



INFORME DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES
Asesoramiento Técnico

Madrid, 12 de mayo de 2020

Asunto: Recomendaciones preventivas ante el coronavirus para el personal del CreAv en la tarea de grabación a efectuar para el Servicio de Prevención el día 14 de mayo de 2020

Para el desarrollo de la tarea de grabación de material para la que se presta asesoramiento preventivo, la Unidad de Prevención de Riesgos Laborales de la UCM informa de las medidas preventivas que deben adoptarse para la realización de la tarea

- Con carácter previo, el CreAv citará a las personas que vayan a participar en la grabación en diferente franja horaria, evitando la coincidencia simultánea de todas ellas.
- Se recomienda que se utilicen medios de desplazamiento que no supongan agrupación de personas. Para desplazamientos en un turismo, evitar que viaje más de una persona por cada fila de asientos manteniendo la mayor distancia posible entre los ocupantes.
- En el acceso a la Facultad de Ciencias de la Información para la recogida del equipo, el personal se colocará guantes de nitrilo como primera opción. Si no es posible, se utilizará doble guante de vinilo/acetoniitrilo. En todo caso los guantes serán desechables.
- El equipo será objeto de una limpieza con una solución hidroalcohólica y paños desechables.



INFORME DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES
Asesoramiento Técnico

- Tras la limpieza del equipo, se retirarán los guantes de manera adecuada y se realizará una completa higiene de manos con agua y jabón o solución hidroalcohólica. Se recomienda que los trabajadores porten una bolsa de plástico en la que depositarán los guantes que hayan desechado, cerrándola y eliminándola como residuo asimilable a urbano.
- En las actividades a desarrollar se mantendrán dos metros de distancia entre las personas. Si en algún momento puntual no se pudiera asegurar una distancia interpersonal de dos metros, se utilizará mascarilla quirúrgica o higiénica.
- Se coordinará con el centro la limpieza de las instalaciones previa y posteriormente a esta actuación
- Durante las tareas, no tocarse boca, nariz ni ojos; no comer, beber o fumar en las zonas de trabajo
- El lavado de manos se realizará antes y al finalizar cualquier tarea; después de haber mantenido contacto con personas o superficies contaminadas o suficientemente contaminadas; y cuando se hayan realizado contactos o necesidades personales (uso de aseo, sonarse la nariz)
- En caso de que el equipo deba ser devuelto a la Facultad de Ciencias de la Información, se procederá de la misma forma que en su recogida en cuanto a la limpieza del equipo y las medidas higiénicas a adoptar por los trabajadores.

NOTA: Estas recomendaciones son aplicables a las tareas de grabación que puedan ser efectuadas en otros contextos, sin que ello excluya la presencia de otros riesgos.

Unidad de Prevención de Riesgos Laborales de la UCM

INFORMACIÓN ADICIONAL:



Universidad
Complutense
Madrid

UNIDAD DE PREVENCIÓN DE
RIESGOS LABORALES

INFORME DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES
Asesoramiento Técnico



BUENAS PRÁCTICAS EN LA PREVENCIÓN FRENTE AL NUEVO CORONAVIRUS (COVID-19)

¿Cómo quitarse los guantes de forma segura?



Agarra el guante de la zona de la muñeca, tocando únicamente el exterior del mismo



Desliza hacia adelante, para que el exterior del guante no toque tu piel



Dóblalo y sujétalo en la mano que aún lleva el guante



Introduce el dedo índice de la mano limpia por dentro del guante, tocando solo la parte interna



Desliza hacia adelante envolviendo a su vez el primer guante con cuidado de no tocar la parte exterior con tu mano limpia



Una vez finalizado, deposítalos en el contenedor indicado para ello y lava correctamente tus manos



Si quieres más información:

<https://prevencion.fremap.es/Parallax/coronavirus/index.html>



Universidad
Complutense
Madrid

UNIDAD DE PREVENCIÓN DE
RIESGOS LABORALES

INFORME DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES
Asesoramiento Técnico



BUENAS PRÁCTICAS EN LA PREVENCIÓN FRENTE AL NUEVO CORONAVIRUS (COVID-19)

Sigue estos pasos durante
el lavado de manos



40-60''



Mójate las manos.



Deposita suficiente jabón
en las palmas.



Frota las palmas
entre sí,



la palma de una mano contra
el dorso de la otra,
entrelazando
los dedos y viceversa,



las palmas entre sí, con
los dedos entrelazados,



el dorso de los dedos con
la palma opuesta,
agarrando los dedos,



el pulgar con la palma
de la mano,
rotando,



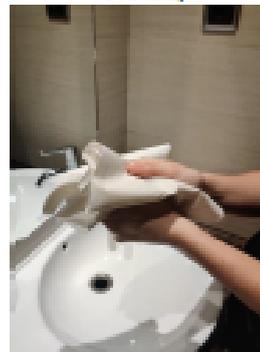
la punta de los dedos
contra la palma, rotando,



y continua lavando
las muñecas.



Enjuágate las manos.



Sécate con una toalla
desechable,



utilízala para cerrar
el grifo y tírala a la basura.



Si quieres más información <https://www.mscbs.gob.es/>





Universidad
Complutense
Madrid

UNIDAD DE PREVENCIÓN DE
RIESGOS LABORALES

INFORME DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES
Asesoramiento Técnico



MASCARILLAS QUIRÚRGICAS



PRODUCTO SANITARIO UNE-EN 14683

Reducen la emisión de agentes infecciosos desde la nariz y la boca de un portador asintomático o de un paciente con síntomas clínicos

Protección de dentro hacia fuera



COLOCACIÓN

1. Lávate las manos antes de colocarte la mascarilla quirúrgica
2. Sigue las recomendaciones del fabricante.



La parte coloreada debe mantenerse como cara externa



En caso de mascarillas con cordones y no con gomas: asegurar los cordones por detrás de la cabeza, una a la altura de la nuca y otra en la mitad posterior de la cabeza.



Ajústate la mascarilla quirúrgica lo más pegado a la cara, cubriendo nariz y boca

RETIRADA



La retirada se efectúa desde las cintas o las gomas, nunca se tocará la parte externa de la mascarilla.

RECUERDA

Desecharla tras su uso en el contenedor adecuado e higieniza tus manos

