



CURSO DE AGROECOLOGÍA Y EDUCACIÓN ECOSOCIAL

El Método Biointensivo de Cultivo de Alimentos es un método de agricultura ecológica sustentable a pequeña escala, enfocado al autoconsumo y a la mini-comercialización. Busca cultivar los alimentos necesarios para una dieta vegana, completa y nutritiva, en el menor espacio posible, en un sistema cerrado que evita la dependencia de insumos externos. Se basa en varios principios que pueden adaptarse a cualquier clima y realizarse con técnicas manuales y herramientas sencillas, sin necesitar combustibles fósiles. No solo produce alimentos nutritivos y orgánicos, sino que además reconstruye y mejora la fertilidad del suelo.

Este método es una herramienta para lograr la seguridad alimentaria familiar y la soberanía alimentaria, en un contexto global que afecta a todos los pueblos del mundo: contaminación ambiental, agotamiento de recursos, falta de suelo fértil y dificultad de acceso a los recursos de producción, dependencia de combustibles fósiles y cambio climático.

Este curso está financiado por el convenio de colaboración entre el Ayuntamiento de Madrid y la Universidad Complutense “de acciones de innovación climática urbana y de la misión de Madrid en el marco de la Misión europea de ciudades climáticamente neutras e inteligentes”, que tiene entre otros objetivos activar y movilizar al conjunto de la comunidad universitaria y la sociedad civil para contribuir a alcanzar los compromisos adquiridos por la ciudad de Madrid.

OBJETIVOS

La ONU aprobó la Agenda 2030 sobre el Desarrollo Sostenible, una oportunidad para que los países y sus sociedades emprendan un nuevo camino con el que mejorar la vida de todos, sin dejar a nadie atrás. La Agenda cuenta con 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible, que incluyen desde la eliminación de la pobreza hasta el combate al cambio climático, la educación, la igualdad de la mujer, la defensa del medio ambiente o el diseño de nuestras ciudades. Con el Curso *de Agroecología y Educación Ecosocial* buscamos acercar a los y las estudiantes a un espacio (los huertos agroecológicos de la UCM) desde donde experimentar de manera teórico-práctica un acercamiento a los desafíos planteados por la Agenda 2030. *Garantizando una educación inclusiva, equitativa y de calidad y promover oportunidades de aprendizaje durante toda la vida para todos*, este 4º objetivo de la Agenda 2030 es una exigencia de nuestro curso.



El hilo conductor del curso será el trabajo teórico-práctico en la HuertAula Comunitaria de Agroecología Cantarranas; de manera que puedan aprender desde la experiencia a cultivar sus propios alimentos; profundizando en los principios y prácticas de *CULTIVE BIOINTENSIVAMENTE*^{MR}, que permite una agricultura a escala humana de bajo impacto (en recursos como el agua, energía...).

De manera transversal, el huerto nos permite abrir el zoom y debatir sobre los grandes retos climáticos a los que nos enfrentamos ya mismo (y que se acelerarán en las próximas décadas): Crisis ecológica, crisis de los cuidados, conflictos migratorios por escasez de recursos, alteración de los ciclos del agua, pérdida masiva de biodiversidad, cambio climático, Objetivos de Desarrollo Sostenibles (ODS).

ORGANIZACIÓN

La duración de este curso es de **30 horas** en total. Se organiza de la siguiente manera:

- 8 sesiones de 3,45 horas cada una en días no consecutivos en horario de tarde.
- Se ofrecerá a los asistentes equipamiento básico y herramientas para las actividades en el huerto.
- El curso se desarrollará durante el mes de noviembre de 2026 los días: 10, 12, 17, 19, 24 y 26 de noviembre, más 1 y 3 de diciembre. (martes y jueves).
- Las sesiones serán teórico-prácticas, y se realizarán en la Huertaula universitaria de Cantarranas.
- Horario de sesiones: de 15 a 18:00 h.

La Huertaula forma parte del huerto urbano de Cantarranas (ubicado detrás de la Facultad de Ciencias de la Información, Avda. Complutense s/n, campus de Moncloa).

Nº de plazas del curso 25 personas. Se organizará con un mínimo de 10 personas inscritas.

PROFESORADO

- Pedro Almoguera Sánchez, maestro certificado Grow Biointensive emitido por Ecology Action y formador en Agricultura Ecológica, emitido por el Ministerio de Agricultura y la Sociedad Española de Agricultura Ecológica.

PROGRAMA

SESIÓN 1: PRESENTACIÓN DEL CURSO. INTRODUCCIÓN GENERAL Y COMENTARIO A LOS PRINCIPIOS DEL MÉTODO BIOINTENSIVO.

SESIÓN 2: EL SUELO: COMPOSICIÓN, PROPIEDADES Y PREPARACIÓN DEL SUELO.

SESIÓN 3: CULTIVOS DE INVIERNO. SIEMBRA DE ABONOS VERDES.

SESIÓN 4: COMPOSTAJE, ABONOS Y ENMIENDAS



SESIÓN 5: PLANIFICACIÓN DEL

SESIÓN V: PLANIFICACIÓN DEL HUERTO DE PRIMAVERA VERANO.

SESIÓN 6: MÉTODO BIOINTENSIVO Y LA RESILIENCIA ECOLÓGICA.

SESIÓN 7: SEMILLAS. PREPARACIÓN SEMILLEROS.

SESIÓN 8: LA SUSTENTABILIDAD Y EL CONCEPTO 60-30-10 GROW BIOINTENSIVE.