

|                                      |                          |                      |    |            |
|--------------------------------------|--------------------------|----------------------|----|------------|
| <b>Parte A.DATOS PERSONALES</b>      |                          | <b>Fecha del CVA</b> |    | 01/01/2021 |
| Nombre y apellidos                   | VIOLETA FERNÁNDEZ LANSAC |                      |    |            |
| DNI/NIE/pasaporte                    | 50760420H                | Edad                 | 36 |            |
| Núm. identificación del investigador | Researcher ID            | P-3072-2016          |    |            |
|                                      | Código Orcid             | 0000-0002-5157-7083  |    |            |

**A.1. Situación profesional actual**

|                       |                                                                                                                                                                                      |                    |                                                      |  |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|------------------------------------------------------|--|
| Organismo             | PUNTO MUNICIPAL DEL OBSERVATORIO REGIONAL DE VIOLENCIA DE GÉNERO (PMORVG)                                                                                                            |                    |                                                      |  |
| Dpto./Centro          | CIDAM                                                                                                                                                                                |                    |                                                      |  |
| Dirección             | COSLADA                                                                                                                                                                              |                    |                                                      |  |
| Teléfono              | 916696120                                                                                                                                                                            | correo electrónico | <a href="mailto:violetaf@ucm.es">violetaf@ucm.es</a> |  |
| Categoría profesional | PSICÓLOGA                                                                                                                                                                            | Fecha inicio       | 01/09/2017                                           |  |
| Espec. cód. UNESCO    | 6103.01                                                                                                                                                                              |                    |                                                      |  |
| Palabras clave        | Trauma, violencia de género, estrés, estresores crónicos, evaluación, tratamiento, trastorno de estrés postraumático, memorias autobiográficas, narrativas, resiliencia, cuidadores, |                    |                                                      |  |

**A.2. Formación académica (título, institución, fecha)**

| Licenciatura/Grado/Doctorado  | Universidad                 | Año  |
|-------------------------------|-----------------------------|------|
| LIC. PSICOLOGÍA               | UNIV. COMPLUTENSE DE MADRID | 2008 |
| DIPLOMA DE ESTUDIOS AVANZADOS | UNIV. COMPLUTENSE DE MADRID | 2010 |
| DOCTORA EN PSICOLOGÍA         | UNIV. COMPLUTENSE DE MADRID | 2017 |

**A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica (véanse instrucciones)**

- **Datos Web of Science:** 11 publicaciones; 168 citas totales; 15.3 promedio de citas por elemento; índice h=7
- **Datos Researchgate:** 268 citas totales; índice h=8

**Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM (máximo 3500 caracteres, incluyendo espacios en blanco)**

Licenciada en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid (UCM) (2008), cursó los estudios de doctorado en el programa de Psicología Clínica Experimental (2008-2010), obteniendo en 2010 el Diploma de Estudios Avanzados (DEA). En 2017 obtuvo el título de Doctora, con la defensa de la tesis doctoral *“Narrativas traumáticas en mujeres víctimas de violencia en la pareja”*, dirigida por la profesora María Crespo, por la que le fue concedido el Premio Extraordinario de Doctorado. Durante este periodo ha sido beneficiaria de una beca predoctoral UCM para la formación de personal docente e investigador (2011-2015). Su tesis doctoral se enmarcó dentro de un amplio proyecto de investigación que contó con la financiación del Plan Nacional I+D+I (2012-2016). En 2013 realizó una estancia en la Universidad de Texas en Austin (Estados Unidos), donde colaboró con el profesor James W. Pennebaker.

Relacionada con su tesis doctoral, su principal línea de investigación se centra en el análisis de las memorias autobiográficas, en el estudio del Trastorno de Estrés Postraumático (TEPT) y en los efectos de la violencia de género, con especial atención a las consecuencias de los malos tratos en el ámbito de la pareja. Anteriormente ha centrado su actividad investigadora en el estudio de los efectos del cuidado en los familiares de personas mayores dependientes, y particularmente en el análisis de la resiliencia en esta población.

Ha participado en distintos proyectos de investigación y es autora de diversas publicaciones en revistas científicas de impacto. Así mismo, ha presentado un gran número de trabajos (en formato de póster y comunicación) en congresos de psicología nacionales e internacionales.

En la actualidad ejerce como psicóloga en el Punto Municipal del Observatorio Regional de Violencia de Género (PMORVG) de Coslada, donde aplica terapia individual y grupal a mujeres víctimas de violencia en la pareja, abusos en la infancia y otros acontecimientos traumáticos, y realiza actividades formativas y de sensibilización. Es colaboradora honorífica de la UCM y miembro del grupo de investigación en Victimología (VICTIM).

### **Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES (ordenados por tipología)**

#### **C.1. Publicaciones**

Crespo, M., Soberón, C., Fernández-Lansac, V., y Gómez-Gutiérrez, M. M. (2017). Alcohol and psychotropic substance use in female Spanish victims of intimate partner violence. *Psicothema*, 29, 191-196. [Índice de impacto JCR 2016: 1,344].

Fernández-Lansac, V. y Crespo, M. (2017). Quality of memories in women abused by their intimate partner: Analysis of traumatic and non-traumatic narratives. *Journal of Traumatic Stress*, 30 (1), 80-87. [Índice de impacto JCR 2016: 2,254].

Fernández-Lansac, V. y Crespo, M. (2017). Presentation of the Coding and Assessment System for Narratives of Trauma (CASNOT): Application in Spanish battered women and preliminary analyses. *The Spanish Journal of Psychology*. Advance online publication. [Índice de impacto JCR 2016: 0,502].

Crespo, M., y Fernández-Lansac, V. (2016). Memory and narrative of traumatic events: A literature review. *Psychological Trauma: Theory, Research, Practice, and Policy*, 8 (2), 149-156. [Índice de impacto JCR 2016: 1,584].

Soberón, C., Crespo, V., Gómez-Gutiérrez, M.M., Fernández-Lansac, V., y Armour, C. (2016). Dimensional structure of DSM-5 posttraumatic stress symptoms in Spanish trauma victims. *European Journal of Psychotraumatology*, 7. Advance online publication. [Índice de impacto JCR2016: 3,278].

Crespo, M., y Fernández-Lansac, V. (2015) Resiliencia en cuidadores familiares de mayores dependientes. *Anales de Psicología*, 31, (1), 19-27. [Índice de impacto JCR 2015: 0,574].

Fernández-Lansac, V. y Crespo M. (2015). Narrative length and speech rate in battered women. *PLoS ONE*, 10 (11): e0142651. [Índice de impacto JCR 2015: 3,057].

Crespo, M., y Fernández-Lansac, V. (2014). Factors associated with anger and anger expression in caregivers of elderly relatives. *Aging and Mental Health*, 18 (4), 454-462. [Índice de impacto JCR 2014: 1,751].

Crespo, M., Fernández-Lansac, V., y Soberón, C. (2014). Adaptación española de la escala de resiliencia de Connor-Davidson (CD-RISC) en situaciones de estrés crónico. *Psicología Conductual*, 22 (2), 219-238. [Índice de impacto JCR 2014: 0,826].

Fernández-Lansac, V., y Crespo, M. (2013). Resilience in caregivers. En A. Thurgood y K. Schuldt (eds.), *Caregivers: Challenges, Practices and Cultural Influences* (pp. 137-155). Nueva York: Nova Science Publishers.

Fernández-Lansac, V., Crespo, M., Cáceres, R., y Rodríguez-Poyo, M. (2012). Resiliencia en cuidadores de personas con demencia: estudio preliminar. *Revista Española de Geriatría y Gerontología*, 47, 102-109.

Fernández-Lansac, V., y Crespo, M. (2011). Resiliencia, personalidad resistente (hardiness) y crecimiento en cuidadores de personas con demencia en el entorno familiar: Una revisión. *Clínica y Salud*, 22 (1), 21-40.

#### **Artículos de divulgación, reseñaciones y notas**

Fernández-Lansac, V. (2020). Nota: Medidas de apoyo para las víctimas de violencia de género durante el estado de alarma por COVID-19. *Revista de Victimología*, 10, 177-180.

Fernández-Lansac, V. (2017). Recensión de libro: Tortura psicológica, definición, evaluación y medidas, de Pau-Pérez-Sales. *Revista de Victimología*, 5, 171-172.

Crespo, M. y Fernández-Lansac, V. (2013). El estrés crónico en cuidadores de personas mayores dependientes. *Red.escubre. Boletín de noticias científicas y culturales*, 7, 9-10.

## **C.2. Proyectos**

### **Como parte del equipo de trabajo/ de investigación:**

Título: *Estrés Postraumático y Violencia de Género en la Pareja: desarrollo y evaluación de un tratamiento centrado en las memorias positivas* (MEMPOSITIV) (referencia: PID2019-105942RB-I00)

Entidad financiadora: Ministerio de Ciencia e Innovación (Plan Nacional I+D+I).

Duración: desde 2020-2024.

Directora: María Crespo López

Título: *Secuelas psicológicas y narrativa del suceso en mujeres víctimas de violencia en la pareja* (referencia: PSI2012-31952)

Entidad financiadora: Ministerio Economía y Competitividad (Plan Nacional I+D+I 2012).

Duración: desde 2013, hasta 2016

Directora: María Crespo López

### **Como colaboradora:**

Título: *Desarrollo de la identidad adoptiva y funcionamiento familiar en un grupo de adoptados internacionales en España*

Entidad participante: UCM

Duración: 2016

Directora: Marina Bueno Belloch

Título: *Cómo mejorar la calidad asistencial en residencias geriátricas: necesidades reales y percibidas*

Entidad financiadora: Instituto Salud Carlos III (Fundación Centro de Investigación en Enfermedades Neurológicas Convocatoria 2008)

Duración: desde 2008, hasta 2010

Directora: María Crespo López

Título del proyecto: *Eficacia de un programa de tratamiento psicológico para maltratadores*

Entidad financiadora: Ministerio de Educación y Ciencia (I+D+I). Participantes: UCM

Duración: desde 2008, hasta 2012

Director: José Luis Graña

## **C.3. Contratos**

## **C.4. Patentes**

## **C.5. Premios de Investigación**

- Premio Noticia Científica del IV Concurso de Divulgación Científica de la Universidad Complutense, por el trabajo *Superando la dificultad: el caso de los cuidadores de personas mayores dependientes*. Junio 2012.
- Premio Extraordinario de Doctorado 2020

## **C.6. Dirección de trabajos de investigación**

## **C.7. Participación en tareas de evaluación**

Revisora de diversas revistas científicas nacionales e internacionales, tales como: *Anuario de Psicología*, *Revista Colombiana de Psicología*, *Revista Guillermo de Ockham*, *Ansiedad y Estrés*, *Revista de Victimología*, *The Spanish Journal of Psychology*, o *Psychological Reports*.

Colaboración en el programa de Investigación, *Desarrollo e Innovación en el ámbito clínico y forense en el proyecto de validación del CIT, Cuestionario de Impacto del Trauma* (Crespo, González-Ordi, Gómez y Santamaría, 2019).

Evaluadora independiente en la empresa proveedora de servicios de investigación ProPhase (2015-2017)

### **C.9. Otros**

- Presentación de un gran número de trabajos (en formato póster y de comunicación) en diversos congresos de psicología nacionales e internacionales, tales como, entre otros:
  - XII Congreso Internacional y XVII Nacional de Psicología Clínica (Santander, Noviembre 2019)
  - 48th Annual Congress of the European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (Sofia, Bulgaria, Septiembre 2018)
  - 24th European Congress of Psychiatry (Madrid, Marzo de 2016)
  - 14th European Congress of Psychology (Milán, Julio de 2015)
  - XIV Conference of European Society for Traumatic Stress Studies (Vilnius, Junio de 2015)
  - XVI World Congress of Psychiatry (Madrid, Septiembre de 2014)
  - 8th International Congress of Cognitive Psychotherapy (Hong Kong, Junio de 2014)
  - VII Congreso Mundial de Terapias Cognitivas y Comportamentales (Lima, Julio de 2013)
- Psicóloga voluntaria en la Asociación MUM (Mujeres Unidas contra el Maltrato)
- Colegiada por el Colegio Oficial de Psicólogos (COP) de Madrid. Número de colegiada: M-25417
- Certificado de habilitación para el ejercicio de la Psicología Sanitaria, expedido por el Colegio Oficial de Psicólogos (COP) de Madrid