

<b>Parte A. DATOS PERSONALES</b>		<b>Fecha del CVA</b>	Enero 2021
Nombre y apellidos	MARIA CRESPO LOPEZ		
DNI/NIE/pasaporte		Edad	
Núm. identificación del investigador	Researcher ID	C-8623-2011	
	Código Orcid	0000-0001-8762-7874	

**A.1. Situación profesional actual**

Organismo	UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID		
Dpto./Centro	DPTO. PETRA I – FACULTAD DE PSICOLOGÍA		
Dirección	CAMPUS DE SOMOSAGUAS S/N		
Teléfono	913943122	correo electrónico	<a href="mailto:mcrespo@psi.ucm.es">mcrespo@psi.ucm.es</a>
Categoría profesional	CATEDRÁTICA DE UNIVERSIDAD	Fecha inicio	25/10/2019
Espec. cód. UNESCO	610104, 610307		
Palabras clave	Tratamientos Psicológicos, eficacia, efectividad, mecanismos de cambio, estrés, trastornos de estrés postraumático		

**A.2. Formación académica (título, institución, fecha)**

Licenciatura/Grado/Doctorado	Universidad	Año
LIC. PSICOLOGIA	UNIV. COMPLUTENSE DE MADRID	1988
DOCTORA PSICOLOGIA	UNIV. COMPLUTENSE DE MADRID	1993

**A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica (véanse instrucciones)**

- **Sexenios investigación:** 4 concedidos (fecha concesión último: 6/6/2018) + 1 sexenio transferencia
- **Datos Web of Science:** 56 artículos; 740 citas totales; índice h=13
- **Datos Scopus:** 48 artículos; 784 citas totales; índice h=15
- **Datos Google Scholar:** 4.604 citas totales; índice h=34; índice i10=67

**Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM (máximo 3500 caracteres, incluyendo espacios en blanco)**

Licenciada y doctora en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid (UCM) (1988 y 1993). Inició su carrera docente en la UCM en 1993. Su principal campo de especialización es el estrés, y tiene como objetivo último diseñar y evaluar procedimientos de intervención, basados en la evidencia, para el manejo del estrés en distintos contextos clínicos.

En los últimos años mi investigación ha estado centrada en la evaluación y tratamiento de las secuelas psicológicas de los acontecimientos traumáticos, con especial atención a las mujeres víctimas de violencia en la pareja. Es la línea de trabajo que centra en la actualidad buena parte de su investigación; en concreto, el análisis de la narrativa del trauma como informe de la memoria autobiográfica del acontecimiento traumático en mujeres víctimas de violencia de género, estudio que ha contado con la financiación del Plan Nacional I+D+i (2012-17), y el ulterior desarrollo de programas de intervención (Proyecto del Plan Nacional 2020-24, actualmente en curso). Con anterioridad esta línea ha contado con la financiación de la UCM (2001-02) y de la Comunidad Autónoma de Madrid (2003), en sendos proyectos para el desarrollo y validación de un instrumento autoaplicado de evaluación del estrés postraumático. Los resultados de estos estudios han tenido una significativa repercusión clínica que se plasma en la publicación de un instrumento de evaluación del estrés postraumático (Ed. TEA), recientemente adaptado a criterios DSM-5, y de protocolos de atención a las mujeres víctimas de violencia de género (desarrollados para el Instituto de la Mujer), cuyo objetivo es servir de referencia a los profesionales que trabajan en el área. En relación con esta última línea, mencionar que es directora del Grupo de Investigación UCM “VICTIM – Victimología: atención psicológica a víctimas de acontecimientos traumáticos” (desde 2013). El grupo ha recibido la calificación de BUENO de la Agencia Estatal de Investigación (2018)

Cargos académicos: Subdirectora de departamento (2008-2012), Secretaria de Departamento (2012-2020), Coordinadora del Programa de Doctorado en Psicología de la UCM (2020- continúa).

### **Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES** (ordenados por tipología)

#### **C.1. Publicaciones (últimos 10 años)**

- Labrador, M., Labrador, F.J., Crespo, M., Echeburúa, E. y Becoña, E. (2020). Cognitive distortions in gamblers and non-gamblers of a representative Spanish sample. *Journal of Gambling Studies*, 36, 207-222. doi: 10.1007/s10899-019-09870-z [Índice de Impacto JCR 2019: 2,836; Q1].
- Crespo, M., Guillén, A.I. y Piccini, A.T. (2019). Work experience and emotional state in caregivers of elderly relatives. *The Spanish Journal of Psychology*. 22, e34. doi: 10.1017/sjp.2019.34 [Índice de Impacto JCR 2018: 0,973; Q3].
- Miguel-Álvaro, A. y Crespo, M. (2019). Reescritura de imágenes para el tratamiento del estrés postraumático: análisis y revisión. *Clínica y Salud*, 30, 137-146. doi: 10.5093/clysa2019a19 [Índice de Impacto JCR 2019: 0,452; Q4].
- Steffen, A.M., Gallagher-Thompson, D., Arenella, K., Au, A., Cheng, S.T., Crespo, M., Cristancho-Lacroix, V., López, J., Losada, A., Márquez-González, M., Nogales-González, C., & Romero-Moreno, R. (2019). Validating the Revised Scale for Caregiving Self-Efficacy: A Cross-National Review. *The Gerontologist*, 59, e325-e342. doi:10.1093/geront/gny004 [Índice de impacto JCR 2018: 3,286; Q1].
- Gómez-Gutiérrez, M., Chaparro-Morillo, G., Martín-de-Francisco, C. y Crespo, M. (2018). Tratamiento cognitivo-conductual de un caso de estrés postraumático por accidente ferroviario. ¿Éxito terapéutico o evitación?. *Clínica y Salud*, 29, 101-104. doi: 10.5093/clysa2018a15. [Índice de Impacto JCR 2017: 0,632; Q4].
- Crespo, M., Soberón, C., Fernandez-Lansac, V. & Gómez-Gutiérrez, M. M. (2017). Alcohol and psychotropic substance use in Spanish abused women by their intimate partner. *Psicothema*, 29, 191-196. doi: 10.7334/psicothema2016.212 [IF JCR 2016: 1,344] Q2.
- Fernández-Lansac, V. & Crespo, M. (2017). Quality of Memories in Women Abused by Their Intimate Partner: Analysis of Traumatic and Nontraumatic Narratives. *Journal of Traumatic Stress*, 30,80-87. doi: 10.1002/jts.22154 [IF JCR 2016: 2,254] (Q2, 3 citas)
- Soberón, C., Crespo, M., Gómez, M.M., Fernández-Lansac, V. y Armour, C. (2016). Dimensional structure of DSM-5 Posttraumatic Stress Symptoms in Spanish trauma victims. *European Journal of Psychotraumatology*, 7, 32078. Doi: 10.3402/ejpt.v7.32078 [IF JCR 2016: 3,278]. (Q1, 7 citas)
- Crespo, M. y Fernández-Lansac, V. (2016). Memory and narrative of traumatic events: a literature review. *Psychological Trauma: theory, research, practice and policy*, 8, 149-156. doi: 10.1037/tra0000041 [IF JCR 2016: 1,584]. (Q3, 16 citas)
- Crespo, M. y Gómez, M.M. (2016). Diagnostic concordance of DSM-IV and DSM-5 Posttraumatic Stress Disorder (PTSD) in a clinical sample. *Psicothema*, 28. Doi: 10.7334/psicothema2015.213 [IF JCR 2016: 1,344]. (Q2, 4 citas)
- Fernández-Lansac, V. y Crespo M. (2015). Narrative Length and Speech Rate in Battered Women. *PLoS ONE* 10 (11), e0142651. doi:10.1371/journal.pone.0142651 [IF JCR 2015: 3,057]. (Q1, 5 citas)
- Crespo, M., Hornillos, C. y Bernaldo de Quirós, M. (2013). Factors associated with Quality of Life in Dementia patients in long-term care. *International Psychogeriatrics*, 25, 577-585. doi: 10.1017/S1041610212002219 [IF JCR 2013: 1,892]. (Q2, 18 citas)
- Crespo, M., Hornillos, C. y Gómez, M.M. (2013). Assessing Quality of Life of nursing home residents with dementia: feasibility and limitations in patients with severe cognitive impairment. *International Psychogeriatrics*, 25, 1687-1695. doi: 10.1017/S1041610213000823 [IF JCR 2013: 1,892]. (Q2, 12 citas)
- Crespo, M., Bernaldo de Quirós, M., Gómez, M.M. y Hornillos, C. (2012). Quality of life of nursing home residents with dementia: a comparison of perspectives of residents, family and staff. *Gerontologist*, 52, 56-65. doi:10.1093/geront/gnr080 [IF JCR 2012: 2,283]. (Q1, 39 citas)

- Crespo, M. y Arinero, M. (2010). Assessment of the efficacy of a psychological treatment for women victims of violence by their intimate male partner. *The Spanish Journal of Psychology*. 13, 847-861. [IF JCR 2010: 0,704]. (Q3, 19 citas)

## **C.2. Proyectos**

Título: *Estrés protraumático y violencia contra la mujer en la pareja: desarrollo y evaluación de un tratamiento centrado en las memorias positivas* (referencia: PID2019-105942RB-I00)

Entidad financiadora: Ministerio Ciencia e Innovación (Plan Nacional I+D+I 2019).

Tipo de participación: Investigadora Principal

Período: 1/6/2020-31/05/2024      Cuantía de la subvención: 70.000 €

Título: *Superación y abandono de relaciones de abuso y maltrato: desarrollo y evaluación de un programa de intervención psicológica para mujeres víctimas de violencia de género* (ref: PR75/18-21569)

Entidad financiadora: Universidad Complutense – Banco de Santander

Tipo de participación: Investigadora Principal

Período: 21/11/2018-21/11/2019      Cuantía de la subvención: 8.000 €

Título: *Secuelas psicológicas y narrativa del suceso en mujeres víctimas de violencia en la pareja* (referencia: PSI2012-31952)

Entidad financiadora: Ministerio Economía y Competitividad (Plan Nacional I+D+I 2012).

Tipo de participación: Investigadora Principal

Período: 1/1/2013-30/06/2017      Cuantía de la subvención: 40.950 €

Título: *Cómo mejorar la calidad asistencial en residencias geriátricas: necesidades reales y percibidas*

Entidad financiadora: Instituto Salud Carlos III (Fundación Centro de Investigación en Enfermedades Neurológicas Convocatoria 2008)

Tipo de participación: Investigadora Principal

Período: 15/11/2008-15/11/2010      Cuantía de la subvención: 100.000 €

Título: *Envejecimiento, dependencia y calidad de vida: un reto social para la España del siglo XXI* (Referencia: SEJ2007-30252-E/SOCI)

Entidad financiadora: Ministerio Educación y Cultura (Acciones Complementarias del Plan Nacional I+D+I 2007).

Tipo de participación: Investigadora Principal

Período: 1/1/2008-1/9/2008      Cuantía de la subvención: 6.000 €

Título: *Manejo del estrés en cuidadores informales de enfermos con demencia: desarrollo y evaluación de la eficacia del programa “Cómo mantener su bienestar”* (ref.: SEJ2004-01279/PSIC)

Entidad financiadora: Ministerio Educación y Cultura (Plan Nacional I+D+I 2004).

Tipo de participación: Investigadora Principal

Período: 15/12/2004-15/12/2007      Cuantía de la subvención: 39.600 €

Título: *Validación de la Escala Global de Estrés Postraumático (EGEP): obtención de datos normativos y elaboración de un sistema de corrección* (referencia: 06/0042/2002)

Entidad financiadora: Comunidad Autónoma Madrid (Proyecto Investigación Humanidades, Ciencias Sociales y Económica 2002).

Tipo de participación: Investigadora Principal

Período: 1/1/2003-31/12/2003      Cuantía de la subvención: 7.860 €

Título: *Desarrollo y validación de un instrumento autoaplicado de cribado diagnóstico para el Trastorno de Estrés Postraumático: la Escala Global de Estrés Postraumático (EGEP)* (referencia: PR48/01-9856)

Entidad financiadora: Univ. Complutense Madrid (Proyecto Investigación Complutense 2001)

Tipo de participación: Investigadora Principal

Período: 1/10/2001-30/12/2002      Cuantía de la subvención: 3.000 €

## **C.3. Contratos**

Título: *Bienestar psicológico en personas afectadas de terrorismo* (ref.: 4155942)

Entidad: Asociación 11-M Afectados de Terrorismo

Tipo de participación: Investigador

Investigadores principales: C. Marín y G. Hervás

Período: 15/12/2015 – 30/9/2017      Cuantía de la subvención: 40.000 €

Título: *Análisis psicosocial del estado de los cuidadores de enfermos de Alzheimer tras el fallecimiento* (referencia: 55-2009)

Entidad: Fundación Alzheimer España

Tipo de participación: Investigadora Principal

Período: 1/3/2009-30/6/2010      Cuantía de la subvención: 8.500 €

Título: *La calidad de vida en las residencias: necesidades reales y percibidas* (ref.: 152-2008)

Entidad: Asociación Nacional del Alzheimer AFALContigo

Tipo de participación: Investigadora Principal

Período: 8/4/2008-8/4/2010      Cuantía de la subvención: 25.635,81€

#### **C.4. Patentes**

Título: *Guía de referencia rápida de tratamientos psicológicos con apoyo empírico*

Autores: M. Crespo, M. Bernaldo de Quirós, M.M. Gómez, A. Roa y R.A. Roa

Obra: Página web      Número de Asiento Registral: M-004873/2012

Título: *Evaluación Global de Estrés Postraumático-5 (EGEP-5)*.      Año: 2017

Autores: M. Crespo, M.M. Gómez y C. Soberón

• Obra: Instrumento Evaluación Psicológica      ISBN: 978-84-16231-38-6

Título: *Cuestionario de Impacto del Trauma (CIT)*.      Año: 2020

Autores: M. Crespo, H. González-Ordi, M.M. Gómez y P. Santamaría.

• Obra: Instrumento Evaluación Psicológica      ISBN: 978-84-16231-95-9

#### **C.5. Premios de Investigación**

- Premio Noticia Científica del IV Concurso de Divulgación Científica de la Universidad Complutense, por el trabajo *Superando la dificultad: el caso de los cuidadores de personas mayores dependientes*. Junio 2012.
- XVI Premio TEA Ediciones, por el trabajo *EGEP. Evaluación Global del Estrés Postraumático*. Octubre 2011
- Accésit XVIII Premio de Investigación Psicológica Rafael Burgaleta, del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid, por el trabajo *Desarrollo y validación de un instrumento autoaplicado para la evaluación del trastorno de estrés postraumático*. Junio 2011.
- II Premio de Investigación Francisco Garcés Roca, de la Sociedad Española de Asistencia Sociosanitaria (SEAS), por el trabajo *Factors associated with the positive impact of caring for elderly and dependent relatives*. Octubre 2006.
- Premio Investigaciones Sociales del IMSERSO, por el trabajo *El apoyo a los cuidadores de familiares mayores dependientes en el hogar: desarrollo del programa "Cómo mantener su bienestar"*. Octubre 2006.
- X Premio de Investigación Psicológica Rafael Burgaleta, del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid, por el trabajo *Salud Física y Mental en los Cuidadores Informales de Enfermos con Demencia: Análisis de la Situación y Factores Asociados*. Junio 2003.

#### **C.6. Dirección de trabajos de investigación**

- Dirección de 14 tesis doctorales: 8 ya defendidas, todas ellas con calificación de Sobresaliente Cum Laude, y dos de ellas Premio Extraordinario de Doctorado.
- Dirección de Trabajos Fin de Master: 3 en el Master en Psicogerontología UCM, y 28 en el Master de Psicología General Sanitaria UCM (4 con calificación de MH).
- Dirección de trabajos para la obtención del Diploma de Estudios Avanzados (DEA): 10
- Dirección becarios FPI/FPU: 6

#### **C.7. Participación en tareas de evaluación**

Participación continuada en evaluación de proyectos de investigación (como evaluadora de la ANEP y diversas agencias autonómicas desde 2004 y como gestora y colaboradora de Psicología de la Comisión Evaluadora de proyectos de I+D del MINECO en las convocatorias 2014 y 2015).

Revisora de diversas revistas internacionales de impacto (incluidas en JCR), entre las que destacan: *Journal of Affective Disorders*, *Current Psychology*, *Psychiatry Research*; *Journal of Traumatic Stress*; *Psychological Trauma*; *Journal of Interpersonal Violence*; *Quality of Life Research*; *International Psychogeriatrics*; *Violence and Victims*; *Substance Abuse*; *Dementia and Geriatric Cognitive Disorders*; *Research on Aging*; *Clinical Gerontologist*; *Community Mental Health*; *Health and Quality of Life Outcomes*; *Memory*; *Plos One*; *Psicothema*, *Spanish Journal of Psychology*, *Psicología Conductual*,... entre otras.

Desde 2015 Editora Asociada de *Spanish Journal of Psychology* y desde 2020 *IJERPH*.

Datos Publons: 70 revisiones verificadas (percentil 98)