



Programa de Mentorías

TEJEDOR



Universidad Complutense de Madrid



PROGRAMA "TEJEDOR" de MENTORÍAS de DESARROLLO de CARRERA PROFESIONAL

Programa piloto para investigadores pre y post doctorales. – Junio de 2020



Programa de Mentorías

TEJEDOR



Universidad Complutense de Madrid

Índice

Contenido

ÍNDICE	0
PRESENTACIÓN Y DISEÑO	2
DESCRIPCIÓN	4
¿QUÉ ES EL PROGRAMA DE MENTORÍAS?	5
OBJETIVOS DEL PROGRAMA	5
RELACIÓN MENTOR-TELÉMACO	5
¿QUE SE ESPERA DEL PROGRAMA PILOTO DE MENTORÍAS?	5
DETALLES DEL PROGRAMA	7
LOS BENEFICIOS DE TENER UN MENTOR	7
EL PAPEL DEL TELÉMACO	7
LOS BENEFICIOS DE SER MENTOR.....	8
¿QUÉ DEBO ESPERAR DE MI TELÉMACO?	8
EL PAPEL DEL MENTOR.....	9
RECURSOS PARA EL PROGRAMA PILOTO DE MENTORÍA UCM	10

Programa “TEJEDOR” de Mentorías UCM

Presentación y diseño

Este programa piloto de mentorías se enmarca en las actividades planteadas en el Plan de Acción de la Estrategia de Recursos Humanos para investigación – Human Resources Strategy for Researchers - HRS4R, de la Universidad Complutense de Madrid. <https://www.ucm.es/hrs4r/>

El objetivo del programa es ofrecer asesoramiento sobre opciones de carrera profesional además de la académica. Para ello, es clave contar con mentores que habiendo tenido una trayectoria profesional académica estén ahora desempeñando sus funciones profesionales en un entorno relacionado con la investigación, pero no desde la perspectiva académica.

Se trata de un programa piloto que se rodará a lo largo de 2020 con las siguientes fases:

Fase 1: Selección de mentores y telémacos.

Hasta el 1 de junio se seleccionará a los candidatos para formar parte del piloto. Seleccionando al menos a 5 mentores no académicos, pero con cierta relación con la UCM (uno por cada una de las áreas de conocimiento) y 15 telémacos (3 por cada una de las áreas de conocimiento). A cada mentor se le asignará 3 telémacos teniendo en cuenta criterios de afinidad.

Los mentores podrán ser ex alumnos de Doctorado de la UCM, que estén trabajando actualmente en puestos en investigación en la industria, gestión de la investigación en administraciones públicas, empresarios o emprendedores de base tecnológica, consultores de empresas de ingeniería e I+D+I, etc.

Los telémacos serán alumnos de programas de pre doc y post doc.

Fase 2: Mentoría.

Del 14 de septiembre de 2020 al 15 de febrero de 2021 se mantendrán los seis encuentros físicos o remotos entre los mentores y telémacos con una periodicidad de aproximadamente 20-30 días. En estos encuentros, el mentor se apoyará en los materiales aportados y cualquier otro recurso que considere de interés, y los telémacos cumplimentarán un formulario habilitado a tal efecto en la web del programa, en el que, además de contestar a las preguntas deberán adjuntar un breve informe sobre la reunión.

Para preparar la relación entre mentores y telémacos se ofrecerá un webinar o una reunión presencial, previsiblemente en la primera quincena de septiembre, dedicado a mentores y a telémacos, explicando los objetivos del programa, recursos disponibles y calendario. Será una oportunidad para solventar dudas.

Fase 3: Seguimiento y Evaluación.

Desde la UCM se aportarán recursos, se resolverán dudas y se realizará un seguimiento de la actividad mediante el análisis de los informes de los telémacos. Además, se organizará una reunión de lanzamiento al inicio del proceso en septiembre de 2020 y una de cierre en marzo de 2021.

A posteriori, y después de una evaluación mediante cuestionario se realizará un *focus group* con los mentores y telémacos para identificar áreas de mejora en el programa.

Fase 4: Redefinición del programa de mentoría.

En base a los resultados obtenidos se definirá una versión mejorada y ampliada a un colectivo más amplio, junto a una batería de herramientas actualizadas y un calendario para desarrollar el proceso a lo largo del año académico 2021-2022.

Descripción

Los telémacos (contratados pre y post doctorales) y los mentores comparten la responsabilidad de asegurar relaciones de mentoría productivas y gratificantes. El compromiso por la excelencia de la UCM debe mantenerse, por ello, los mentores deben proporcionar una mentoría dedicada que apoye a los telémacos a medida que desarrollan sus habilidades como investigadores, docentes y futuros profesionales; deben estar facultados e interesados para aprovechar la tutoría que reciben.

El éxito en la construcción de una carrera profesional no depende exclusivamente de tener un buen historial académico. A lo largo de la trayectoria profesional, es necesario adquirir habilidades y experiencia adicionales para planificar de manera inteligente los próximos pasos, así como conocer otras experiencias dentro y fuera del propio campo. Esto puede resultar difícil para contratados pre y postdoctorales, cuando se desconocen las opciones de carrera profesional, los recursos disponibles o no tienen claro las opciones y los próximos pasos profesionales. Además, en algún momento, la mayoría de los investigadores se enfrentan al dilema de si seguir el camino "tradicional" en el mundo académico o aventurarse en el sector privado o en otras alternativas profesionales.

¿Qué es el programa de mentorías?

La mentoría es un proceso en el cual se facilita un intercambio de experiencias, conocimientos y habilidades entre un mentor, y quien necesita desarrollarlas, el telémaco. El mentor o la mentora impulsarán el desarrollo personal, académico y profesional de quienes están a punto de finalizar sus estudios o empiezan a vivir sus primeras experiencias laborales o emprendedoras.

El proceso tiene una duración de 6 meses, durante este periodo las personas participantes adquieren el compromiso de desarrollar 6 sesiones a ser posible presenciales.

Objetivos del Programa

- Informar sobre opciones de carrera profesional
- Facilitar el desarrollo profesional
- Desarrollar relaciones profesionales
- Cultivar planes de carrera individuales
- Mejorar las habilidades de liderazgo
- Proporcionar apoyo de colegas compartiendo conocimientos y experiencias

Relación mentor-telémaco

- El telémaco es el responsable de organizar las reuniones.
- La posición del telémaco y del mentor deben ser acordados por adelantado.
- Los mentores y los telémacos deben entender que a veces hay periodos más ocupados cuando es difícil responder a las necesidades del Programa
- Todos los asuntos tratados deben ser considerados como confidenciales.

¿Qué se espera del programa piloto de mentorías?

Navegar a través de los últimos años del programa de doctorado o en la recta final de un periodo post doctoral, hasta las siguientes etapas de una carrera profesional puede ser todo un desafío. El programa piloto de mentorías de la UCM conecta a investigadores pre y post doctorales con profesionales para ayudarlos a prepararse para el futuro.

Durante seis meses, un total de 20 personas trabajarán conjuntamente en el programa Tejedor, para facilitar el intercambio de experiencias, conocimientos y habilidades entre personas con distintas trayectorias profesionales largas, cortas o por iniciar.

Desde septiembre hasta febrero los participantes van a adquirir el compromiso de desarrollar al menos 6 sesiones a ser posible presenciales y de al menos una hora de duración. La frecuencia y duración de las reuniones son negociables con su mentor.

Los participantes firman un acuerdo de tutoría que describe el calendario de reuniones propuesto y los objetivos de la tutoría.

Los participantes tendrán la oportunidad de conocer a otros mentores y alumnos a través de 2 eventos de networking programados a inicio y final del programa.

El programa piloto incluye sesiones de información on line, así como reuniones cara a cara y eventos organizados para establecer contactos. Los mentores y los telémacos serán emparejados de acuerdo al área de estudio, así como a los intereses, experiencia y preferencias.

La estructura de tutoría individual fomenta las relaciones entre los profesionales experimentados de la academia y la industria, y los jóvenes investigadores y ofrece la oportunidad de discutir las aspiraciones y preocupaciones profesionales al mismo tiempo que obtiene asesoramiento y apoyo para ayudarles a prepararse para la transición al siguiente paso.

Proceso de emparejamiento

Cuando se asigna un mentor tendremos en cuenta las preferencias personales, registradas a través del formulario de solicitud, las motivaciones para participar en el programa y el nivel de compromiso con el programa.

Cuando se asigna un telémaco se tendrán en cuenta tanto las preferencias personales, que se registrarán en el formulario de inscripción, como sus preferencias de tutoría, las cuales se toman en consideración al emparejar a los participantes.

Criterios de elegibilidad para la participación

Sólo los aspirantes que cumplen con los criterios de elegibilidad pueden solicitar un mentor en este programa.

- Contratado pre y post doctorado
- También deberá haber asistido a una de las sesiones de preparación obligatorias.

Detalles del programa

Los beneficios de tener un mentor

La mentoría es a menudo una experiencia gratificante y una oportunidad para reflexionar sobre tu propio viaje profesional, habilidades y conocimientos.

- Los mentores te desafían, motivan, inspiran y capacitan para perseguir tus metas.
- Infórmate sobre las opciones y trayectorias profesionales alternativas después del estudio y amplía tus horizontes para explorar nuevas oportunidades.
- Gana confianza y explora una dirección profesional.
- Aprende de un profesional cómo adaptarse con éxito al mundo laboral.
- Desarrolla tu plan de carrera y alinea tus objetivos con tus valores.
- Aumenta tu confianza en el trabajo y en tus habilidades de comunicación profesional.
- Mejora tus posibilidades de conseguir un empleo o una admisión para la siguiente fase académica mediante el desarrollo de un currículum profesional y la práctica de las técnicas de entrevista.
- Conoce más opciones sobre los estudios de postgrado y las opciones de carrera.

El papel del telémaco

El éxito de una asociación de mentores depende del compromiso de los beneficiarios de comprometerse con su mentor. Los contratados pre y postdoctorales que deseen participar como beneficiarios necesitan comprometerse a:

- Estar disponible durante el periodo de mentoría para reunirse con su mentor.
- Reunirse al menos 6 veces durante el semestre.
- Asumir la responsabilidad de la relación de mentoría, lo que incluye iniciar y gestionar las reuniones.
- Examinar los temas de debate y las preguntas antes de cada reunión.
- Ser puntual en las reuniones.
- Comunicarse regular y puntualmente con el mentor (basado en el acuerdo) .
- Mantener la confidencialidad de la información compartida.
- Una relación basada en la confianza mutua, el respeto y la profesionalidad.

Los beneficios de ser mentor

Los mentores de otros programas a menudo dicen que el papel les resulta agradable y gratificante, además de tener un impacto positivo en la próxima generación de investigadores.

Los mentores en este programa pueden ser investigadores de la UCM con contrastada experiencia en la industria, ex alumnos de la UCM que actualmente desarrollan su carrera profesional en la industria o en organizaciones que gestionan la investigación.

La mentoría es a menudo una experiencia gratificante y una oportunidad para reflexionar sobre tu propio viaje profesional, habilidades y conocimientos; mientras ayudas te permite:

- Mejorar tus habilidades de coaching y liderazgo.
- Desarrollar una nueva perspectiva de su carrera profesional.
- Ampliar tu red profesional.
- Ayudar a dar forma al futuro de tu profesión y de tu comunidad.
- Conectarte con la próxima generación de graduados.
- Apoyar a tus *telémacos* para que identifiquen y alcancen sus objetivos profesionales y se desarrollen con confianza.
- Reconectar o desarrollar vínculos más estrechos con la UCM.

¿Qué debo esperar de mi telémaco?

Una relación de tutoría beneficiosa y gratificante depende a menudo de la iniciativa de un alumno de comprometerse con su mentor.

- Requerimos que los alumnos demuestren su compromiso e interés en el programa antes de emparejarlos con un mentor.
- Iniciar la comunicación con su mentor después de que se haya establecido las parejas.
- Cumplir con los requisitos del programa (al menos 6 reuniones)
- Examinar los temas de debate y las preguntas antes de cada reunión
- Ser puntual en las reuniones.
- Comunicarse regular y puntualmente con el mentor (basado en el acuerdo).
- Ser respetuoso de la relación de tutoría y comunicarse de una manera cortés.
- Mantener la confidencialidad de la información compartida.

El papel del mentor

Los mentores desafían, motivan, inspiran y capacitan a sus alumnos.

Los mentores capacitan a los telémacos para hacer cambios positivos en sus vidas. El papel del mentor es trabajar con los beneficiarios para identificar dónde necesitan mayor conocimiento y comprensión. Los mentores deben estar abiertos a compartir sus experiencias y conocimientos personales. Es a través de este intercambio que los jóvenes investigadores desarrollan una mejor comprensión del mundo profesional y la capacidad de tomar decisiones informadas sobre las trayectorias profesionales y las estrategias después de su etapa de formación.

Mentores:

- Proporcionar orientación a los telémacos en torno a la autosuficiencia, la motivación y la confianza.
- Proporcionar información sobre campos y redes profesionales particulares y abrir los ojos de sus alumnos a carreras menos obvias.
- Proporcionar un lugar seguro para la discusión sin juicios.
- Desafiar las suposiciones y preconcepciones sobre las trayectorias profesionales y cómo tener éxito.
- Fomentar la reflexión autodirigida, el análisis y la resolución de problemas.

Recursos para el programa piloto de *mentoría* UCM

- Sesión de presentación para mentores, telémacos y gestores de la Escuela de Doctorado de UCM
- Workshop /Webinar de formación para los mentores y para los telémacos*
- Formulario de seguimiento de reuniones*
- Manual online de mentoría para el mentor y telémaco: web del programa.
- Formularios de evaluación

Los documentos señalados con * están elaborados en el marco del proyecto europeo REBECA y cuentan con licencia CREATIVE COMMONS ATTRIBUTION INTERNATIONAL LICENCE 4.0.