



UNIVERSIDAD COMPLUTENSE  
MADRID

## FACULTAD DE PSICOLOGÍA

	Nombre y apellidos del profesor: Sara Esteban Gonzalo
	Categoría académica: Profesor Ayudante Doctor
	Departamento: Psicología Social, del Trabajo y Diferencial
	Despacho: 2.224-O (Facultad de Psicología)
	Teléfono: 913943226
	Correo electrónico: <a href="mailto:sesteb04@ucm.es">sesteb04@ucm.es</a>
Formación académica	2014. <b>Doctora en Psicología</b> . Facultad de Psicología UCM. 2011. <b>Máster Oficial Universitario en Mujeres y Salud</b> . Facultad de Psicología UCM. 2009. <b>Licenciado en Psicología</b> . Especialidad en Psicología Diferencial y del Trabajo. Facultad de Psicología UCM.
Experiencia laboral	01/11/2021 – Actualidad. Profesora Ayudante Doctora, UCM. 01/07/2017 – 31/10/2021. Profesora Adjunta II, Universidad Europea de Madrid. 01/02/2015 – 31/06/2018. Profesora Asociada, IE University. 01/02/2011 – 31/10/2016. Responsable de Recursos Humanos en Consultoría IT.
Docencia	Asignaturas Impartidas en Grado: <ul style="list-style-type: none"><li>- Delincuencia Juvenil, Grado en Criminología, Facultad de Derecho, teoría y práctica.</li><li>- Psicología Diferencial, Grado en Psicología, Facultad de Psicología, primer curso, teoría y práctica.</li><li>- Fundamentos de Investigación en Estudios de Género, Máster de Estudios de Género, Facultad de Psicología, primer curso, teoría y práctica.</li><li>- Psicología de la Personalidad, Grado de Criminología, Facultad de Derecho, segundo curso, teoría.</li><li>- Evaluación de la Salud y del Género, Máster de Estudios de Género, Facultad de Psicología, segundo curso, teoría.</li><li>- Evaluación Aplicada a Contextos II (Grupo Bilingüe), Grado de Psicología, Facultad de Psicología, tercer curso, teoría y prácticas.</li></ul>
Investigación (solo en el caso de que se tenga)	<ul style="list-style-type: none"><li>- Líneas de investigación: psicología diferencial del género aplicada al trabajo y a la salud.</li></ul> <p><u>Artículos científicos:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Esteban-Gonzalo, S., Fernández-Gonzalo, J.C., González-Pascual, J.L. et al. (2023) Personality and gender prototypes for predicting health: a multilevel and cluster analysis. <i>Archives of Women's Mental Health</i>.</li><li>- González-Pascual, J. L., Esteban-Gonzalo, S., Veiga, Ó. L., &amp; Esteban-Gonzalo, L. (2023). Beyond femininity or masculinity: gender typologies and healthy eating in early adulthood. <i>European Journal of Nutrition</i>, 1-8.</li><li>- Díaz-Morales, J. F., Esteban-Gonzalo, S., Martín-María, N., &amp; Puig-Navarro, Y. (2023). Spanish adaptation of the Gender-Related Variables for Health Research (GVHR): Factorial Structure and Relationship with Health Variables. <i>The Spanish Journal of Psychology</i>, 26, e25.</li></ul>



- Esteban-Gonzalo, S., Caballero-Galilea, M., González-Pascual, J. L., Álvaro-Navidad, M., & Esteban-Gonzalo, L. (2021). Anxiety and Worries among Pregnant Women during the COVID-19 Pandemic: A Multilevel Analysis. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(13), 6875.
- Esteban-Gonzalo, S., Esteban-Gonzalo, L., González-Pascual, J. L., Esteban-Cornejo, I., Izquierdo-Gómez, R., Conde-Caveda, J., ... & Veiga, O. L. (2021). A longitudinal gender perspective of well-being and health in Spanish youth: the UP&DOWN study. *Applied psychology. Health and Well-being*, 1-10.
- Esteban-Gonzalo, S.; González-Pascual, J.L.; Caballero-Galilea, M.; Esteban-Gonzalo, L. (2020). Psychosocial correlates of mental health and wellbeing during the COVID-19: The Spanish case. *Frontiers in Psychology*, 1-10.
- Esteban-Gonzalo, S., González-Pascual, J. L., Gil-Del Sol, M., & Esteban-Gonzalo, L. (2020). Exploring new tendencies of gender and health in university students. *Archives of Women's Mental Health*, 1-10.
- Esteban-Gonzalo, S., Sik Ying Ho, P., Aparicio-García, M. E., & Esteban-Gonzalo, L. (2020). Understanding the Meaning of Conformity to Feminine Norms in Lifestyle Habits and Health: A Cluster Analysis. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(4), 1370.
- Esteban-Gonzalo, S., Esteban-Gonzalo, L., Cabanas-Sánchez, V., Miret, M., & Veiga, O. L. (2020). The Investigation of Gender Differences in Subjective Wellbeing in Children and Adolescents: The UP&DOWN Study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(8), 2732.
- Esteban-Gonzalo, L., Esteban-Gonzalo, S., Esteban-Cornejo, I., Izquierdo-Gomez, R., Padilla-Moledo, C., Castro-Pinero, J., & Veiga, O. L. (2020). Wellbeing as a Protective Factor of Adolescent Health. The Up & Down Study. *Child Indicators Research*, 13(4), 1453-1467.
- Acebes-Sánchez, J., Díez-Vega, I., Esteban-Gonzalo, S., & Rodríguez-Romo, G. (2019). Physical activity and emotional intelligence among undergraduate students: a correlational study. *BMC Public Health*, 19(1), 1241.
- Esteban-Gonzalo, S., Aparicio, M., & Esteban-Gonzalo, L. (2018). Employment status, gender and health in Spanish women. *Women & Health*, 58(7), 744-758.

Capítulos de libro:



UNIVERSIDAD COMPLUTENSE  
MADRID

## FACULTAD DE PSICOLOGÍA

- Esteban-Gonzalo, S. & Esteban-Gonzalo, L. (2021). Women at work: barriers, inequalities and effects on health. En Women's Employment: Past, Present and Future Perspectives. New York: Nova Science Publishers.
- Esteban-Gonzalo, S. & Esteban-Gonzalo, L. (2021). Emotional Intelligence: Historical overview and practical implications for work and health. En J.T. Lanthem (Ed.), Understanding Emotional Intelligence. New York: Nova Science Publishers.
- Esteban-Gonzalo, S., Esteban-Gonzalo, L. & González-Pascual, J. L. (2019). Immigration and gender. Health and labor conditions, implications and challenges. En L. Descoteaux (Ed.), Immigration Trends, Management and Governance Challenges. New York: Nova Science Publishers.
- Esteban-Gonzalo, L., Esteban-Gonzalo, S. & Veiga, O. L. (2016). Immigrant status and ethnicity, risk factors for eating disorders? En N. Morton (Ed.), Eating Disorders: Prevalence, Risk Factors and Treatment Options. New York: Nova Science Publishers.

Otras publicaciones:

- Galilea, M. C., Gonzalo, E., Gonzalo, L. E., Pascual, J. L. G., Navidad, M. Á., & Vela, O. N. (2020). Relación entre el bienestar y la morbilidad psicológica de mujeres gestantes en el período de pandemia covid\_19. Paraninfo Digital, e32117o-e32117o.