



CURSO DE MÁSTER DE FORMACIÓN PERMANENTE NO PRESENCIAL

Nutrición, Salud y Mujer (8ª edición)

Calendario ORIENTATIVO curso 2026-27

Inicio de las clases: 15-10-2026

Finalización de la docencia y evaluación de temas y módulos: 28-05-2027

TFM:

- **Convocatoria ordinaria:**
 - **Fecha de envío del TFM:** Hasta el 1-06-2027
 - **Examen defensa de TFM:** Fecha a determinar entre el 5 y 20 de junio 2027
- **Convocatoria extraordinaria**
 - **Fecha de envío del TFM:** Hasta el 15 de julio de 2027
 - **Examen defensa de TFM:** Fecha a determinar entre 7 y 15 de septiembre de 2027

Módulos/Temas	Inicio del módulo	Disponibilidad de los temas en el campus
Módulo 1-Introducción al Título, importancia del tema y problemática nutricional en población femenina	15/10/2026	
1-Alimentación e hidratación en la mejora sanitaria y en la calidad de vida de la población femenina		15/10/2026
2-Problemática nutricional de la población femenina española. Estudios realizados		20/10/2026
3-Desconocimiento y errores en nutrición asociados a un riesgo sanitario		27/10/2026
Módulo 2- Valoración nutricional en población femenina	02/11/2026	
4-Estudios dietéticos, infravaloración y errores habituales en evaluación del estado nutricional en población femenina		02/11/2026
5-Estudio antropométrico en la valoración del estudio nutricional en población femenina		11/11/2026

Módulos/Temas	Inicio del módulo	Disponibilidad de los temas en el campus
6-Estudio hematológico y bioquímico en la valoración y validación del estudio nutricional		16/11/2026
7-Herramientas útiles en la valoración nutricional en población femenina. Referencias dietéticas (IR, objetivos, estimación del gasto energético)		19/11/2026
8-Tutorial de manejo de un programa de tabulación y juicio de dietas (DIAL) y utilización de otras herramientas de valoración		23/11/2026
Módulo 3-Nutrición en la promoción de la salud y capacidad funcional	02/12/2026	
9-Alimentación durante la etapa infantil, preescolar y escolar en población femenina		02/12/2026
10-Problemática nutricional de la mujer durante la adolescencia		07/12/2026
11-Nutrición en la etapa fértil de la mujer, impacto en la fertilidad y en la salud de la madre y del posible descendiente		14/12/2026
12-La nutrición en el embarazo y lactancia como moduladora del peso y salud de la madre y del descendiente en etapas posteriores de la vida.		19/12/2026
13-Problemática nutricional en menopausia y en mujeres de edad avanzada		09/01/2027
14-Pautas orientativas para la elaboración de comidas saludables en las distintas etapas de la vida de la mujer		14/01/2027
15-Nutrigenética y promoción sanitaria en la mujer		23/01/2027
16-Aspectos cronobiológicos de la alimentación y su influencia sobre la salud y el estado nutricional		29/01/2027
17-Modulación nutricional de la microbiota intestinal. Repercusión en la salud de la mujer		03/02/2027
18-Inmunonutrición. Mejora nutricional en la promoción de la respuesta inmunitaria		09/02/2027
Módulo 4-Nutrición en la prevención de la enfermedad	16/02/2027	
19-Prevención y control de anemias nutricionales en la mujer		16/02/2027
20-Nutrición en la prevención de algunos tipos de cáncer prevalentes en el colectivo femenino. Cáncer de mama		19/02/2027
21-Pautas en la mejora de la salud ósea y en prevención de la Osteoporosis		25/02/2027
22-Nutrición en prevención y mejora de la salud cardiovascular en población femenina		03/03/2027
23-Nutrición en la resistencia a la insulina y patologías asociadas: Síndrome de ovario poliquístico, diabetes		09/03/2027
24-Impacto de la nutrición en la capacidad funcional, cognitiva y calidad de vida		15/03/2027
25-Nutrición en la mejora del estado de ánimo y en problemas neurológicos: estrés, depresión, migraña		19/03/2027
26-Lucha nutricional frente a problemas menstruales: dismenorrea/endometriosis, síndrome premenstrual		29/03/2027
27-Nutrición en alergias e intolerancias en población femenina. Errores a desmitificar. Problemática nutricional de la mujer celiaca		02/04/2027

Módulos/Temas	Inicio del módulo	Disponibilidad de los temas en el campus
Módulo 5-Nutrición en colectivos especiales y en el control de peso	08/04/2027	
28-Alimentación en mujeres deportistas. Pautas para el rendimiento y la salud		08/04/2027
29-Interacciones nutrientes fármacos (anticonceptivos orales y fármacos de consumo más frecuente en población femenina)		13/04/2027
30-Problemática nutricional en mujer fumadora y fumadora pasiva.		16/04/2027
31-El control de peso como prioridad sanitaria y estética. Pautas dietéticas para el control de peso		20/04/2027
32-Utilidad y riesgos de los alimentos funcionales en relación con la salud y control de peso. Suplementos y complementos dietéticos, utilidad en dietas hipocalóricas		22/04/2027
33-Abordaje nutricional de los Trastornos de la Conducta Alimentaria		28/04/2027
34-Psicoeducación en Nutrición. Técnicas de coaching nutricional		03/05/2027