

V Jornadas Sobre Recursos Formativos para Jóvenes con Discapacidad Intelectual o del Desarrollo de la CAM

# Recursos presentados durante las jornadas del 14 y 15 de abril del 2026

---



## Introducción

Los días 14 y 15 de abril de 2026 la **Asociación Achalay** y la Facultad de Educación de la **Universidad Complutense de Madrid**, celebraron la quinta edición de las V Jornadas sobre Recursos Formativos para Jóvenes con Discapacidad Intelectual o del Desarrollo de la Comunidad de Madrid.

Estas jornadas surgen como respuesta a la demanda de los jóvenes con discapacidad intelectual y de sus familias de cara a conocer los recursos formativos de la Comunidad de Madrid, así como por el interés de los profesionales por crear redes.

---

## Índice de recursos

- [Asociación Achalay](#)
- [Fundación Prodis](#)
- [Fundación A LA PAR](#)
- [Asociación Afanias](#)
- [Universidad Camilo José Cela](#)
- [Fundación Promovida. Universidad Francisco de Victoria](#)
- [Universidad Pontificia de Comillas](#)
- [Envera](#)
- [Fundación Esfera](#)
- [Asociación Astor](#)
- [Fundación Capacis](#)
- [Asociación Argadini](#)
- [Fundación Psicoballet Maite León](#)
- [Fundación Juan XXIII](#)
- [Colegio Areteia](#)
- [Adisli](#)
- [Avante 3](#)
- [Fundación ALAS](#)
- [Conecta inclusión](#)

## ASOCIACIÓN ACHALAY

### Diploma Liceo

Entidad	Asociación Achalay y Universidad Complutense de Madrid
Localización	Facultad de Educación UCM. Calle Rector Royo Villanova.
Datos de contacto	611482824 <a href="mailto:diversidad@achalay.es">diversidad@achalay.es</a>
Web	<a href="https://www.ucm.es/diploma-liceo/">https://www.ucm.es/diploma-liceo/</a> <a href="https://www.achalay.es/diversidad/liceo/">https://www.achalay.es/diversidad/liceo/</a>
Requisitos de inscripción	Interés por vivir una experiencia universitaria plena. Ausencia de problemas de conducta.
Número de plazas	11 plazas por cada especialidad.
Duración	2 cursos académicos (septiembre a junio)
Horario	Lunes a viernes 9:30 - 14:00 h.
Precio	Matrícula anual UCM: 100€ Cuota mensual Achalay: 390€ (12 cuotas) Posibilidad de becas Achalay
Programa compatible con Cheque Servicio	Sí
Asignaturas y contenidos	Asignaturas comunes: <ul style="list-style-type: none"><li>- Matemáticas</li><li>- Inglés</li><li>- Comunicación</li><li>- Informática</li><li>- Talleres cognitivos</li><li>- Autogestión</li><li>- Tutoría</li></ul> Especialidades: <ul style="list-style-type: none"><li>- Cuidado de animales</li><li>- Imagen y sonido</li><li>- Animación y deporte</li></ul>

## Formación Complementaria Achalay

Entidad	Asociación Achalay
Localización	Facultad de Educación UCM. Calle Rector Royo Villanova.
Datos de contacto	611482824 <a href="mailto:diversidad@achalay.es">diversidad@achalay.es</a>
Web	<a href="https://achalay.es/diversidad/formacion-complementaria/">https://achalay.es/diversidad/formacion-complementaria/</a>
Requisitos de inscripción	Interés por seguir formándose en talleres de su interés. Ausencia de problemas de conducta graves.
Número de plazas	8 plazas por cada taller
Duración	1'5h. Un día a la semana (Octubre a Junio)
Horario	Lunes a Jueves en horario de tarde (depende del taller)
Precio	Cuota mensual Achalay: 55€
Programa compatible con Cheque Servicio	No
Asignaturas y contenidos	Talleres: <ul style="list-style-type: none"><li>- Teatro</li><li>- Baile</li><li>- Inglés</li><li>- Arte/Ilustración</li><li>- Audiovisuales</li><li>- Entrenamiento Cognitivo</li><li>- Informática</li></ul> Los talleres pueden variar según el curso (oferta vinculada a los intereses de los jóvenes).

## FUNDACIÓN PRODIS

### Programa Avanzas

Entidad	Fundación Prodis
Localización	Sede Fundación Prodis – Valdebernardo (Madrid)
Datos de contacto	Andrés Cabrera (Director Área Formativa) · <a href="mailto:andrescabrera@fundacionprodis.org">andrescabrera@fundacionprodis.org</a> 697 140 439
Web	<a href="https://fundacionprodis.org">https://fundacionprodis.org</a>
Requisitos de inscripción	Jóvenes con discapacidad intelectual en etapa de formación previa a programas universitarios
Número de plazas	12
Duración	1-2 años
Horario	Lunes, martes y miércoles de 10 a 16:30. Jueves y viernes de 10:00 a 14:00.
Precio	515€/mes
Programa compatible con Cheque Servicio	No compatible actualmente
Asignaturas y contenidos	Formación académica básica + habilidades personales y sociales + preparación para itinerarios formativos superiores

## Programa Promentor

Entidad	Fundación Prodis
Localización	Facultad de Formación de Profesorado y Educación. UAM
Datos de contacto	Andrés Cabrera <a href="mailto:andrescabrera@fundacionprodis.org">andrescabrera@fundacionprodis.org</a> 697 140 439
Web	<a href="https://fundacionprodis.org">https://fundacionprodis.org</a>
Requisitos de inscripción	Jóvenes con discapacidad intelectual con potencial de inserción laboral
Número de plazas	15
Duración	2 años
Horario	Lunes a viernes de 9:00 a 14:00.
Precio	360 €/mes
Programa compatible con Cheque Servicio	No compatible actualmente
Asignaturas y contenidos	Formación universitaria (ECTS) + desarrollo personal + prácticas en empresa con apoyo

## Programa Empresa

Entidad	Fundación Prodis
Localización	Parque Norte GMP
Datos de contacto	Andrés Cabrera <a href="mailto:andrescabrera@fundacionprodis.org">andrescabrera@fundacionprodis.org</a>
Web	<a href="https://fundacionprodis.org">https://fundacionprodis.org</a>
Requisitos de inscripción	Jóvenes que han completado formación previa en ámbito Universitario o similar
Número de plazas	18
Duración	1 año
Horario	Lunes, miércoles y viernes: prácticas en empresa. Martes y jueves: Masterclass.
Precio	465€/mes
Programa compatible con Cheque Servicio	No compatible actualmente
Asignaturas y contenidos	Formación especializada + prácticas en empresa + desarrollo de competencias laborales en entorno real

## FUNDACIÓN A LA PAR

### Compass

Entidad	Fundación A LA PAR
Localización	Calle Monasterio de las Huelgas, número 15, Madrid.
Datos de contacto	Pilar Platas <a href="mailto:pilar.platas@alapar.org">pilar.platas@alapar.org</a> <a href="mailto:infocompass@alapar.org">infocompass@alapar.org</a>  Teléfono. 91 735 57 90 Extensión. 326 Móvil: 673 120 396
Web	<a href="https://alapar.org/servicios-di/formacion/compass/">https://alapar.org/servicios-di/formacion/compass/</a>
Requisitos de inscripción	Entre 20 y 25 años.
Número de plazas	10 plazas
Duración	4 años
Horario	De 9:30 a 14:00 horas, de lunes a viernes. De septiembre a julio.
Precio	492 €/mes. Con opción a comedor: + 85 €/mes
Programa compatible con Cheque Servicio	Sí
Asignaturas y contenidos	<b>Competencias digitales:</b> Correo electrónico, compras online, redes sociales, apps, creatividad digital... <b>Formación pre laboral:</b> Adquisición de habilidades y destrezas orientadas al empleo. <b>Autonomía y vida independiente:</b> Uso de recursos comunitarios, programa de Vida Independiente, gestión económica, gestión del tiempo, salud y seguridad... <b>Habilidades emocionales y sociales:</b> Bienestar emocional y social, comunicación, tolerancia a la frustración, resolución de conflictos, ayuda bidireccional con animales... <b>Deporte:</b> Hábito de vida saludable.

## Proyecto Campvs

Entidad	Fundación A LA PAR
Localización	C/ Ponferrada, 14 (Metro L7 Peñagrande)
Datos de contacto	Alejandro Martínez <a href="mailto:alejandro.martinez@alapar.org">alejandro.martinez@alapar.org</a> <a href="mailto:infocampus@alapar.org">infocampus@alapar.org</a>
Web	<a href="https://alapar.org/servicios-di/formacion/campvs/">https://alapar.org/servicios-di/formacion/campvs/</a>
Requisitos de inscripción	Jóvenes entre 18 y 25 años con discapacidad intelectual ligera o funcionamiento intelectual límite. Alto nivel de autonomía. Competencias básicas de lectoescritura y manejo del ordenador.
Número de plazas	36
Duración	3 cursos académicos
Horario	Lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h
Precio	401 € (11 mensualidades) y 50€ en concepto de reserva de plaza.
Programa compatible con Cheque Servicio	Sí
Asignaturas y contenidos	Formación para el acceso al mercado laboral ordinario, con diferentes actividades de colaboración empresarial. Título avalado por la Universidad Cardenal Cisneros. <u>1º curso</u> <ul style="list-style-type: none"><li>- Formación de carácter transversal</li></ul> <u>2º curso</u> <ul style="list-style-type: none"><li>- Perfil profesional* + asignaturas complementarias</li><li>- Perfiles profesionales:<ul style="list-style-type: none"><li>- Administración</li><li>- Comercio</li><li>- Hostelería</li></ul></li></ul> <u>3º curso</u> <ul style="list-style-type: none"><li>- Prácticas laborales + programa de vida independiente</li></ul>

## Certificados de profesionalidad ALAPAR

Entidad	Fundación A LA PAR
Localización	C/ Monasterio de las Huelgas, 15 (Metro L9 Paco de Lucía)
Datos de contacto	formacionpostobligatoria@alapar.org
Web	<a href="https://alapar.org">https://alapar.org</a>
Requisitos de inscripción	Desempleados entre 18-45 años Demandantes de Empleo Residentes en la Comunidad de Madrid Comprensión lectora Inteligencia límite o Discapacidad intelectual ligera
Número de plazas	15 en cada uno de los certificados
Duración	En función de la especialidad formativa elegida
Horario	15:00-20.00 h fase formación y la fase de Prácticas No Laborales a determinar con la entidad
Precio	Gratuito.
Asignaturas y contenidos	Año 2026: <ul style="list-style-type: none"><li>- <u>SSCM0108 Limpieza de superficies y mobiliario en edificios y locales NEE.</u><ul style="list-style-type: none"><li>- 460 horas de formación, incluidas prácticas profesionales.</li><li>- Inicio junio 2026.</li></ul></li><li>- <u>SSCM0108 Limpieza de superficies y mobiliario en edificios y locales.</u><ul style="list-style-type: none"><li>- 230 horas de formación, incluidas prácticas profesionales.</li><li>- Inicio noviembre 2026.</li></ul></li><li>- <u>ADGG0408 Operaciones auxiliares administrativas y generales.</u><ul style="list-style-type: none"><li>- 430 horas de formación, incluidas horas de prácticas profesionales.</li><li>- Inicio julio 2026</li></ul></li></ul>

## Preparación Examen Teórico Permiso de Conducir B

Entidad	Fundación A LA PAR
Localización	C/ Ponferrada, 14 (Metro L7 Peñagrande)
Datos de contacto	Infocarnetdeconducir@alapar.org
Web	<a href="https://alapar.org/apoyo-con-el-carnet-de-conducir-a-personas-con-discapacidad-intelectual/">https://alapar.org/apoyo-con-el-carnet-de-conducir-a-personas-con-discapacidad-intelectual/</a>
Requisitos de inscripción	Ser mayor de 18 años Comprensión lectora Inteligencia límite o Discapacidad intelectual ligera
Número de plazas	Máximo 18 por grupo
Duración	A demanda
Horario	Dos días a la semana de 17,30h a 19,00h
Precio	70€ al mes
Programa compatible con Cheque Servicio	No
Asignaturas y contenidos	Temario DGT adaptado Test similares a la prueba real de la DGT adaptada. Test oficiales DGT adaptados

## Oposiciones

Entidad	Fundación A LA PAR
Localización	C/ Ponferrada, 14 (Metro L7 Peñagrande)
Datos de contacto	<a href="mailto:infoposiciones@alapar.org">infoposiciones@alapar.org</a>
Web	<a href="https://alapar.org/curso-de-preparacion-para-las-oposiciones-del-estado-fundajobs/">https://alapar.org/curso-de-preparacion-para-las-oposiciones-del-estado-fundajobs/</a>
Requisitos de inscripción	Ser mayor de 16 años Certificado de discapacidad intelectual con los siguientes conceptos: "RETRASO MENTAL LIGERO/ INTELIGENCIA LÍMITE O MODERADA)
Número de plazas	Máximo 15 por grupo
Duración	A demanda
Horario	Dos días a la semana de 17,30h a 19,00h o de 15:30 a 17:00
Precio	100€ al mes
Programa compatible con Cheque Servicio	No
Asignaturas y contenidos	Temarios en lectura fácil con un nº de temas variable dependiendo de la convocatoria

## ASOCIACIÓN AFANIAS

### Capacitación Laboral Meraki

Entidad	AFANIAS.
Localización	C/Andrés Mellado, 114, 1º Izquierda
Datos de contacto	Lorena Fernández Doblado <a href="mailto:lfernandezd@afanias.org">lfernandezd@afanias.org</a> 639 32 86 96
Web	<a href="https://afanias.org/que-hacemos/formacion-y-empleo">https://afanias.org/que-hacemos/formacion-y-empleo</a>
Requisitos de inscripción	Lecto-escritura Sin trastornos de conducta + 33% discapacidad intelectual Motivación y compromiso
Número de plazas	12 plazas por curso
Duración	4 cursos académicos (sep-jun)
Horario	10:00-14:30 h Lunes a jueves. Septiembre-junio.
Precio	Coste mensual para socios de Afanias: 290 € Coste mensual para no socios de Afanias: 490 €
Programa compatible con Cheque Servicio	Sí
Asignaturas y contenidos	Programa formativo que combina trabajo de: habilidades sociales, personales y laborales. Estimulación cognitiva, lectura comprensiva, competencias digitales, autonomía en el transporte. Manejo del dinero, gestión de las emociones. PRACTICUM: Asistentes de congresos y eventos. (2º curso)  Auxiliar de Servicios Múltiples (3º y 4º curso)

## Formación en Artes Plásticas

Entidad	AFANIAS.
Localización	C/ La Palma N°46. Madrid
Datos de contacto	cultura@afanias.org
Web	<a href="https://afanias.org">https://afanias.org</a>
Requisitos de inscripción	Jóvenes con Discapacidad Intelectual
Número de plazas	12 plazas por curso
Duración	Permanente Octubre - junio
Horario	Lunes o miércoles 17:00 - 19:00
Precio	60€ socios Afanias / 70€ no socios
Programa compatible con Cheque Servicio	Sí
Asignaturas y contenidos	Formación artística en artes plásticas donde los participantes aprenden diferentes técnicas para desarrollar sus habilidades artísticas en función de sus intereses. Se realizan exposiciones, presentación a concursos y asesoría de carrera profesional.

## UNIVERSIDAD CAMILO JOSÉ CELA

### Programa universitario en Competencias Sociolaborales

Entidad	Universidad Camilo José Cela
Localización	C. Castillo de Alarcón, 49, 28692 Villafranca del Castillo, Madrid.
Datos de contacto	Margarita Alonso Criado <a href="mailto:malonso@ucjc.edu">malonso@ucjc.edu</a> – 663 134 392
Web	<a href="https://www.ucjc.edu/programa-universitario/competencias-sociolaborales/">https://www.ucjc.edu/programa-universitario/competencias-sociolaborales/</a>
Requisitos de inscripción	A partir de un 33% de discapacidad intelectual o del desarrollo. Entre 18 y 30 años. Inscrito en el Sistema Nacional de Garantía Juvenil.
Número de plazas	15
Duración	1 curso académico (septiembre a mayo)
Horario	Lunes a jueves de 9:30 a 14:00 Viernes de 9:30 a 13:00
Precio	Beca completa. Programa cofinanciado por Fundación ONCE y Fondo Social Europeo.
Programa compatible con Cheque Servicio	No
Asignaturas y contenidos	<b>Módulo I. Desarrollo personal</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Asignatura I. Desarrollo del máximo potencial de la persona (honestidad, responsabilidad y autodisciplina)</li><li>- Asignatura II. Habilidades funcionales laborales</li></ul> <b>Módulo II. Desarrollo de competencias profesionales</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Asignatura I. Comunicación 360°</li><li>- Asignatura II. TIC</li><li>- Asignatura III. Inglés básico en el trabajo</li></ul> <b>Módulo III. Entorno profesional</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Asignatura I. Entorno Laboral</li><li>- Asignatura II. Entrenamiento activo en la búsqueda de oportunidades profesionales. Emprendimiento e intraemprendimiento</li></ul> <b>Módulo IV. Prácticas profesionales</b>

- Asignatura I. Diseño individualizado de itinerario de prácticas
- Asignatura II. Prácticas externas. Desarrollo de prácticas en entidades colaboradoras
- Asignatura III. Trabajo final. Defensa ante Tribunal externo de todo lo aprendido en el Título Universitario

**Otras:**

- Trabajo final: Defensa ante Tribunal externo de todo lo aprendido en el Título Universitario
- Seminarios, jornadas, semanas temáticas y proyectos singulares

## FUNDACIÓN PROMIVA. UNIVERSIDAD FRANCISCO DE VICTORIA

### Programa Avanza

Entidad	Fundación Promiva, Universidad Francisco de Vitoria
Localización	Universidad Francisco de Vitoria
Datos de contacto	<b>E-mail:</b> <a href="mailto:avanzaufv@gmail.com">avanzaufv@gmail.com</a> <b>Teléfono:</b> 916383511 / 610588996
Web	<a href="https://avanza.promiva.es/">https://avanza.promiva.es/</a>
Requisitos de inscripción	Jóvenes entre 18 y 25 años con discapacidad intelectual ligera.
Número de plazas	22 por itinerario
Duración	2 cursos académicos
Horario	De 09.30 h a 13.30 h de lunes a viernes (septiembre-junio). De octubre a mayo ampliación de horario por actividades integradoras.
Precio	Matrícula: 250 euros. 10 mensualidades de 450 euros.
Programa compatible con Cheque Servicio	Sí
Asignaturas y contenidos	<b>Entornos administrativos:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Técnicas administrativas básicas</li><li>- Historia de la empresa</li><li>- Tratamiento informático de datos y aplicaciones ofimáticas</li><li>- Pedidos</li><li>- Archivado</li><li>- Prevención de riesgos laborales y primeros auxilios</li><li>- Atención al cliente y comunicación empresarial</li><li>- Marketing</li><li>- TICS</li></ul> <b>Entornos de educación infantil:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Desarrollo socioafectivo</li><li>- Juego infantil y su metodología</li><li>- Autonomía personal y salud infantil</li><li>- Psicomotricidad</li><li>- Didáctica</li><li>- Expresión y comunicación</li></ul>

- Desarrollo cognitivo y motor
- Expresión plástica y musical y atención a las familias
- Psicología del desarrollo

**Asignaturas transversales:**

- Autonomía personal
- Habilidades sociales
- Formación y orientación laboral
- Preparación al mundo laboral
- Cultura general

## Programa Avanza- Curso de Profesionalización

Entidad	Fundación Promiva
Localización	Universidad Francisco de Vitoria
Datos de contacto	<b>E-mail:</b> <a href="mailto:avanzaufv@gmail.com">avanzaufv@gmail.com</a> <b>Teléfono:</b> 916383511 / 610588996
Web	<a href="https://avanza.promiva.es/">https://avanza.promiva.es/</a>
Requisitos de inscripción	Jóvenes entre 18 y 25 años con discapacidad intelectual ligera.
Número de plazas	6 plazas.
Duración	1 curso académico
Horario	De 09.30 h a 13.30 h de lunes a viernes (septiembre-junio).
Precio	Matrícula: 250 euros. 10 mensualidades de 450 euros cada mes.
Programa compatible con Cheque Servicio	Sí
Asignaturas y contenidos	<b>Curso de Profesionalización:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Bases para oposiciones.</li><li>- Conocimientos profesionales.</li><li>- Diseño 3D.</li><li>- Gestión de redes sociales para empresas.</li><li>- Realidad Aumentada y Virtual.</li><li>- Inteligencia Artificial.</li><li>- Diseño Web.</li><li>- Fotografía y video.</li><li>- Inicio a la Programación.</li><li>- Formaciones vinculadas al empleo.</li><li>- Defensa Trabajo Final de Avanza ante tribunal.</li></ul>

## Avanza Oposita

Entidad	Fundación Promiva.
Localización	Universidad Francisco de Vitoria
Datos de contacto	E-mail: <a href="mailto:avanzaoposita@gmail.com">avanzaoposita@gmail.com</a> Teléfono: 610588996 / 916383511
Web	<a href="https://avanza.promiva.es/">https://avanza.promiva.es/</a>
Requisitos de inscripción	
Horario	Semipresencial: Lunes y miércoles: 18:00h - 19:30h
Precio	Matrícula: 30 euros. 50€ mensual por grupo.
Programa compatible con Cheque Servicio	No.
Asignaturas y contenidos	<b>Oposiciones al Ayuntamiento de Madrid.</b> - Lunes de 18:00 a 19:30. Una vez al mes, sesión presencial.  <b>Oposiciones a la Comunidad de Madrid.</b> - Miércoles de 18:00 a 19:30. Una vez al mes, sesión presencial.

## CÁTEDRA FAMILIA Y DISCAPACIDAD FUNDACIÓN REPSOL

### Programas Formativos DEMOS.

Técnico Auxiliar en Entornos Tecnológicos. Técnico Auxiliar en Entornos Educativos

Entidad	Universidad Pontificia Comillas.
Localización	En la sede de Cantoblanco se encuentra el programa Educademos: Técnico Auxiliar en Entornos Educativos  En la sede de Alberto Aguilera, 23 se encuentra el programa Tecnodemos: Técnico Auxiliar en Entornos Tecnológicos
Datos de contacto	María Dolores González 915406168 <a href="mailto:mdgonzalez@comillas.edu">mdgonzalez@comillas.edu</a> <a href="mailto:familia@comillas.edu">familia@comillas.edu</a>
Web	<a href="https://www.comillas.edu/catedra-de-familia-y-discapacidad-fundacion-repsol/">https://www.comillas.edu/catedra-de-familia-y-discapacidad-fundacion-repsol/</a>
Requisitos de inscripción	Jóvenes con discapacidad intelectual entre 18 y 25 años.. Competencias básicas de lectoescritura. Interés vocacional por uno de los programas formativos.
Número de plazas	16 plazas en cada especialidad.
Duración	2 cursos académicos (septiembre a junio).
Horario	Lunes a viernes de 9:30 a 14h
Precio	Matrícula anual U.P.Comillas Cuota mensual: 450€ 10 meses Posibilidad de becas de estudio
Programa compatible con Cheque Servicio	Sí
Asignaturas y contenidos	TECNODEMOS: <ul style="list-style-type: none"><li>● Formación en uso de tecnología y amplio manejo de la IA.</li><li>● Formación administrativa</li><li>● Desarrollo de competencias para la vida adulta</li></ul> EDUCADEMOS: <ul style="list-style-type: none"><li>● Formación en educación y cuidado de niños</li><li>● Formación administrativa</li></ul>

- Desarrollo de competencias para la vida adulta

AMBOS PROGRAMAS:

- ECODEMOS: Formación en Ecología y Desarrollo sostenible
- Prácticas en empresas
- Clases compartidas con los Grados
- Alumnos de Enlace con los que compartir clases y actividades sociales.
- Orientación laboral y oportunidades laborales en la universidad.

## ENVERA

### Programa Crece Formándote

Entidad	Envera
Localización	C/. Bahía de Pollensa 25. Madrid.
Datos de contacto	carolina.munoz@grupoenvera.org 91 747 12 30 // 626 95 13 70
Web	<a href="http://www.grupoenvera.org/formacion-complementaria/">www.grupoenvera.org/formacion-complementaria/</a>
Requisitos de inscripción	Mayores de 16 años con competencia básica en lectoescritura y trabajo autónomo.
Número de plazas	10 plazas
Duración	4 cursos académicos (sep-jul).
Horario	Lunes a viernes de 9:00 a 14:00.
Precio	280€/mes
Programa compatible con Cheque Servicio	Sí
Asignaturas y contenidos	Materias básicas (adaptadas al nivel curricular del alumnado): <ul style="list-style-type: none"><li>- Comunicación.</li><li>- Taller de lectura.</li><li>- Razonamiento matemático.</li><li>- Lengua extranjera: inglés.</li><li>- Cultura general.</li><li>- Autonomía personal.</li></ul> Materias complementarias: <ul style="list-style-type: none"><li>- Informática y robótica.</li><li>- Educación física.</li></ul> Salidas curriculares y complementarias.

## Programa Destino Empleo

Entidad	Envera
Localización	C/. Bahía de Pollensa 25. Madrid.
Datos de contacto	<a href="mailto:carolina.munoz@grupoenvera.org">carolina.munoz@grupoenvera.org</a> 91 747 12 30 // 626 95 13 70
Web	<a href="http://www.grupoenvera.org/formacion-complementaria/">www.grupoenvera.org/formacion-complementaria/</a>
Requisitos de inscripción	Mayores de 18 años desempleados con competencia básica en lectoescritura y cierto grado de autonomía en manejo del transporte. Capacidad y motivación para iniciarse en el mercado laboral.
Número de plazas	14 plazas
Duración	3 cursos académicos (sep-jul)
Horario	Lunes a viernes de 9:00 a 14:00.
Precio	280€/mes
Programa compatible con Cheque Servicio	Sí
Asignaturas y contenidos	<b>Materias básicas:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Habilidades sociales</li><li>- Lengua extranjera: Inglés</li><li>- Comunicación</li><li>- Razonamiento matemático</li><li>- Habilidades cognitivas.</li></ul> <b>Materias Específicas:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Formación laboral</li><li>- Perfil profesional</li><li>- Prevención de riesgos laborales</li><li>- Entrevista laboral</li><li>- Elaboración de currículum</li><li>- Informática y robótica</li></ul> <b>Prácticas laborales</b>

## Programa Gradúate en Secundaria

Entidad	Envera
Localización	C/. Bahía de Pollensa 25. Madrid.
Datos de contacto	<a href="mailto:carolina.munoz@grupoenvera.org">carolina.munoz@grupoenvera.org</a> 91 747 12 30 // 626 95 13 70
Web	<a href="http://www.grupoenvera.org/educacion-secundaria/">www.grupoenvera.org/educacion-secundaria/</a>
Requisitos de inscripción	Mayores de 18 años con interés por obtener el Título Oficial en Educación Secundaria. Nivel medio-alto de lecto-escritura. Capacidad de trabajo autónomo y hábito de estudio.
Número de plazas	10 plazas
Duración	4 cursos académicos (sep-jul)
Horario	Lunes a viernes de 9:00 a 14:00.
Precio	200€/mes
Programa compatible con Cheque Servicio	Sí
Asignaturas y contenidos	1º Curso: Ámbito de comunicación (Lengua Castellana y Literatura e Inglés) Nivel I Ámbito social (Ciencias sociales, Geografía e Historia) Nivel I 2º Curso: Ámbito Científico-Tecnológico (Matemáticas y Ciencias de la Naturaleza y Tecnología) Nivel I 3º Curso: Ámbito de comunicación (Lengua Castellana y Literatura e Inglés) Nivel II Ámbito social (Ciencias sociales, Geografía e Historia) Nivel II 4º Curso: Ámbito Científico-Tecnológico (Matemáticas y Ciencias de la Naturaleza y Tecnología) Nivel II

## Personal Auxiliar de Eventos

Entidad	Envera
Localización	C/. Bahía de Pollensa 25 (Madrid)
Datos de contacto	<a href="mailto:carolina.munoz@grupoenvera.org">carolina.munoz@grupoenvera.org</a> 91 747 12 30 // 626 95 13 70
Web	<a href="http://www.grupoenvera.org/personas/formacion/">www.grupoenvera.org/personas/formacion/</a>
Requisitos de inscripción	Mayores de 18 años desempleados con competencia básica en lectoescritura.  Capacidad y motivación por iniciarse en el perfil de personal de auxiliar de eventos.  Preferible autonomía en el transporte.
Número de plazas	15 plazas.
Duración	2 cursos académicos (sep-jul)
Horario	Lunes a viernes de 9:00 a 14:00.
Precio	280€/mes
Programa compatible con Cheque Servicio	Sí.
Asignaturas y contenidos	<b>Materias básicas:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Habilidades sociales.</li><li>- Comunicación.</li><li>- Razonamiento matemático.</li></ul> <b>Materias específicas:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Perfil profesional: personal auxiliar de eventos.</li><li>- Imagen personal.</li><li>- Protocolo básico.</li><li>- Actos y eventos.</li><li>- Inglés básico para personal de eventos.</li><li>- Medios electrónicos de comunicación.</li><li>- Prevención de riesgos laborales.</li></ul> <b>Prácticas laborales.</b>

## FUNDACIÓN ESFERA

### Título Asistente Jurídico

Entidad	Fundación ESFERA y Universidad Rey Juan Carlos
Localización	Plaza Manuel Becerra 14, Facultad URJC.
Datos de contacto	M <sup>a</sup> Isabel López García 640 14 72 20 mlopez@fundacionesfera.com
Web	<a href="https://www.fundacionesfera.com/formacion/">https://www.fundacionesfera.com/formacion/</a> <a href="https://www.urjc.es/estudios/5473-curso-de-extension-universitaria-de-asistente-juridico-para-personas-con-discapacidad-intelectual-y-o-del-desarrollo#informacion-basica">https://www.urjc.es/estudios/5473-curso-de-extension-universitaria-de-asistente-juridico-para-personas-con-discapacidad-intelectual-y-o-del-desarrollo#informacion-basica</a>
Requisitos de inscripción	Jóvenes con discapacidad intelectual y/o del desarrollo entre 18 y 35 años que tengan habilidades comunicativas, orales y escritas y un nivel de independencia suficiente para moverse en entorno universitario. Se exigirá como requisito no tener serios problemas de conducta y no tener problemas de salud mental.
Número de plazas	12 plazas
Duración	3 cursos académicos
Horario	Lunes a viernes de 9:00-14:00 h
Precio	Matrícula 400€ 10 mensualidades de 490€ cada mes Posibilidad de Becas
Programa compatible con Cheque Servicio	SI
Asignaturas y contenidos	Asignaturas Transversales: <ul style="list-style-type: none"><li>- Habilidades relacionales y de comunicación.</li><li>- Estrategias para el desarrollo funcional</li><li>- Formación y orientación laboral</li><li>- Sociedad y cultura</li><li>- Inglés jurídico</li></ul> Asignaturas específicas: <ul style="list-style-type: none"><li>- Introducción al derecho y Derechos fundamentales</li><li>- Derecho Laboral y Civil</li><li>- Derecho mercantil y tributario</li></ul>

- Derecho administrativo
- Formación Paralegal (1, 2 y 3)
- Inteligencia Artificial en entorno jurídico
- Manejo de base de datos jurídicas

Prácticas externas en despachos de abogados y entornos jurídicos.

Los contenidos del temario están en Lectura Fácil. Los docentes son profesionales de la URJC, profesionales de Fundación ESFERA, y profesionales de diferentes despachos.

## FORMAYEUTICA

Entidad	Fundación ESFERA
Localización	Centro UFIL Primero de Mayo, Leganés Centro Ramón Areces, Valdemoro.
Datos de contacto	M <sup>a</sup> Isabel López García 640 14 72 20 <a href="mailto:mlopez@fundacionesfera.com">mlopez@fundacionesfera.com</a>
Web	<a href="https://www.fundacionesfera.com/formacion/">https://www.fundacionesfera.com/formacion/</a>
Requisitos de inscripción	Jóvenes con discapacidad intelectual y/o del desarrollo a partir de 16 años que tengan habilidades comunicativas, orales y escritas. Se exigirá como requisito no tener serios problemas de conducta y no tener problemas de salud mental.
Número de plazas	12 plazas por aula
Duración	2 ciclos de 3 años cada uno. No es obligatorio completarlos en su totalidad, el alumnado puede avanzar de curso o de ciclo según su nivel de madurez y evolución.
Horario	Lunes a viernes de 9:30-14:00 h
Precio	Matrícula 100€ 10 mensualidades de 295€ Posibilidad de Becas.
Programa compatible con Cheque Servicio	Sí
Asignaturas y contenidos	CICLO 1 Desarrollo personal y madurativo <ul style="list-style-type: none"><li>- Autoconocimiento y gestión emocional</li><li>- Habilidades de comunicación y relación</li><li>- Autonomía personal en la vida cotidiana</li><li>- Participación social y ciudadanía activa</li><li>- Acceso y disfrute de recursos comunitarios</li></ul> CICLO 2 Habilidades prelaborales <ul style="list-style-type: none"><li>- Hábitos y rutinas en el entorno laboral</li><li>- Trabajo en equipo y relaciones profesionales</li><li>- Orientación vocacional y exploración de roles</li></ul>

- Resolución de problemas en contexto laboral
- Prácticas en empresa ordinaria

Prácticas y formaciones prelaborales en empresas ordinarias.

Los contenidos del temario están adaptados a Lectura Fácil.

Los docentes son profesionales de Fundación Esfera y de la Clínica Jurídica de la URJC.

## AUXILIAR EN REHABILITACIÓN CLÍNICA

Entidad	Fundación ESFERA
Localización	Centro Primero de Mayo y Fundación Esfera, Leganés
Datos de contacto	M <sup>a</sup> Isabel López García 640 14 72 20 <a href="mailto:mlopez@fundacionesfera.com">mlopez@fundacionesfera.com</a>
Web	<a href="https://www.fundacionesfera.com/formacion/">https://www.fundacionesfera.com/formacion/</a>
Requisitos de inscripción	Personas con discapacidad intelectual y/o del desarrollo (DID) y necesidades educativas especiales mayores de 18 años que buscan formarse en el ámbito clínico-rehabilitador. Los alumnos deben tener habilidades comunicativas, orales y escritas y un nivel de independencia suficiente para moverse en entornos comunitarios. Se exigirá como requisito no tener serios problemas de conducta y no tener problemas de salud mental.
Número de plazas	12 plazas
Duración	2 cursos académicos
Horario	Lunes a viernes de 9:30-14:00 h
Precio	Matrícula de 400€ 10 mensualidades de 490€
Programa compatible con Cheque Servicio	Sí
Asignaturas y contenidos	Índice de contenidos <ul style="list-style-type: none"><li>- Conocimiento básico de anatomía y fisiología</li><li>- Apoyo al fisioterapeuta en los ejercicios de rehabilitación de los pacientes</li><li>- Atención y cuidado al paciente</li><li>- Uso y mantenimiento de equipos de rehabilitación</li><li>- Cumplimiento de normas de seguridad y salud</li><li>- Gestión de registros básicos de pacientes</li><li>- Comunicación eficaz</li><li>- Competencias administrativas</li><li>- Inteligencia artificial enfocada en rehabilitación clínica</li><li>- Prácticum en los dos cursos académicos.</li></ul>

Los contenidos del temario están adaptados a Lectura Fácil.  
Docentes expertos en DID, fisioterapeuta y terapeuta

ocupacional.

## OPOSICIONES

Entidad	Fundación ESFERA
Localización	Avda. de los Pinos 14, Leganés
Datos de contacto	M <sup>a</sup> Isabel López García 640 14 72 20 <a href="mailto:mlopez@fundacionesfera.com">mlopez@fundacionesfera.com</a>
Web	<a href="https://www.fundacionesfera.com/formacion/">https://www.fundacionesfera.com/formacion/</a>
Requisitos de inscripción	Personas con DID a partir de 18 años.  Los alumnos deben tener habilidades comunicativas, orales y escritas y un nivel de independencia suficiente para moverse en entornos comunitarios. Se exigirá como requisito no tener serios problemas de conducta y no tener problemas de salud mental.
Número de plazas	25 plazas
Duración	Hasta conseguir la plaza
Horario	Martes y jueves de 16:00- 17:30h
Precio	95€ mensuales
Programa compatible con Cheque Servicio	Sí
Asignaturas y contenidos	Apoyo y seguimiento durante todas las fases del proceso de preparación de oposiciones antes, durante y después de la obtención de plaza de empleo público. Brindamos apoyo en trámites y gestiones telemáticas. <ul style="list-style-type: none"><li>- Preparación específica y adaptada</li><li>- Acompañamiento durante todo el proceso</li><li>- Refuerzo de competencias laborales</li><li>- Apoyo en promociones internas</li></ul>

## PREPARACIÓN CARNET DE CONDUCIR

Entidad	Fundación ESFERA y APAMAD
Localización	C/ Bravo Murillo, Madrid
Datos de contacto	M <sup>a</sup> Isabel López García 640 14 72 20 <a href="mailto:mlopez@fundacionesfera.com">mlopez@fundacionesfera.com</a>
Web	<a href="https://www.fundacionesfera.com/formacion/">https://www.fundacionesfera.com/formacion/</a>
Requisitos de inscripción	Personas con DID a partir de 18 años. Los alumnos deben tener habilidades comunicativas, orales y escritas y un nivel de independencia suficiente para moverse en entornos comunitarios. Se exigirá como requisito no tener serios problemas de conducta y no tener problemas de salud mental.
Número de plazas	Indefinidas
Duración	Hasta la obtención del carné de conducir, examen teórico y práctico
Horario	Martes y jueves 17-19h
Precio	220€ mensuales 110€ mensuales alumnos F. ESFERA Precio de mercado para las clases prácticas
Programa compatible con Cheque Servicio	Sí
Asignaturas y contenidos	Fundación Esfera, en colaboración con APAMAD (Asociación Provincial de Autoescuelas de Madrid), ha firmado un convenio para facilitar y potenciar el aprendizaje y la obtención del carné de conducir, con un programa adaptado a las necesidades del alumnado.

## ASOCIACIÓN ASTOR

### Proyecto Impulsa

Entidad	Asociación ASTOR
Localización	Centro Cultural las Fronteras C/ Salvador Allende, 7. 28850 Torrejón de Ardoz.
Datos de contacto	Juan Manuel Gallardo <a href="mailto:jmgallardo@astor-inlade.org">jmgallardo@astor-inlade.org</a> 618780554
Web	<a href="http://www.astor-inlade.org">www.astor-inlade.org</a>
Requisitos de inscripción	<ul style="list-style-type: none"><li>- Mayor de 18 años</li><li>- Competencias básicas de lectoescritura</li><li>- Certificado de discapacidad de 33% o superior</li><li>- Ilusión y ganas de aprender</li></ul>
Número de plazas	14 plazas por curso académico
Duración	2 cursos académicos de septiembre a junio.
Horario	De 9:00 a 14:00 horas.
Precio	250 € al mes 10 mensualidades
Programa compatible con Cheque Servicio	SI
Asignaturas y contenidos	<p>EMPLEO:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Capacitación para el empleo (preparación para una entrevista, elaboración de CV, derechos y deberes del trabajador...)</li><li>- Búsqueda activa de empleo (portales y Apps de empleo)</li><li>- Informática y nuevas tecnologías (correo electrónico, excel, word, canva, google drive)</li></ul> <p>OPOSICIONES:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Preparación del temario de oposiciones</li><li>- Realización de simulacros de exámenes</li><li>- Acompañamiento el día del examen</li></ul> <p>PRÁCTICAS:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Entrenamientos laborales en CEE Fundación Inlade</li><li>- Prácticas en empresas</li><li>- Prevención de riesgos laborales</li></ul>

VIDA INDEPENDIENTE:

- Autonomía
- Desarrollo personal
- Gestión y resolución de conflictos
- Hábitos saludables
- Habilidades sociales
- Inteligencia emocional y autoestima
- Manejo del dinero
- Transporte

PROYECTO “INFLUENCER”:

- Vídeos de Tik Tok
- Preparar la actividad para grabar vídeo
- Buscar información sobre el sitio/actividad
- Conocer las alternativas de transporte público
- Crear el guión para el vídeo

## FUNDACIÓN CAPACIS

### Aula Laboral + Aula Profesional

Entidad	Fundación Capacis
Localización	C/ Agustín de Iturbide, 14. 28043
Datos de contacto	Javier García <a href="mailto:jgarcia@fundacioncapacis.org">jgarcia@fundacioncapacis.org</a> 619 390 533
Web	<a href="http://www.fundacioncapacis.org">www.fundacioncapacis.org</a>
Requisitos de inscripción	Inteligencia Límite, Discapacidad Intelectual Ligera y Trastornos del Espectro Autista
Número de plazas	10 alumnos por curso
Duración	3 años adaptables a las necesidades del alumno, pero con un compromiso de por vida
Horario	De lunes a viernes de 10:00 a 14:30 h.
Precio	220€/mes (de octubre a junio)
Programa compatible con Cheque Servicio	Sí
Asignaturas y contenidos	2 años de Aula y un año con un sistema rotativo de prácticas que se puede prolongar hasta que el alumno consiga un empleo.

## ASOCIACIÓN ARGADINI

### Técnico profesional en Auxiliar de Cultura

Entidad	Asociación Argadini
Localización	C/ Costa Verde, 3 28029 Madrid
Datos de contacto	615169575 - 910119802 <a href="mailto:contacto@asociacionargadini.org">contacto@asociacionargadini.org</a>
Web	<a href="http://www.asociacionargadini.org">www.asociacionargadini.org</a>
Requisitos de inscripción	Mayor de 18 años. Certificado de discapacidad intelectual
Número de plazas	10 plazas por curso
Duración	De octubre a junio. 3 años, pero se les da un certificado al finalizar cada año.
Horario	De lunes a viernes de 9:00-13:00h (sujeto a modificación, pero siempre de mañana). A partir del segundo año hay un día que el horario es de tarde en vez de mañana.
Precio	Matrícula 150 euros Material y actividades complementarias 150 euros 9 cuotas de 330 euros cada cuota (información 2025)
Programa compatible con Cheque Servicio	Sí
Asignaturas y contenidos	Módulo emocional Módulo profesional Módulo cultural

## FUNDACIÓN PSICOBALLET MAITE LEÓN

### Programa IOCO: Formación continua en Artes

Entidad	Fundación Psico Ballet Maite León
Localización	C/ Vizconde de los Asilos, 5. 28027- Madrid.
Datos de contacto	91- 742 23 20 cursos@psicoballetmaiteleon.org
Web	<a href="https://psicoballetmaiteleon.org/es/programa-ioco/">https://psicoballetmaiteleon.org/es/programa-ioco/</a>
Requisitos de inscripción	Alumnos/as con discapacidad intelectual o del desarrollo mayores de 16 años interesados/as en el ámbito artístico (artes escénicas, audiovisuales, plásticas).
Número de plazas	10 plazas
Duración	De 1 de septiembre a 30 de junio Programa de continuidad.
Horario	De lunes a viernes en horario de 9.30 a 14.00 horas.
Precio	400 € al mes
Programa compatible con Cheque Servicio	Sí
Asignaturas y contenidos	<ul style="list-style-type: none"><li>- Artes escénicas</li><li>- Artes plásticas</li><li>- Artes audiovisuales</li><li>- Música</li><li>- Escritura creativa</li><li>- TIC</li><li>- Habilidades sociales</li><li>- Salidas culturales</li></ul>

Durante el mes de julio, la fundación amplía su oferta con cursos formativos y salidas culturales en el mismo horario..

## FUNDACIÓN JUAN XXIII

### Certificados Profesionales/ Especialidades Formativas/ Experiencia Universitaria/ Formación dual.

Entidad	Fundación Juan XXIII
Localización	Avenida Gran Vía del Este, 1 28032 Madrid
Datos de contacto	Ana Domínguez 664103131 adominguezs@fundacionjuan23.org Paula Molina pmolina@fundacionjuan23.org
Web	<a href="https://www.fundacionjuanxxiii.org/formacion">https://www.fundacionjuanxxiii.org/formacion</a>
Requisitos de inscripción	Personas con discapacidad intelectual o del desarrollo
Número de plazas	Variable en función del curso (información disponible en la página web)
Duración	Variable en función del curso (información disponible en la página web)
Horario	Variable en función del curso (información disponible en la página web)
Precio	Gratuito
Asignaturas y contenidos	Realización de Certificados Profesionales oficiales, adaptados a personas con necesidades formativas especiales en ramas de logística, hostelería, agraria y administración, principalmente. Los cursos suelen tener una duración de 9 meses y contemplan la realización de prácticas en empresa externa. Cuenta con el apoyo de preparador laboral para el desarrollo de habilidades personales y profesionales, además de un servicio de orientación con realización planificación de itinerarios personalizados en función del perfil profesional.

## COLEGIO ARETEIA

### Empleo con Valor

Entidad	Colegio Areteia
Localización	C/ Salvia nº 24. Alcobendas 28019 Madrid
Datos de contacto	<a href="mailto:elena.mora@areteia.edu.es">elena.mora@areteia.edu.es</a> Responsable de Admisiones
Web	<a href="#">Empleo con valor - Colegio Areteia</a>
Requisitos de inscripción	17-22 años Discapacidad +33% Haber agotado posibilidades de permanencia en sistema reglado
Número de plazas	15
Duración	2 cursos académicos (Plan general. Personalizable)
Horario	9.30-16.30 horas
Precio	10.200 euros anuales
Programa compatible con Cheque Servicio	No
Asignaturas y contenidos	Comunicación y sociedad Economía doméstica Búsqueda activa de empleo Preparación oposiciones Inglés Educación física y para la salud Aplicaciones ofimáticas Voluntariado Talleres excellent Práctica laboral a elegir: <ul style="list-style-type: none"><li>● Auxiliar administrativo</li><li>● Auxiliar jardinería</li><li>● Auxiliar educación infantil</li><li>● Auxiliar deportivo</li></ul> Período de prácticas en empresas con apoyo preparador laboral (marzo-junio del 2º curso)

## ADISLI

### Certificados profesionales - Doble itinerario formativo

Entidad	Adisli
Localización	C. de Dionisio Inca Yupanqui, 63, Hortaleza, 28043 Madrid
Datos de contacto	<a href="mailto:certificados@adisli.org">certificados@adisli.org</a>
Web	<a href="https://adisli.org/insercion-laboral/">https://adisli.org/insercion-laboral/</a>
Requisitos de inscripción	Mayores de 18 años. Certificado de discapacidad intelectual ligera o inteligencia límite Competencia básica en lectoescritura: valoración bajo criterio técnico
Número de plazas	15
Duración	2 años (cursos independientes). 1. Primer año: septiembre 2026 a junio 2027 2. Segundo año: septiembre 2027 a junio 2028
Horario	Lunes a viernes. Turno de mañana.
Precio	10 cuotas: Socios: 150€/mes de septiembre a junio No socios: 250€/mes de septiembre a junio
Programa compatible con Cheque Servicio	Si
Asignaturas y contenidos	Primer año: Certificado profesional “Operaciones Auxiliares de servicios administrativos y generales”  Segundo año: Certificado profesional “Operaciones de grabación y tratamiento de datos y documentos”  Contenidos generales de ambos cursos: <ul style="list-style-type: none"><li>- Técnicas administrativas básicas de oficina</li><li>- Gestión auxiliar de la correspondencia y paquetería en la empresa</li><li>- Programas informáticos (Word, Excel...).</li><li>- Gestión auxiliar de documentación</li></ul>

- Grabación/digitalización de datos
- Uso de máquinas de oficina como la fotocopiadora y el escáner
- Gestión auxiliar de archivo en soporte convencional o informático
- Habilidades sociales para el empleo
- Inglés

## AVANTE 3

### Enforma

Entidad	AVANTE 3
Localización	Avenida de la Mancha nº50
Datos de contacto	<a href="mailto:servicio.empleo@avante3.org">servicio.empleo@avante3.org</a> <a href="mailto:conecta@avante3.org">conecta@avante3.org</a>
Web	<a href="https://avante3.org/">https://avante3.org/</a>
Requisitos de inscripción	- Ser mayor de 18 años - Tener una discapacidad intelectual igual o superior al 33%
Número de plazas	14 plazas por curso
Duración	Formación continua en función de los objetivos individuales de las personas participantes
Horario	Lunes a viernes de 10:00 h. a 14:00 h.
Precio	Socios 104 €/mes + matrícula 104€ No Socios: 189 €/mes + matrícula 189€
Programa compatible con Cheque Servicio	Sí
Asignaturas y contenidos	<ul style="list-style-type: none"><li>- Habilidades Sociales y Gestión Emocional.</li><li>- Competencias laborales.</li><li>- Formación y Orientación Laboral.</li><li>- Entrenamiento en Perfiles Profesionales más demandados.</li><li>- Búsqueda Activa de Empleo.</li><li>- Autodeterminación, autonomía y participación en la Comunidad.</li><li>- Desarrollo Cognitivo.</li><li>- Sostenibilidad, Sociedad e Igualdad de Oportunidades.</li></ul> Posibilidad de compatibilizar con preparación de oposiciones.

## HADA

### Habilidades Adaptativas y Desarrollo de la Autonomía Personal

Entidad	AVANTE 3
Localización	Avenida de la Mancha nº50
Datos de contacto	<a href="mailto:Servicio.empleo@avante3.org">Servicio.empleo@avante3.org</a> <a href="mailto:conecta@avante3.org">conecta@avante3.org</a>
Web	<a href="https://avante3.org/">https://avante3.org/</a>
Requisitos de inscripción	- Ser mayor de 18 años - Tener una discapacidad intelectual igual o superior al 33%
Número de plazas	10 plazas por curso
Duración	10 meses
Horario	Periodo: septiembre a junio Lunes a viernes de 10:00 h. a 14:00 h.
Precio	Socios: 216 €/mes + matrícula 100 € No Socios: 234 €/mes + matrícula 231 € Posibilidad de beca.
Programa compatible con Cheque Servicio	Si
Asignaturas y contenidos	<ul style="list-style-type: none"><li>- Habilidades Sociales y Gestión Emocional.</li><li>- Estimulación Cognitiva.</li><li>- Uso y Gestión del Dinero.</li><li>- Actividades de la Vida Diaria.</li><li>- Habilidades Laborales</li><li>- Uso y manejo del transporte.</li></ul>

## ENTRENAMIENTO PARA LA VIDA INDEPENDIENTE

### Desarrollo de habilidades para una vida independiente

Entidad	AVANTE 3
Localización	Avenida de la Mancha nº50
Datos de contacto	<a href="mailto:Servicio.empleo@avante3.org">Servicio.empleo@avante3.org</a> <a href="mailto:conecta@avante3.org">conecta@avante3.org</a>
Web	<a href="https://avante3.org/">https://avante3.org/</a>
Requisitos de inscripción	- Ser mayor de 18 años - Tener una discapacidad intelectual igual o superior al 33%
Número de plazas	4 plazas por entrenamiento de fin de semana
Duración	1 fin de semana al mes durante 10 meses
Horario	Entrada a vivienda viernes a las 18:00 h. Salida de la vivienda lunes a las 08:00 h.
Precio	Socios: 351 €/mes. (10 entrenamientos. Coste prorrateado en 12 meses)
Programa compatible con Cheque Servicio	Sí
Asignaturas y contenidos	<ul style="list-style-type: none"><li>- Habilidades prácticas para el día a día.</li><li>- Estrategias para resolver pequeños conflictos.</li><li>- Experiencias significativas y aprendizajes reales.</li><li>- Apoyo adaptado según tus necesidades.</li></ul>

## Preparación de oposiciones

Entidad	AVANTE 3
Localización	Avenida de la Mancha nº50
Datos de contacto	<a href="mailto:Servicio.empleo@avante3.org">Servicio.empleo@avante3.org</a> <a href="mailto:conecta@avante3.org">conecta@avante3.org</a>
Web	<a href="https://avante3.org/">https://avante3.org/</a>
Requisitos de inscripción	- Ser mayor de 18 años - Tener una discapacidad intelectual igual o superior al 33%
Número de plazas	10 plazas por grupo - Mañanas: Martes 10:00 a 13:30 - Tardes: Lunes y Miércoles de 18:00 a 20:00
Duración	Permanente
Horario	Septiembre a Junio Grupo de mañana: martes
Precio	Socios 45 €/mes + material No socios 72 €/mes + material
Programa compatible con Cheque Servicio	Sí
Asignaturas y contenidos	- Preparación de oposiciones a: - Comunidad de Madrid (Auxiliar de Control). - Ayuntamiento de Madrid. - Administración General del Estado y otras. - Temario Propio. - Formaciones puntuales de acompañamiento a la persona opositora y su familia

## Talleres

Entidad	AVANTE 3
Localización	Avenida de la Mancha nº50
Datos de contacto	<a href="mailto:servicio.empleo@avante3.org">servicio.empleo@avante3.org</a> <a href="mailto:conecta@avante3.org">conecta@avante3.org</a>
Web	<a href="https://avante3.org/">https://avante3.org/</a>
Requisitos de inscripción	- Ser mayor de 18 años - Tener una discapacidad intelectual igual o superior al 33%
Número de plazas	12 plazas por grupo
Duración	Permanente
Horario	Miércoles: - Habilidades sociales 11:00 h. a 12:45 h. - Búsqueda Activa de Empleo 13:00 h. a 14:00 h. Otros talleres temáticos a lo largo del año
Precio	Gratuitos
Programa compatible con Cheque Servicio	Si
Asignaturas y contenidos	Habilidades Sociales Búsqueda de Empleo Elaboración CV Preparación de Entrevistas. Legislación laboral

## Fundación ALAS

### Ecomoda

Entidad	Fundación ALAS Madrid
Localización	C/ Encomienda de Palacios, 235. 28030 Madrid
Datos de contacto	917724300 <a href="mailto:insercionlaboral@alasmadrid.org">insercionlaboral@alasmadrid.org</a>
Web	<a href="http://www.alasmadrid.org">www.alasmadrid.org</a>
Requisitos de inscripción	Adultos con discapacidad intelectual o del desarrollo.
Número de plazas	10
Duración	308h. Febrero - junio
Horario	9:00-14:00
Precio	Gratuito
Asignaturas y contenidos	Módulo 1. Moda sostenible y economía circular Módulo 2. Diseño (50 h) Módulo 3. Confección textil (60 h) Módulo 4. Tecnología digital aplicada a la moda (28 h) Módulo 5. Emprendimiento y orientación laboral (25 h) Módulo 6. Igualdad y diversidad (5 h) Módulo 7. Comunicación e imagen personal (15 h) Módulo 8. Prevención de riesgos laborales (5 h)

## Conecta inclusión

### Conecta-LAB

Entidad	Asociación Conecta Inclusión
Localización	Sede: Pozuelo de Alarcón Lugar de impartición: La formación se desarrolla de forma rotativa en distintas empresas de la Comunidad de Madrid.
Datos de contacto	619640172
Web	<a href="http://www.conecta-inclusion.org">www.conecta-inclusion.org</a>
Requisitos de inscripción	Mayor de 18 años y buen nivel de autonomía. Lectoescritura. Interés por formarse e incorporarse al mundo laboral.
Número de plazas	10
Duración	2 años académicos
Horario	9:45 - 14:45
Precio	550€/mes (sept - junio) + 330€ matrícula.
Programa compatible con Cheque Servicio	No
Asignaturas y contenidos	APRENDER HACIENDO DESDE DENTRO DE LAS EMPRESAS.  AÑO 1 : DESCUBRIR  La formación se desarrolla dentro de empresas reales, con rotaciones cada 1-2 meses, en grupos máximo de 10 personas.  Dependiendo del sector de cada empresa, los alumnos participarán en un proyecto real vinculado a su actividad. En cada empresa se desarrollará un proyecto propio, en el que trabajarán junto a sus empleados, poniendo en práctica habilidades como la autogestión, las competencias digitales, la atención y la memoria, así como la organización, la comunicación y el trabajo en equipo, entre otras habilidades laborales.

Se desarrollan habilidades personales, sociales y digitales, siempre con un objetivo claro: avanzar hacia el mundo laboral.

AÑO 2: PRÁCTICAS INDIVIDUALES.

Un año completo en un entorno de prácticas elegido por el alumno. Con acompañamiento continuo.