

María Ángeles Alonso Garrido

Profesora Asociada

Dpto. Didáctica de las Lenguas, Artes y Educación Física

Facultad de Educación. U.C.M.

Despacho 1612

maagarrido@ucm.es



Formación:

Doctora por la U.C.M., Máster en Arteterapia (U.C.M.), Máster en Intervención Psicoterapéutica (U.N.E.D.), Licenciada en Bellas Artes (Universidad de Sevilla), Experta Universitaria en Educación Artística (U.C.M.), Terapeuta Gestalt (I.P.G.). Arteterapeuta acreditada por la Federación Española de Arteterapia (F.E.A.P.A.). Miembro fundador de la Asociación Profesional de Arteterapia “Foro Iberoamericano de Arteterapia” (A.F.I.A.).

Docencia:

- U.C.M. Máster Universitario en Arteterapia y Educación Artística para la Inclusión Social. Doble Grado de Magisterio en Educación Infantil y Educación Primaria.
- I.S.E.P. (Instituto Superior de Estudios Psicológicos), Madrid. Máster en Terapias Artísticas y Creativas.
- Universidad Alcalá de Henares. Departamento de Didáctica de la Expresión Plástica. Escuela Universitaria de Magisterio. Especialidades: Educación Infantil, Educación Primaria, Educación Física y Lengua Extranjera.
- Institutos de Enseñanza Secundaria C.A.M. Funcionaria de carrera, especialidad Dibujo.

Proyectos de intervención en Arteterapia:

Instituto de Interacción, Madrid. Instituto Centta, centro de especialidades psicológicas, Madrid (Codirectora del Área de Terapia Emocional y arteterapeuta). Asociación de mujeres unidas contra la violencia de género, Jerez de la Frontera, Cádiz (Delegación de Políticas de Igualdad, Juventud y Solidaridad Internacional de la Diputación de Cádiz). Complejo Sociosanitario La Merced, Guadalajara: pacientes con trastorno mental grave. Hospital Clínico San Carlos, Madrid: proyecto de investigación avalado por la U.C.M. y Fundación Coca-Cola España: Taller de Arteterapia para niños y niñas. Casa de acogida de mujeres maltratadas de la C.A.M.

Experiencia investigadora:

En arteterapia, educación artística e inclusión social, terapias humanistas y arte. Últimos proyectos:

- BRUNDIBAR: El proceso creador y la arteterapia como vía de bienestar ante el trauma infantil. I+D desde 2022 hasta 2026. Investigadora Principal: Dra. Marián López Fernández-Cao.
- ALETHEIA: Arte, Arteterapia, Trauma y memoria emocional. I+D desde 2016 hasta 2019. Investigadora Principal: Dra. Marián López Fernández-Cao.

Publicaciones recientes:

- Alonso, M. (2022). Artes, Naturaleza y Terapia. En Santamaría, A. E. y Román, S. (Eds), *El arte y la naturaleza. Entre el deleite y la utilidad* (pp. 73-89). Dykinson.
- Alonso, M. (2021). Arteterapia e integración cerebral en el trabajo con trauma. *Arteterapia. Papeles De Arteterapia Y educación artística Para La inclusión Social*, 16, 171-178. <https://doi.org/10.5209/arte.72075>
- Alonso, M. (2012). Terapias feministas a través de la creación. Acompañando a Blanca. Trastornos de la conducta alimentaria y arteterapia. *Arteterapia: Papeles de Arteterapia y educación artística para la inclusión social*, vol. 7, 79-96. https://doi.org/10.5209/rev_ARTE.2012.v7.40762
- Alonso, M. (2009). Taller de arteterapia en el hospital clínico San Carlos. Fototerapia y adolescentes con trastornos de la conducta alimentaria (anorexia nerviosa). En Martínez Díez, N. y López Fernández-Cao, M., (coord.), *Reinventar la vida. El arte como terapia*. Madrid: Eneida.