



INTRODUCCIÓN

Para entender el tratamiento facial dependiendo de los distintos tipos de pieles, primero hay que tener en cuenta lo siguiente:

CLASIFICACIÓN DE LOS TIPOS DE PIEL

TIPO DE PIEL	CARACTERÍSTICAS	ASPECTO
Piel normal o eudérmica	Su manto hidrolipídico está correctamente formado. Tiene una emulsión epicutánea de fase externa acuosa (O/A)	No tiene brillos, su tacto es suave. Es una piel lisa, elástica, sin arrugas y con poros pequeños y cerrados
Piel seca	Piel deshidratada Tiene una menor cantidad de lípidos, por lo que aparece una emulsión O/A. La piel deshidratada en concreto tiene un déficit de agua en la capa córnea	Es fina, rugosa, sin brillo y da sensación de tirantez. Se descama con facilidad y tiene tendencia a formar arrugas.
	Piel seca alípica Presenta una menor cantidad de lípidos, por lo que se da una emulsión O/A.	Es fina, delgada, rugosa al tacto, no tiene brillo, y se descama con facilidad. Forma arrugas fácilmente. Tolerancia mal los jabones y resiste mal a los cambios climáticos.
Piel grasa	Piel grasa seborreica	Mayor proporción de lípidos en la secreción sebácea Brillo grasoso, con poros abiertos, espinillas, sin descamación ni rojeces. Tiene además poca tendencia a arrugarse, un tacto untuoso húmedo y bien hidratado. La piel es más gruesa, y tolera bien los cambios climáticos.
	Piel grasa deshidratada Presenta una mayor actividad de las glándulas sebáceas. Forma emulsiones A/O	Menor proporción de lípidos hidrofóbicos en la secreción sebácea, lo que dificulta la retención de agua en la superficie epidérmica, provocando su deshidratación Aspecto brillante, pero piel opaca, poros abiertos, descamación, con tendencia a rojeces y a irritarse. No tolera bien los jabones y es poco resistente a los cambios climáticos.
	Piel grasa asfíctica Tiene una alteración en la composición de la secreción sebácea, con predominio de grasa solidificada, que presenta dificultades para salir al exterior, lo que origina la aparición de quistes sebáceos o quistes milium. Aparece a consecuencia de un uso erróneo de cosméticos.	Brillo grasoso, con poros perceptibles, quistes sebáceos y comedones. Puede descamar en la nariz y barbilla y la piel es engrosada. No tolera bien los jabones ni los astringentes, y resiste de modo regular los cambios de temperatura.
	Piel grasa con tendencia acnéica Se da cuando no hay buena limpieza. Existe mucha secreción sebácea, originándose el microcomedón, que puede evolucionar hasta comedón abierto.	Piel brillante, con comedones vinculados a una proliferación bacteriana, que puede llegar a producir irritación.
Piel mixta	Presenta unas zonas faciales más grasas (la línea medifacial de la cara) y zonas normales o secas (sobre todo en las mejillas). Aparece brillo en el centro de la cara, pero sequedad en la periferia.	
Piel envejecida	Se da en personas mayores, o en personas que no se han protegido de la radiación solar. En ella se da una pérdida de la funcionalidad de la piel, disminución del espesor del estrato córneo y de la dermis. Se da también una disminución del tejido adiposo y hay un menor número de glándulas sudoríparas	Es poco flexible, delgada, rugosa y dura. Es áspera, y con presencia de arrugas profundas.

Existe además:

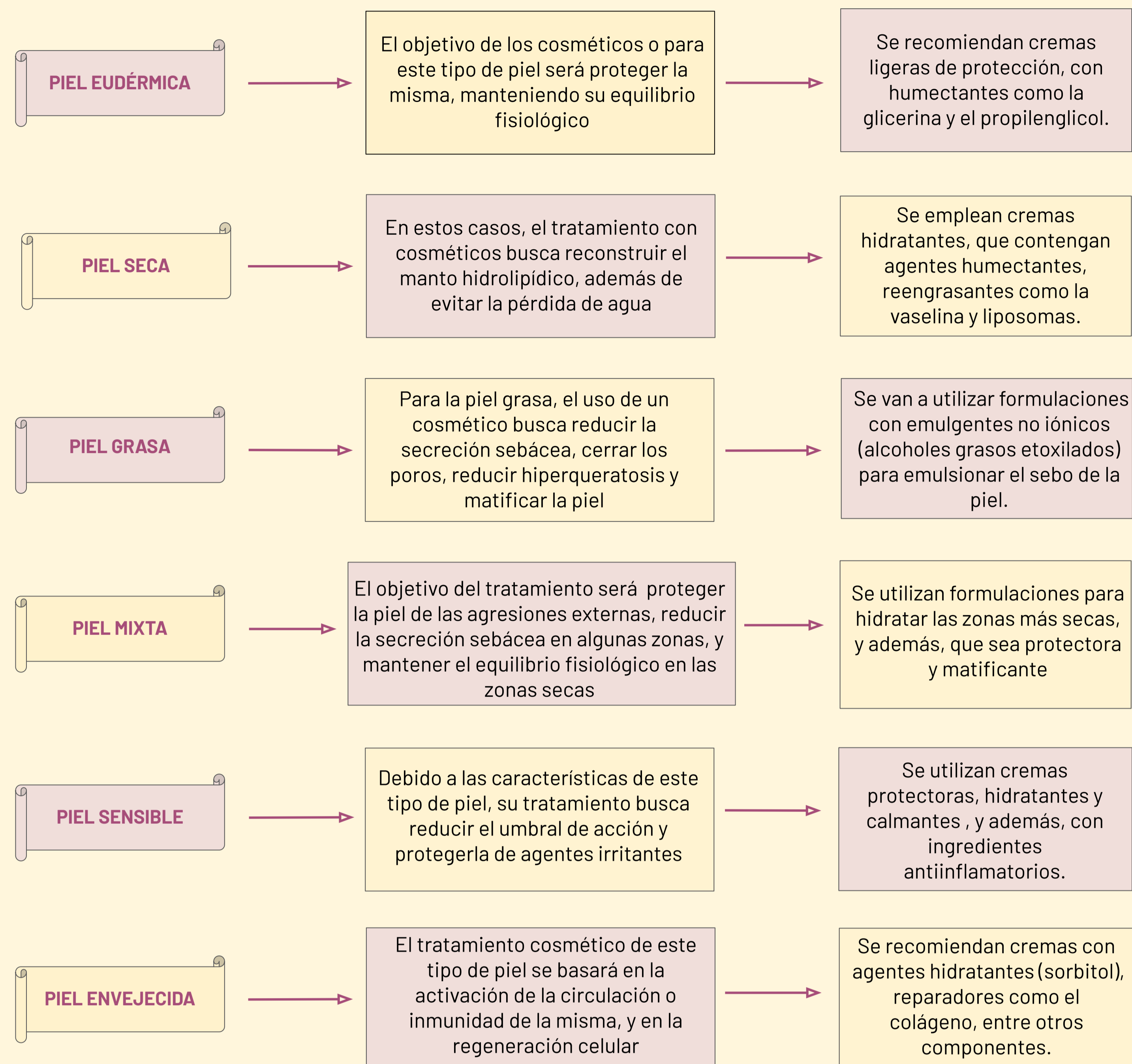
Piel sensible	Es un estado que puede aparecer en todos los tipos de pieles. Se caracteriza porque presenta un umbral de tolerancia menor que el de la piel normal, de forma que tiende a reaccionar más rápidamente, de forma que descama con facilidad y destaca la aparición frecuente de enrojecimiento, cuperosis e inflamación y sensación de tirantez y prurito. Puede reaccionar así ante factores ambientales externos (como el sol, calor o frío, contaminación...), ante tratamientos tópicos cosméticos o medicamentosos, o ante factores internos (estrés, cansancio, alimentación...)
----------------------	--

OBJETIVOS

Acorde con las diferentes características de los distintos tipos de pieles podremos determinar qué producto cosmético será más óptimo para su tratamiento y cuidado. Para ello hay que tener en cuenta:



RESULTADOS



INGREDIENTES PARA FORMULACIONES SEGÚN EL TIPO DE PIEL

A continuación, expondremos algunos ejemplos de los ingredientes que pueden llevar las formulaciones para los distintos tipos de pieles en función de las características mencionadas anteriormente, y que hacen de cada producto específico para cada tipo de piel.

PIEL EUDÉRMICA

- **Colágeno**
- **Ácido hialurónico:** humectante e hidratante
- **Glicerina:** humectante e hidratante
- **Extracto de hígado bovino:** protector de agresores ambientales
- **Cera de abejas**
- **Glicerol:** humectante

PIEL SECA

- **Aceite de germen de trigo:** compuesto nutritivo
- **Ácido hialurónico**
- **Proteínas vegetales:** aportan emolencia, suavidad e hidratación
- **Glucógeno** como hidratante superficial
- **Ácido desoxirribonucleico de huevas de salmón:** hidratante

PIEL GRASA

- **Breas vegetales (Coníferas, Haya...):** efecto antiséptico y antiborreico
- **Extracto de Hamamelis virginiana:** acción antiacnéica
- **Sal de Zinc del ADN:** actividad antiborreica
- **Poliétileno** (producto de síntesis): exfoliante en piel con tendencia acnéica
- **Aceite de árbol de té:** antibacteriano y antiinflamatorio, para piel con tendencia acnéica

PIEL MIXTA

- **Alfa-hidroxiácidos** como ácido cítrico, ácido láctico o ácido tartárico. Sus efectos sobre la piel son:
 - Renovación celular
 - Hidratación de la piel
 - Reducción de la secreción sebácea

PIEL SENSIBLE

- **Aceite de uva y de jojoba:** acción emoliente
- **Esencia de lavanda o de geranio:** antiinflamatorio
- **Extracto de aloe vera y caléndula:** calmantes, emoliente y suavizante

PIEL ENVEJECIDA

- **Extracto de soja:** revitalizante y nutritivo
- **Extracto de cardo mariano:** revitalizante y antienvjecimiento
- **Fibronectina:** aporta elasticidad a la piel

CONCLUSIÓN

Con todo esto, es importante valorar el conocimiento acerca de los tipos de piel. Es interesante conocer las características de la piel de una persona en concreto, para después poder elegir o formular preparaciones específicas para dicho tipo de piel, con el objetivo de seleccionar correctamente el tratamiento facial.

Además de esto, también hay que dar importancia a la figura del farmacéutico, puesto que es el personal cualificado que puede ayudarnos en el ámbito de la Dermofarmacia, entre otros aspectos.

BIBLIOGRAFÍA

- Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (España). Atención Farmacéutica En Dermofarmacia módulo I. Madrid, 2008.
- Azcona Barbed L. Piel madura. Características y tratamiento cosmético. 2002; 16 (10): 66-73
- Del Arco Ortiz de Zárate J. Curso básico. Actualización en dermofarmacia. 2013; 27 (6): 42-7
- Parra Juez, J. L.; Pons Gimier, L.; Pons Gimier, L. Ciencia Cosmética : Bases Fisiológicas Y Criterios Prácticos; Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos: Madrid, 1995.