



**●● Universidad  
para Mayores**

---

CURSO 2025-2026

CURSO MONOGRÁFICO

# Protección Integral en el Entorno Digital

---

Profesores:

**Luis Javier García Villalba (Coordinador)**

**Luis Alberto Martínez Hernández**

**Sandra Pérez Arteaga**

**Daniel Povedano Álvarez**

**Ana Lucila Sandoval Orozco**

## 1. JUSTIFICACIÓN

---

Esta asignatura es necesaria porque proporcionará las herramientas y conocimientos necesarios para navegar de manera segura en el entorno digital. A lo largo del curso se abordarán temas clave como la ciberseguridad, la gestión segura de datos y la protección de la información. Los participantes aprenderán a identificar amenazas cibernéticas, aplicar buenas prácticas para la protección de datos y utilizar herramientas de seguridad en línea. Además, se explorará la importancia de las políticas de seguridad y la ética en el manejo de información. Este curso busca empoderar a los asistentes con habilidades prácticas que les permitan proteger su información personal y profesional.

## 2. OBJETIVOS

---

Los objetivos principales de esta asignatura son:

- Comprender la importancia de la ciberseguridad en el contexto actual.
- Identificar y mitigar riesgos asociados a la gestión de datos sensibles.
- Aplicar buenas prácticas para proteger la información en entornos digitales.
- Conocer y utilizar herramientas de seguridad como antivirus y firewalls.
- Fomentar una cultura de seguridad y ética en el tratamiento de datos.

### 3. CONTENIDOS

---

Tema 1: Introducción a la ciberseguridad.

- Conceptos clave y principios básicos.
- Importancia de la seguridad de la información.

Tema 2: Amenazas cibernéticas.

- Malware, phishing, ransomware y otros riesgos.
- Identificación y prevención de ataques.

Tema 3: Gestión segura de datos.

- Políticas de gestión de datos.
- Cifrado de datos y almacenamiento seguro.

Tema 4: Herramientas de protección.

- Uso de antivirus, firewalls y software de cifrado.
- Seguridad en plataformas digitales y redes sociales.

Tema 5: Seguridad en el trabajo y en línea.

- Navegación segura en Internet.
- Creación de contraseñas seguras y autenticación de dos factores.

Tema 6: Ética y responsabilidad en el tratamiento de datos

- Normativa vigente sobre protección de datos.
- Cultura de ciberseguridad en el entorno laboral.

#### 4. METODOLOGÍA

---

- Clases teóricas combinadas con estudios de caso.
- Talleres prácticos para aplicar los conocimientos adquiridos.
- Evaluaciones cortas para medir el aprendizaje.

#### 5. EVALUACIÓN

---

La evaluación es voluntaria.

#### 6. BIBLIOGRAFÍA

---

Material elaborado por el equipo docente que estará disponible en el campus virtual de la asignatura.