

## **Curso: “CIUDADANOS Y LEYES: CÓMO EL DERECHO ORGANIZA NUESTRA VIDA”**

Este curso, absolutamente transversal, muestra cómo el Derecho está presente en cada aspecto de nuestra vida: al firmar un contrato, al votar, al heredar, al reclamar. Con ejemplos sencillos y actuales, aprenderemos a identificar nuestros derechos y deberes como ciudadanos activos.

- Duración total: 10 horas.
- Modalidad: Presencial.
- Formato: 5 sesiones de 2 horas cada una.
- Profesor: Gonzalo DUÑAITURRIA LAGUARDA. Doctor en Derecho. Abogado en ejercicio.
- Dirigido a: Estudiantes de la Universidad de Mayores (sin formación jurídica previa).

### **OBJETIVOS DEL CURSO:**

- Comprender qué es el Derecho y por qué es esencial para la vida en sociedad.
- Explorar su evolución histórica y su papel en distintos momentos clave.
- Identificar los principales tipos de normas jurídicas y sus características.
- Reflexionar sobre el impacto del Derecho en la vida cotidiana, la política, la economía y la cultura.
- Fomentar el pensamiento crítico sobre justicia, legalidad y derechos humanos.

### **PROGRAMA DEL CURSO:**

- **Sesión 1: ¿Qué es el Derecho y por qué nos importa?.**

-Concepto de Derecho: más allá de las leyes.  
-El Derecho como regulador de la convivencia.  
-Diferencia entre Derecho, moral y costumbre.  
-Ejemplos cotidianos: desde el semáforo hasta el testamento.

- **Sesión 2: Breve historia del Derecho: de Hammurabi a la Constitución Española.**

-Primeras codificaciones: Mesopotamia, Roma, Edad Media.  
-El Derecho en la Ilustración y las revoluciones liberales.  
-El nacimiento del Estado de Derecho.

-La Constitución Española de 1978: estructura y valores.

- **Sesión 3: Tipos de Derecho y ramas jurídicas.**

-Derecho público vs. Derecho privado.

-Derecho civil, penal, laboral, administrativo, constitucional.

-¿Qué hace un juez? ¿Qué hace un abogado?.

-Casos prácticos sencillos para ilustrar cada rama.

- **Sesión 4: El Derecho como herramienta de justicia social.**

-Derechos humanos y su protección jurídica.

-Igualdad ante la ley, acceso a la justicia.

-El papel del Derecho en la lucha contra la discriminación.

-Debates éticos: ¿todo lo legal es justo?.

- **Sesión 5: El Derecho en nuestra vida diaria.**

-Contratos, herencias, impuestos, vivienda, consumo.

-Cómo leer una ley o entender una sentencia.

-El ciudadano y la ley: deberes y derechos.

-Participación democrática: votar, reclamar, denunciar.

### **METODOLOGÍA:**

- Clases magistrales con apoyo audiovisual.
- Ejemplos reales y casos históricos.
- Debate abierto y participación activa.
- Material complementario: textos breves, vídeos, esquemas.

### **EVALUACIÓN (OPCIONAL):**

- No hay exámenes. Se promueve la reflexión y el diálogo.

- Se puede ofrecer una actividad final voluntaria: “Mi experiencia con el Derecho”, donde cada alumno comparte una vivencia personal relacionada con la ley.