



●● **Universidad
para Mayores**

CURSO 2026 - 2027

Curso Monográfico Presencial

Cómo hemos cambiado. El cambio social de las últimas décadas y sus efectos en nuestras vidas

Docente:
Jose Santiago



1. JUSTIFICACIÓN

Este monográfico nos permite analizar el profundo cambio social experimentado en las últimas décadas y sus efectos en nuestras vidas. Dado el perfil del estudiantado de la Universidad para Mayores, el monográfico servirá tanto para conocer la sociedad actual como para obtener un mayor conocimiento reflexivo de las vidas y experiencias de los/las estudiantes gracias a la mirada que proporciona la sociología.

2. OBJETIVOS

Los objetivos principales de esta asignatura son fundamentalmente dos:

- 1. Presentación y análisis de los principales cambios sociales experimentados en las últimas décadas, con especial énfasis en la sociedad española*
- 2. Analizar de qué modo esos cambios sociales han tenido efecto en nuestras vidas y experiencias individuales*

3. CONTENIDOS

Tema 1. Introducción. La sociología, el cambio social y sus efectos en nuestras vidas. Individuo y sociedad. La mirada sociológica desde dos perspectivas: conocimiento de la sociedad a partir de nuestras experiencias individuales; conocimiento introspectivo a partir de las herramientas sociológicas.

Tema 2. El cambio familiar. De la familia tradicional a las familias actuales. Cambios en la maternidad, los cuidados, las relaciones afectivas y sexuales. La prueba familiar y sus implicaciones en nuestras vidas. Las relaciones de género y sus transformaciones.

Tema 3. El cambio religioso. Religión y cambio generacional. ¿De creyentes practicantes a ateos/as Desinstitucionalización e individualización religiosa e indiferentes?

Tema 4. La escolarización creciente de la sociedad, la relevancia del capital cultural y los cambios en la experiencia escolar. La prueba escolar y sus implicaciones en nuestras vidas.

Tema 5. Las transformaciones del capitalismo y el mercado de trabajo. El desarrollo de la sociedad de consumo. Capitalismo neoliberal y Estado de Bienestar: sus efectos en nuestras vidas. La estructura social y sus transformaciones.

Tema 6. El cambio de las ciudades. Urbanización, vivienda y sus efectos en nuestras vidas. Ciudad, inmigración y estratificación. Gentrificación, turistificación y sus consecuencias.

Tema 7. De la desinstitucionalización a la individualización de la vida social. Trabajo sobre uno/a mismo/a, reflexividad y expertos. La psicologización de la vida y de los problemas sociales. El auge del pensamiento positivo y la autoayuda. El optimismo cruel.

Tema 8. Vidas de riesgo, incertidumbre y rendimiento. La producción social de un nuevo tipo de individuo. ¿Individuos depresivos? Malestares subjetivos y transformaciones en la contención de los individuos.

Tema 9. La aceleración de la vida social y su repercusión en el modo en el que nos relacionamos con el mundo. Alienación, resonancia e indisponibilidad

4. METODOLOGÍA

La metodología utilizada combinará tanto las técnicas cuantitativas como cualitativas, permitiendo dar cuenta de los cambios sociales de las últimas décadas a la luz del conocimiento sociológico más relevante sobre dichos procesos. Las clases comenzarán con una exposición por parte del profesor en la que se mostrarán datos y se teorizará sobre los procesos sociales y sus efectos en nuestras vidas, tras lo cual en la última parte de la clase se abrirá un turno de intervenciones para que el estudiantado planteé dudas, preguntas, reflexiones, críticas, etc.

5. EVALUACIÓN

La evaluación es voluntaria. Se anima a que las personas que asistan al curso realicen un trabajo que dé cuenta de cómo el cambio social de las últimas décadas se ha dejado notar en sus vidas y experiencias. También puede ser un trabajo en el que a partir de la trayectoria vital se analicen sociológicamente las transformaciones sociales de las últimas décadas. Para ello, se sugiere que se comparen distintas generaciones (abuelos/as, padres/madres, hijos/as nietos/as, etc.). Se recomienda que se adopte una perspectiva de género y clase social, transversales a los diferentes contenidos que se verán a lo largo del curso.

El trabajo debe tener una extensión máxima de 8 páginas a espacio y medio.

6. BIBLIOGRAFÍA

Beck, U. y Beck-Gernsheim (2001): La individualización, Paidós, Barcelona.

Castells, M. (2000): La era de la información, Alianza, Madrid.

Dubet, F. y Martuccelli D. (2009): ¿En qué sociedad vivimos? Losada, Buenos Aires.

Giddens, A. (1999): Consecuencias de la modernidad, Alianza, Madrid.

Han, B. C. (2019): La sociedad del cansancio, Herder, Barcelona.

Hochschild, A. R. (2008): La mercantilización de la vida íntima, Katz, Buenos Aires.

Illouz, E. (2010): La salvación del alma moderna, Katz, Buenos Aires.

Martuccelli, D. y Santiago J. (2017): El desafío sociológico hoy. Individuo y retos sociales, CIS, Madrid.

Rosa, H. (2016): Alienación y aceleración, Katz, Buenos Aires. Rosa H. (2019): Resonancia. Una sociología de la relación con el mundo, Katz, Buenos Aires.
