.foodchem.2023.135669

## **PUBLICACIONES NO INDEXADAS**

### **La alimentación y la salud en algunas novelas del Siglo de Oro español.**

- **Autores:** M<sup>a</sup> E. Gil Merlo; M<sup>a</sup>. C Matallana González.; M<sup>a</sup>.E Torija Isasa
- **Revista:** Schironia. Revista científica del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid.
- **Año 8 diciembre 2009** páginas (25- 32).
- **ISSN:** 1695-4262

### **Los alimentos manchegos en las obras de Cervantes.**

- **Autores:** M<sup>a</sup> E. Gil Merlo; M<sup>a</sup> Cruz Matallana González y M<sup>a</sup> E. Torija Isasa.
- **Revista:** Cuaderno de estudios manchegos.
- **Año 2010.** N<sup>o</sup> 35.
- **ISSN:**0526-2623

### **La Azufaifa. (*Zizyphus jujuba*. Rhamnaceae). Una fruta poco conocida.**

- **Autores:** A. Díaz delgado; M<sup>a</sup> C. Matallana González y M<sup>a</sup>. E. Torija Isasa.
- **Revista:** Schironia. Revista científica del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid. N<sup>o</sup> 9. diciembre pag (36-4)3.
- **Año 2010.**
- **ISSN:** 1695-4262

### **Germinados o Brotes: Su interés en la alimentación actual.**

- **Autores:** E.C. Ponce de León De Lama; M<sup>a</sup> Cruz Matallana González y M<sup>a</sup> E Torija Isasa.
- **Revista:** Schironia. Revista científica del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid.
- **Año: 2011.** N<sup>o</sup> 10. Diciembre (5-13).
- **ISSN:** 1695-4262

### **Utilidad en la alimentación de algunas semillas germinadas: Brotes de soja y trigo.**

- **Autores.** E.C. Ponce de León De Lama; M<sup>a</sup> Cruz Matallana González y M<sup>a</sup> E Torija Isasa.
- **Revista:** Boletín de la Real Sociedad Española de Historia Natural. Sección Biológica.
- **Año 2013.** Tomo 107, n<sup>o</sup> (1-4), pag(47-55).
- **ISSN:**0366-3272

### **Cultivo, procesado y elaboración de alimentos en Castilla-La-Mancha, en algunas novelas del siglo de oro español.**

- **Autores:** M<sup>a</sup> E. Gil Merlo; M<sup>a</sup> Cruz Matallana González y M<sup>a</sup> E. Torija Isasa.
- **Revista:** Boletín de la Real Sociedad Española de Historia Natural. Sección Biológica.
- **Año 2013.** Tomo 107, n<sup>o</sup> (1-4), paginas (17-28).
- **ISSN:**0366-3272

### **El ajo y la cebolla: De las medicinas antiguas al interés actual.**

- **Autores:** M<sup>a</sup> E. Torija Isasa; M<sup>a</sup> Cruz Matallana González y Nahir Chalup Torija;
- **Revista:** Boletín de la Real Sociedad Española de Historia Natural. Sección Biológica.
- **Año 2013.** Tomo (107), n<sup>o</sup> (1-4), paginas (29-37).
- **ISSN:** 0366-3272

### **El azafrán (*Crocus sativus* L. iridaceae) y sus cualidades.**

- **Autores:** Torija Isasa, M.E; Gil Merlo, M.E y Matallana González, M.C.
- **Revista:** Schironia. Revista científica del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid.
- **Año: 2013.** N<sup>o</sup> 12 diciembre, páginas (50 - 58).
- **ISSN:** 1695-4262

### **Almástiga y mirra. De la planta a la higiene bucal**

- **Autores:** María Eugenia Gil Merlo, María Cruz Matallana González y M<sup>a</sup> E Torija Isasa.
- **Revista:** Boletín de la Real Sociedad Española de Historia Natural.
- **Año:** 2021. N<sup>o</sup> 115. Pag: 17-37.
- **ISSN:** 2659 - 270

### **Módulo 1: Composición y valor nutricional de alimentos y bebidas: Unidad 3: Alimentos de origen vegetal: Hortalizas, tubérculos, frutas y frutos secos.**

**Autores:** Matallana González, M<sup>a</sup> C y Sánchez-Mata, MC

**Publicado:** Máster en Alimentación y Dietética y Máster en Nutrición y dietética para la promoción de la salud y la prevención y control de patologías

**Editorial:** Naxer.

**Año:** octubre 2021

### **Módulo 1: Composición y valor nutricional de alimentos y bebidas: Unidad 4: Alimentos de origen vegetal: Cereales y legumbres.**

**Autores:** Matallana González, M<sup>a</sup> C y Fernández Ruiz, V

**Publicado:** Máster en Alimentación y Dietética y Máster en Nutrición y dietética para la promoción de la salud y la prevención y control de patologías

**Editorial:** Naxer.

**Año:** octubre 2021

## **Publicaciones en formato digital**

### **Los Alimentos. Características y propiedades. Importancia para la salud.**

- **Autores:** Esperanza Torija Isasa; Carmen Diez Marques y M<sup>a</sup> Cruz Matallana.
- **Año 2007.**
- **Depósito legal:** M-005508-2007.

### **Evolución histórica de la alimentación en España. Influencia de diferentes culturas.**

- **Editores:** Esperanza Torija Isasa y M<sup>a</sup> Cruz Matallana González
- **Año: 2019.**
- **Textos:** 09-RTPI-04670.1/2019
- **ISBN:** 978-84-09-13319-2
- **Publicado:** E-Prints Complutense.

## **Capitulos en libros**

### **MEDITERRANEAN WILD EDIBLE PLANTS: ETHNOBOTANY AND FOOD COMPOSITION TABLES.**

Editors: M<sup>a</sup> Cortes Sánchez-Mata; Javier Tardío.

**Año: 2016**

Editorial Springer New York

ISBN: 978-1-4939-3327-3.

Chapter 1. - **An historical perspective of wild plant foods in the Mediterranean area.**

Authors: M<sup>a</sup> Esperanza Torija-Isasa\*<sup>1</sup>, M<sup>a</sup> Cruz Matallana-González<sup>1</sup>

Pag (3 – 13)

DOI: [10.1007/978-1-4939-3329-7\\_1](https://doi.org/10.1007/978-1-4939-3329-7_1)

Chapter 6.- **The contribution of wild plants to dietary intakes of micronutrients (I): vitamins.** Authors: M<sup>a</sup> Cortes Sánchez-Mata<sup>1</sup>, M<sup>a</sup> Cruz Matallana<sup>1</sup>; Patricia Morales  
Pag (111 – 139)  
DOI:10.1007/978-1-4939-3329-7 6

Chapter 13. - Ethnobotanical and food composition monographs of selected Mediterranean wild edible plants. Descriptive dossier: Botany, uses and Food Composition Tables. Authors: Javier Tardío; M<sup>a</sup> Cortes Sánchez-Mata; María Molina; Patricia García-Herrera; Patricia Morales; Carmen Diez-Marqués; Virginia Fernández Ruiz; Montaña Cámara; Manuel Pardo de Santayana; Mari Cruz Matallana-González; Brígida Ruiz-Rodríguez; Daniel Sánchez-Mata; Esperanza Torija-Isasa; José Luis Guill Guerrero and Nouredine Boussalah.  
Pag (273 – 470)  
DOI:10.1007/978-1-4939-3329-7 13

### **WILD PLANTS, MUSHROOMS AND NUTS: FUNCTIONAL FOOD PROPERTIES AND APPLICATIONS.**

Editors: Isabel C.F.R. Ferreira; Patricia Morales and Lillian Barros.

**Año: 2017.**

Editorial Wiley Blackwell

ISBN:978-111-8944622.

Chapter 7.- **Wild greens as source of nutritive and bioactive compounds over the world.** Authors: Patricia Morales Gómez, Patricia García Herrera, M<sup>a</sup> Cruz Matallana, Montaña Cámara y M<sup>a</sup> Cortes Sánchez-Mata.

### **ADVANCES IN FOOD AND NUTRITION RESEARCH. FUNCTIONAL FOOD INGREDIENTS FROM PLANTS.**

Editors: Ferreira ICFR, Barros L

**Año. 2019**

Ed. Elsevier

ISBN: 978-0-128-165676

Chapter 2: **“Dietary fiber sources and human benefits: The case study of cereal and pseudocereals”.** *Advances in Food and Nutrition Research.* 2019; 90: 83-134.

Autores: María Ciudad-Mulero, Virginia Fernández-Ruiz, M<sup>a</sup> Cruz Matallana-González, Patricia Morales Gómez.

**C.3. Proyectos o líneas de investigación en los que ha participado, indicando su contribución personal y, en su caso, líneas de investigación de las que haya sido responsable.**

**Grupo Investigación UCM-95 1505. Campus Excelencia Internacional Moncloa. “Nuevos alimentos: Aspectos Científicos, Tecnológicos y Sociales (ALIMNOVA)”.**

Última evaluación A NEP 2010.

Puntuación 80/100.

Miembros: Dra Montaña Cámara Hurtado; Dra M<sup>a</sup> Cruz Matallana González; Dra M<sup>a</sup> Luisa Pérez-Rodríguez; Dra Virginia Fernández-Ruiz; Dra M<sup>a</sup> Esperanza Torija Isasa; Dra M<sup>a</sup> Cortes Sánchez-Mata y Patricia García Herrera.

Miembro externo: Patricia Morales Gómez (Universidad Internacional de Valencia).

Pertenencia a los Cluster: Agroalimentación y salud y i-Health (Medicina Innovadora)

**Mejora Genética en trigo blando y trigo duro: Calidad funcional, calidad nutricional y compuestos bioactivos.**

Entidad financiadora: MEC. Plan Nacional I + D + I. AGL2012-38345.

Entidades participantes: Universidad Politécnica de Madrid, Facultad de Farmacia UCM.

Duración, desde: **enero 2013 hasta: diciembre 2015**. Cuantía de la subvención: 110.000€.

**Investigador responsable:** Dr. José María Carrillo Becerril.

Número de investigadores participantes: 10.

**Proyecto de Investigación. “Estudio analítico - microbiológico para conocer las causas de la inestabilidad de la lecha de vacas de pastoreo”.**

**Año: 2108**

**Responsable del proyecto:** Luis R Collado

**Colaboradores:** Dra. Pilar Escribano, Dra. M<sup>a</sup> Cortes Sánchez, Dr. Damián Córdoba, Dr. Manuel Córdoba, Dr. David Sevillano, Dr. Luis Alou, Luis R. Collado, Dra M<sup>a</sup> Cruz Matallana, Dra M<sup>a</sup> Luisa Pérez Rodríguez.

**Proyecto: “Aprendiendo sobre el Etiquetado Nutricional y presencia de Alérgenos en los alimentos.**

Año 2019.

**Responsable del proyecto.** Dra: Montaña Cámara Hurtado

**Componentes del Proyecto (Nombre, apellidos, PDI/PAS/ESTUDIANTES y correo UCM):**

Dra. Ma Cruz Matallana González, PDI- Profesor Titular, Dra. Ma Luisa Pérez Rodríguez, PDI-Profesor Titular; Dra. Ma Cortes Sánchez Mata, PDI- Profesor Titular; Dra. Virginia Fernández Ruiz, PDI- Profesor Titular; Dra. Patricia Morales Gómez, PDI- Profesor Contratado Doctor; Dra. Rosa Ma Cámara Hurtado, PDI- Profesor Asociado; Dra. Eva Dorta, PDI-Investigador Postdoctoral UCM; María Ciudad Mulero, Estudiante postgrado; José Ignacio Alonso, Estudiante postgrado; Laura Domínguez Díaz, Estudiante postgrado,

**Proyecto I + D + i – RTI – Tipo A: “Frutos silvestres como nueva fuente de colorantes naturales, obtención, desarrollo y aplicación en alimentos infantiles”**

Referencia: PID 2019-109365RA-100

Duración:

**Responsables del Proyecto:** Dra Patricia Morales Gómez.

Componentes del Proyecto:

Universidad de Valladolid: M<sup>a</sup> Pilar Jiménez Iglesias.

Universidad Complutense de Madrid: M<sup>a</sup> Luisa Pérez Rodríguez; Virginia Fernández Ruiz; Montaña Cámara Hurtado; M<sup>a</sup> Cruz Matallana González, M<sup>a</sup> Cortes Sánchez-Mata.

Asociación Empresarial de Investigación Agroalimentaria. Centro Tecnológico Nacional: Elena Ordiales Rey y Abel Crespo Bermejo.

IMIDRA: Francisco Javier Tardío.

**Proyecto Art 83-UCM- Fundación Sabor y Salud: “Transferencia de conocimiento y comunicación científica sobre vegetales y salud”**

Periodo: octubre 2020 a octubre 2022

**Responsable:** Dra. Montaña Cámara Hurtado. Catedrática de Universidad.

Componentes del Proyecto:

Dra. M<sup>a</sup> Cruz Matallana González. Profesor Titular Universidad. Tiempo parcial; Dra. M<sup>a</sup> de Cortes Sánchez Mata. Profesor Titular Universidad. Tiempo parcial; Dra. M<sup>a</sup> Luisa Pérez Rodríguez. Profesor Titular Universidad. Tiempo parcial; Virginia Fernández Ruiz. Profesor Titular Universidad. Tiempo parcial; Dra. Patricia Morales

Gómez. Tiempo parcial. Profesor Contratado Doctor; Dra. Patricia García Herrera. Profesor Ayudante Doctor; Dra. Rosa María Cámara Hurtado. Profesor Asociado. Dra. Elena Cebadera Miranda. Profesor Asociado.

**Concesión del Primer premio a la transferencia al conocimiento: Ciencias Biomédicas y Salud.** Primer premio en el área de Ciencias Biomédicas y de la Salud en la V edición de los premios de Transferencia de Tecnología y Conocimiento UCM por el proyecto titulado ***“Promoción y difusión del conocimiento científico sobre agrobiodiversidad y salud”***. Septiembre 2020.

**Proyecto: Programa de Financiación de Grupos de Investigación Validados.**

ENTIDAD FINANCIADORA: Vicerrectorado de Investigación y Transferencia UCM. Convocatoria 2021.

Grupo 951505 - NUEVOS ALIMENTOS. ASPECTOS CIENTÍFICOS, TECNOLÓGICOS Y SOCIALES.

**Director:** Cámara Hurtado, María de la Montaña

Importe concedido: 1000 €

Duración: 2021.

**Proyecto: “Aprendiendo sobre el Etiquetado Nutricional y presencia de Alérgenos en los alimentos.**

Año 2019.

**Responsable del proyecto.** Dra: Montaña Cámara Hurtado

**Componentes del Proyecto (Nombre, apellidos, PDI/PAS/ESTUDIANTES y correo UCM):**

Dra. M<sup>a</sup> Cruz Matallana González, PDI- Profesor Titular, Dra. M<sup>a</sup> Luisa Pérez Rodríguez, PDI-Profesor Titular; Dra. M<sup>a</sup> Cortes Sánchez Mata, PDI- Profesor Titular; Dra. Virginia Fernández Ruiz, PDI- Profesor Titular; Dra. Patricia Morales Gómez, PDI- Profesor Contratado Doctor; Dra. Rosa M<sup>a</sup> Cámara Hurtado, PDI- Profesor Asociado; Dra. Eva Dorta, PDI-Investigador Postdoctoral UCM; María Ciudad Mulero, Estudiante postgrado; José Ignacio Alonso, Estudiante postgrado; Laura Domínguez Díaz, Estudiante postgrado,