

Máster en Hidrología en Ciencias de la Salud

Asignatura: HIDROCINESITERAPIA Y MÉTODOS ESPECÍFICOS DE TERAPIA ACUÁTICA

Código: 610674

Curso Académico: 2025-2026

Créditos: 6 ECTS Presenciales

Semestre: 1º y 2º

PLANES DONDE SE IMPARTE

Titulación: Máster en Hidrología en Ciencias de la Salud

Plan de Estudios: 069L

Carácter: Obligatoria

Duración: Anual

Idioma en que se imparte: español

Módulo: HIDROTERAPIA Y CLIMATOTERAPIA

Materia: Hidrocinesiterapia y Métodos Específicos de Terapia Acuática

PROFESORADO

Prof. Francisco Maraver Eyzaguirre. Departamento: Radiología y Rehabilitación. Facultad de Medicina.

E-mail: fmaraver@ucm.es Teléfono: 913941667

Despacho: Escuela de Hidrología Médica, Pabellón V, 5ª Planta. Facultad de Medicina.

Tutorías: Primer cuatrimestre: miércoles: 8.00 a 14.00 horas.

Prof. Juan Manuel Castellote Olivito. Departamento: Radiología y Rehabilitación. Facultad de Medicina.

E-mail: jmcastel@med.ucm.es Teléfono: 913941515

Despacho: Pabellón II, 4ª Planta. Facultad de Medicina.

Tutorías: miércoles: 10 a 14.00 horas.

Profª. María Lorena Vela Iglesias. Departamento: Radiología y Rehabilitación. Facultad de Medicina.

E-mail: marialorenavela@ucm.es Teléfono: 913941667

Despacho: Escuela de Hidrología Médica, Pabellón V, 5ª Planta. Facultad de Medicina.

Tutorías: Primer cuatrimestre: miércoles: 8.00 a 14.00 horas.

Profª. María Lourdes Aguilera López. Departamento: Radiología y Rehabilitación. Facultad de Medicina.

E-mail: laguiler@ucm.es Teléfono: 913941667

Despacho: Escuela de Hidrología Médica, Pabellón V, 5ª Planta. Facultad de Medicina.

Tutorías: Primer cuatrimestre: miércoles: 16 a 18.00 horas.

Profª. Ana Isabel Martín Megías. Departamento: Radiología y Rehabilitación. Facultad de Medicina.

E-mail: aimartin@ucm.es Teléfono: 913941667

Despacho: Escuela de Hidrología Médica, Pabellón V, 5ª Planta. Facultad de Medicina.

Tutorías: Primer cuatrimestre: miércoles: 16 a 18.00 horas.

Prof. Concepción Cuenca Gonzáles. Departamento: Radiología y Rehabilitación. Facultad de Medicina.

E-mail: concuenc@ucm.es Teléfono: 913303603

Despacho: Servicio de Rehabilitación. Hospital Clínico San Carlos.

Tutorías: Primer cuatrimestre: miércoles: 16 a 18.00 horas.

Dr.ª. Carla Morer Liñán. Departamento: Radiología y Rehabilitación. Facultad de Medicina.

E-mail: cmorer@ucm.es Teléfono: 913941667

Despacho: Escuela de Hidrología Médica, Pabellón V, 5ª Planta. Facultad de Medicina.

Tutorías: Primer cuatrimestre: miércoles: 16 a 18.00 horas.

Dr.ª. Dolores Fernandez Marcos. Departamento: Radiología y Rehabilitación. Facultad de Medicina.

E-mail: hidromed@ucm.es Teléfono: 913941667

Despacho: Escuela de Hidrología Médica, Pabellón V, 5ª Planta. Facultad de Medicina.

Tutorías: Primer cuatrimestre: miércoles: 16 a 18.00 horas.

Dr.ª. Silvia Torres Piles. Departamento: Radiología y Rehabilitación. Facultad de Medicina.

E-mail: hidromed@ucm.es Teléfono: 913941667

Despacho: Escuela de Hidrología Médica, Pabellón V, 5ª Planta. Facultad de Medicina.

Tutorías: Primer cuatrimestre: miércoles: 16 a 18.00 horas.

Dr.ª. Pilar Diestro Sancho. Departamento: Radiología y Rehabilitación. Facultad de Medicina.

E-mail: hidromed@ucm.es Teléfono: 913941667

Despacho: Escuela de Hidrología Médica, Pabellón V, 5ª Planta. Facultad de Medicina.

Tutorías: Primer cuatrimestre: miércoles: 16 a 18.00 horas.

BREVE DESCRIPTOR

Se proporcionan conocimientos teórico-prácticos sobre hidroterapia, concretamente de hidrocinesiterapia y de métodos específicos de terapia acuática en el contexto de la Hidrología y el Termalismo. Se profundiza en los fundamentos del agua como medio terapéutico, derivados de sus propiedades físicas (mecánicas y termales) y de sus efectos sobre el organismo; las características de las instalaciones y del material auxiliar, así como el diseño y manejo de programas de ejercicio en el agua (activo, asistido, resistido y pasivo). Se estudian métodos específicos de intervención (Halliwick, Bad Ragaz, Ai Chi clínico, entre otros) y su aplicación en diferentes patologías del aparato locomotor, neurológicas, cardiovasculares, respiratorias, en pediatría, geriatría y en otras poblaciones especiales, integrando indicaciones, contraindicaciones, seguridad y evaluación de resultados de acuerdo con la mejor evidencia científica disponible.

OBJETIVOS

Objetivo General:

Adquirir una formación sobre hidrocinesiterapia y métodos específicos de terapia acuática, capacitando al estudiante para aplicar y evaluar programas de ejercicio terapéutico en el medio acuático en distintas patologías y poblaciones, incorporando las propiedades físicas

del agua, las indicaciones y contraindicaciones, la seguridad del paciente y la evidencia científica disponible.

Objetivos específicos:

1. Definir los conceptos de hidrocinesiterapia y terapia acuática y situarlos en el contexto de la Hidrología y el Termalismo.
2. Conocer y explicar las propiedades físicas del agua (empuje, presión hidrostática, viscosidad, turbulencia, temperatura) y sus efectos biomecánicos y fisiológicos sobre el movimiento y el ejercicio en el agua.
3. Describir las características de las instalaciones acuáticas terapéuticas y del material auxiliar, así como los criterios de accesibilidad, seguridad e higiene asociados a su uso.
4. Aplicar programas de hidrocinesiterapia activa (asistida, resistida y libre) y pasiva/forzada, ajustando posiciones de partida, progresión de cargas y dosificación a los objetivos terapéuticos.
5. Conocer los principios y secuencias de los principales métodos específicos de terapia acuática y seleccionar el más adecuado según la situación clínica del paciente.
6. Identificar las indicaciones y contraindicaciones de la hidrocinesiterapia y de la terapia acuática específica en las principales patologías y sistemas.
7. Aplicar instrumentos básicos de valoración funcional y de evaluación de resultados en hidrocinesiterapia y terapia acuática, interpretando críticamente la información obtenida.

COMPETENCIAS

Básicas:

RA48 - Poseer y comprender conocimientos que aporten una base u oportunidad de ser originales en el desarrollo y/o aplicación de ideas, a menudo en un contexto de investigación.

RA49 - Saber aplicar los conocimientos adquiridos y su capacidad de resolución de problemas en entornos nuevos o poco conocidos dentro de contextos más amplios (o multidisciplinares) relacionados con su área de estudio.

RA50 - Ser capaces de integrar conocimientos y enfrentarse a la complejidad de formular juicios a partir de una información que, siendo incompleta o limitada, incluya reflexiones sobre las responsabilidades sociales y éticas vinculadas a la aplicación de sus conocimientos y juicios.

Generales:

RA51 - Saber comunicar sus conclusiones –y los conocimientos y razones últimas que las sustentan– a públicos especializados y no especializados de un modo claro y sin ambigüedades.

RA52 - Poseer las habilidades de aprendizaje que les permitan continuar estudiando de un modo que habrá de ser en gran medida autodirigido o autónomo.

Específicas:

RA1 - Conocer los conceptos fundamentales de la Hidroterapia (Hidrocinesiterapia y Terapia Acuática).

RA2 - Conocer la evolución histórica de la Hidroterapia (Hidrocinesiterapia y Terapia Acuática).

RA3 - Conocer la estructura y las propiedades físicas, fisicoquímicas y biológicas de las aguas.

RA6 - Conocer el potencial de la inteligencia artificial para optimizar el rendimiento y la gestión en el ámbito de la Hidroterapia (Hidrocinesiterapia y Terapia Acuática).

RA7 - Conocer las normativas y legislaciones aplicables a la Hidroterapia (Hidrocinesiterapia y Terapia Acuática).

RA9 - Conocer los efectos terapéuticos y preventivos del agua potable en la salud.

RA10 - Conocer las características, técnicas de aplicación, equipamientos y niveles de organización en centros que utilizan el agua como agente terapéutico en la Hidroterapia.

RA11 - Conocer las indicaciones terapéuticas, efectos adversos y contraindicaciones de la Hidroterapia (Hidrocinesiterapia y Terapia Acuática) en el ámbito de la salud.

RA16 - Habilidad para analizar y comprender un trabajo científico de la Hidroterapia (Hidrocinesiterapia y Terapia Acuática).

RA21 - Manejar habilidades diagnósticas y de pronóstico en pacientes con enfermedades crónicas, para diseñar tratamientos en centros termales.

RA22 - Identificar y aplicar los principios de la Hidroterapia, incluyendo Hidrocinesiterapia y Métodos específicos de Terapia Acuática.

RA23 - Distinguir las indicaciones y contraindicaciones de la Hidroterapia para manejar las pautas de Hidrocinesiterapia y las técnicas de Terapia Acuática específica.

Transversales:

RA42 - Conocer y utilizar las Tecnologías de la Información y la Comunicación aplicadas a la Hidroterapia (Hidrocinesiterapia y Terapia Acuática).

RA43 - Conocer y aplicar la normativa y regulación local, autonómica, nacional e internacional en el ámbito de la Hidroterapia (Hidrocinesiterapia y Terapia Acuática).

RA44 - Comprender y ser capaz de aplicar las herramientas básicas de investigación en el ámbito de la Hidroterapia (Hidrocinesiterapia y Terapia Acuática).

RA45 - Comprender, analizar y evaluar teorías, resultados y desarrollos en el idioma de referencia, además de en la lengua materna, en el ámbito de la Hidroterapia (Hidrocinesiterapia y Terapia Acuática).

RA46 - Poseer conocimientos racionales y críticos en el estudio de la Hidroterapia (Hidrocinesiterapia y Terapia Acuática).

RA47 - Conocer los métodos, técnicas e instrumentos de análisis para el estudio de la Hidroterapia (Hidrocinesiterapia y Terapia Acuática).

RA53 - Conocer y desarrollar el respeto y la promoción de los Derechos Humanos, de los Derechos Fundamentales, de la cultura de paz y la conciencia democrática, de los mecanismos básicos para la participación ciudadana y de una actitud para la sostenibilidad ambiental y el consumo responsable.

RA54 - Conocer y aplicar las políticas y prácticas de atención a colectivos sociales especialmente desfavorecidos e incorporar los principios de igualdad entre hombres y mujeres y de accesibilidad universal y diseño adaptado para todos a su ámbito de estudio.

RA56 - Desarrollar las aptitudes para el trabajo cooperativo y la participación en equipos, las habilidades de negociación e incorporar los valores de cooperación, esfuerzo, respeto y compromiso con la búsqueda de la calidad como signo de identidad.

RA57 - Utilizar un lenguaje inclusivo que respete las diversidades propias y características de las personas, y adquirir estrategias comunicativas orales y/o escritas eficaces para favorecer la transmisión del conocimiento.

RA58 - Analizar, razonar críticamente, pensar con creatividad y evaluar el propio proceso de aprendizaje discutiendo asertiva y estructuradamente las ideas propias y ajenas, ejerciendo auténtico espíritu de liderazgo.

RA67 - Citar las fuentes de información de la Hidroterapia (Hidrocinesiterapia y Terapia Acuática) y saber realizar la búsqueda, obtención e interpretación de la información de las distintas bases de datos y utilización de las herramientas básicas de información y comunicación.

RA70 - Elaborar hipótesis razonables, diseñar y planificar protocolos y experimentos científicos en los diversos campos de estudio de la Hidroterapia (Hidrocinesiterapia y Terapia Acuática).

CONTENIDOS TEMÁTICOS

PRACTICAS/SEMINARIOS

SISTEMA DE EVALUACIÓN

Prueba final con pruebas escritas con preguntas cortas y/o teórico-prácticas, en las que se evaluarán los contenidos de los temas desarrollados en las lecciones magistrales y en las clases teórico-prácticas de los seminarios de los trabajos de campo y de las prácticas en piscina.

Se valorará fundamentalmente la claridad de los conceptos y el nivel de conocimientos.

BIBLIOGRAFIA

Bibliografía Básica

- AETS. Técnicas y Tecnologías en Hidrología Médica e Hidroterapia. Madrid: Instituto de Salud Carlos III, 2006.
- Armijo M, San Martín J. Curas Balnearias y Climáticas. Talasoterapia y Helioterapia. Madrid: Universidad Complutense, 1994.
- Benelli P, Zanazzo M. Hidrocinesiterapia. Milano: Edi Ermes; 2018.
- Bruce BE, Cole AJ. Comprehensive Aquatic Therapy. Washington: Washington State University Press; 2011.
- Cameron MH. Agentes físicos en rehabilitación. Práctica basada en la evidencia. 5ª ed. Barcelona: Elsevier; 2018.
- Castillo Montes FJ. Fisioterapia acuática. Alcalá: Alcalá Grupo Editorial; 2012.
- Güeita J, Alonso M. Terapia acuática. Abordajes desde la Fisioterapia, la Terapia Ocupacional y la Podología. Barcelona: Elsevier; 2020.
- Pérez MR. Principios de Hidroterapia y Balneoterapia. Madrid: McGraw-Hill, 2005.
- SNMTh. Guía de buenas prácticas termales. Anales de Hidrología Médica 2007, vol. 2, 95-150.

Bibliografía de Consulta

- Albornoz M, Meroño AJ. Procedimientos generales en fisioterapia. Barcelona: Elsevier, 2012.
- Carbajo JM. Estética hidrotermal. Madrid: Ed. Videocinco, 2020.
- Ceballos MA. Glosario de Hidrología Médica. Madrid: Universidad Europea-CEES, 2001.

- Martínez Morillo M, Pastor JM, Sendra F. Manual de Medicina Física. Madrid: Harcourt Brace; 1998.
- Mourelle L, Meijide R, Freire A, Maraver F, Carretero MI. Técnicas hidrotermales y estética del bienestar. Madrid: Paraninfo, 2009.
- Seco Calvo J. Procedimientos generales en fisioterapia. Madrid: Panamericana; 2021.
- SNMTh. Guía de buenas prácticas termales. Anales de Hidrología Médica 2007, vol. 2, 95-150.

Enlaces de Internet Relacionados

- Asociación IATF (Red Internacional de Terapia Acuática – Halliwick): <https://www.halliwick.net/es/>
- Red Española de Terapia Acuática (RETACUA): <https://retacua.es/>
- IMSERSO: Programa Termalismo. http://www.imserso.es/imserso_01/index.htm
- Sociedad Española de Hidrología Médica SEHM. <http://www.hidromed.org/hm/>