



Universidad  
Complutense  
Madrid

## Máster Universitario en COMUNICACIÓN SOCIAL

NOMBRE	PAULA
APELLIDOS	RUIZ-ZORRILLA BLANCO
CATEGORÍA	PROFESORA AYUDANTE DOCTORA
UNIVERSIDAD / ENTIDAD	UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID
CENTRO	FACULTAD DE PSICOLOGÍA
DPTO. / SECCIÓN / UNIDAD DEPARTAMENTAL	DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA SOCIAL, DEL TRABAJO Y DIFERENCIAL
DATOS DE LOCALIZACIÓN: despacho, teléfono, e-mail	2310C pauruizz@ucm.es
<b>ASIGNATURAS QUE SUELE IMPARTIR EN GRADO Y MÁSTER:</b> <b>Grado: Psicología Social y de los Grupos (Grado en Psicología)</b> <b>Psicología Social (Grado en Criminología)</b> <b>Criminalidad y Bandas Urbanas (Grado en Criminología)</b>  <b>Máster: Comunicación e interacción en grupos y organizaciones (Máster Universitario en Comunicación Social)</b>	
<b>TITULACIONES ACADÉMICAS</b> Doctora en Psicología (UCM, 2025) Máster en Psicología General Sanitaria (UCM, 2024) Máster Interuniversitario en Metodología de las Ciencias del Comportamiento y la Salud (UCM, 2019) Graduada en Psicología (UCM, 2017) Graduada en Filosofía (UCM, 2017)	
<b>LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN</b> (máximo 2):  1. Historias orales sobre la vivencia de la prisión española 2. La construcción del género en la protesta feminista	
<b>PROYECTOS</b> (máximo 3, de más reciente a más antiguo):  1. Proyecto EuroPsy (Proyectos Innova) (2025-2026) 2. Intervenciones para mitigar los efectos del acoso psicológico en el trabajo: Dos ensayos longitudinales aleatorizados (2021-2025) 3. Los efectos intra e intersujeto del acoso psicológico en el trabajo: Un análisis multinivel y longitudinal en parejas (2020)	
<b>Grupo de Investigación al que pertenece:</b> - Determinantes Sociales y Culturales de la Salud	
<b>PRINCIPALES PUBLICACIONES</b> (máximo 5, de más reciente a más antigua):  1. Rodríguez-Muñoz, A., Antino, M., Ruiz-Zorrilla, P., Sanz-Vergel, A. I., & León-Pérez, J. M. (2026). Your job makes us lose sleep: The effect of workplace bullying on own and partner's insomnia. <i>Journal of Interpersonal Violence</i> , 41(3-4), 868-888. 2. Rodríguez-Muñoz, A., Antino, M., Ruiz-Zorrilla, P., & Estupiñá, F. J. (2025). Undermining emotional beliefs: a longitudinal study on exposure to workplace bullying, emotional regulation self-efficacy, and well-being in Spain. <i>Journal of Aggression, Maltreatment &amp; Trauma</i> , 34(5), 652-667.	

3. Rodríguez-Muñoz, A., Antino, M., León-Pérez, J. M., & Ruiz-Zorrilla, P. (2022). Workplace bullying, emotional exhaustion, and partner social undermining: a weekly diary study. *Journal of Interpersonal Violence*, 37(5-6), NP3650-NP3666.
4. Antino, M., Ruiz-Zorrilla, P., Sanz-Vergel, A. I., Leon-Perez, J. M., & Rodriguez-Muñoz, A. (2022). The role of job insecurity and work-family conflict on mental health evolution during COVID-19 lockdown. *European Journal of Work and Organizational Psychology*, 31(5), 667-684.
5. Rodríguez-Muñoz, A., Antino, M., Ruiz-Zorrilla, P., & Ortega, E. (2021). Positive emotions, engagement and objective academic performance: A weekly diary study. *Learning and individual differences*, 92, 102087.

**EXPERIENCIA PROFESIONAL****2017-2018: Beca de colaboración UCM****2018: Becaria en el Área de Talento de Mapfre****2019: Contrato por proyecto en la Fundación para la Investigación en Salud de Sevilla (FISEVI)****2019-2023: Contrato FPU en el Departamento de Psicología Social, del Trabajo y Laboral****2018-2026: Colaboradora y voluntaria en programas de reinserción penitenciaria (Asociación CUPIF, Asociación Esplai y asociación Alucinos)****2024-2025: Psicóloga General Sanitaria autónoma (Colaboración en la Policlínica Valdemoro y en el despacho de Patricia Calvo)****2025: Psicóloga Comunitaria en Asociación Alucinos****2025 - actualidad: Profesora Ayudante Doctora en el Departamento de Psicología Social, del Trabajo y Diferencial UCM****Nº QUINQUENIOS: 0****Nº SEXENIOS: 0****ENLACES A SITIOS WEB QUE APORTEN MÁS INFORMACIÓN SOBRE EL PROFESOR:**<https://www.linkedin.com/in/paula-ruiz-zorrilla-blanco-2b5329164/><https://produccioncientifica.ucm.es/investigadores/187827/detalle>