

La memoria y sus problemas en la vida cotidiana.

Evelio Huertas Rodríguez

Profesor Emérito de Psicología de la Memoria

Universidad Complutense de Madrid

Este seminario versará acerca de las características de nuestra memoria, de los problemas que su funcionamiento normal nos plantea en el día a día y de cómo minimizar esos problemas.

Contenidos:

- Nuestra memoria: orígenes, función y estructura. Los “fallos” más frecuentes de nuestra memoria
- Problemas derivados del procesamiento en la memoria operativa: limitación de capacidad, interferencia, fallos ejecutivos, lapsos...
- El recuerdo de las experiencias personales: disponibilidad y accesibilidad, amnesia infantil, hechos agradables y desagradables, hechos memorables, hechos bajo emoción extrema, distorsión autobiográfica...
- La organización del conocimiento en la memoria semántica: agnosia y anomia, modalidad sensorial, conceptos concretos y abstractos, seres vivos y objetos inanimados, conocimiento funcional...
- Problemas derivados de los procesos de retención en la memoria a largo plazo (variables implicadas): atención, motivación, práctica, organización... El aprendizaje implícito. Las técnicas de estudio.
- Problemas derivados de los procesos de recuperación de la memoria a largo plazo: efectos del contexto (citas, tareas rutinarias, orientación espacial, reconocimiento de caras), el efecto de la punta de la lengua, el *déjà vu*. Estado de ánimo y memoria. Memoria de testigos.
- Efectos del envejecimiento en la memoria operativa y en la memoria a largo plazo. Efectos de la depresión, la ansiedad, etc.

NOTA: Durante las sesiones se harán pequeñas pruebas de papel y lápiz para ilustrar los contenidos.