




●● **Universidad
para Mayores**

CURSO 2026-2027

TALLER ANUAL

Psicología de la personalidad

Docente:
Nieves Rojo Mora



1. JUSTIFICACIÓN

Esta asignatura es interesante ya que la personalidad hace referencia a patrones habituales de conducta (incluidos los pensamientos y las emociones) que caracterizan cómo cada uno de nosotros se adapta a las situaciones de la vida.

2. OBJETIVOS

Conocer nuestra personalidad nos va a permitir establecer relaciones entre nuestra manera de entender (y de entendernos) con la forma en la que nos relacionamos con los demás y con nuestra conducta. Reconocer nuestras tendencias nos permite también obtener pistas sobre qué aspectos podemos mejorar.

3. CONTENIDOS

- Tema 1. Introducción general al estudio de la personalidad
 - Tema 2. Concepto de personalidad
 - Tema 3. La estructura básica de la personalidad
 - Tema 4. Estabilidad y cambio de la personalidad
 - Tema 5. Aspectos emocionales de la personalidad
 - 5.1.- Emociones y personalidad
 - 5.2.- Emociones positivas
 - Tema 6. Aspectos cognitivos de la personalidad
-

- Tema 7. Motivaciones y metas
- Tema 8. La identidad personal
- Tema 9. Cómo nos presentamos a los demás. Experiencia privada, experiencia pública
- Tema 10 Autorregulación y autocontrol
- Tema 11 El Self y las historias de vida
- Tema 12 La conducta
- Tema 13. Historias de vida
- Tema 14. Personalidad y cultura
- Tema 15. Trastornos de la personalidad

4. METODOLOGÍA

Las clases se plantean como exposiciones de los temas concretos, abiertos a la participación que permita contextualizar y sobre todo relacionar los contenidos con la vida cotidiana.

5. EVALUACIÓN

La evaluación es voluntaria.

6. BIBLIOGRAFÍA

- Avia, M. D., y Sánchez-Bernardos, M. L. (Eds.). (1995). *Personalidad: aspectos cognitivos y sociales*. Madrid: Pirámide.
 - Brody, N., y Ehrlichman, H. (2000). *Psicología de la personalidad*. Madrid: Prentice may (Orig.1998).
 - Morenos Jiménez, B (2007) *Psicología de la personalidad. Procesos*. Madrid: Thompson.
 - Pervin, L. (1997). *La ciencia de la personalidad*. Madrid: McGraw-Hill (Orig., 1996; 2ª ed., 2002).
-