

## Una publicación de la UCM confirma que los enjuagues bucales con antisépticos podrían desempeñar un papel preventivo en la transmisión de la COVID-19

- La boca es una puerta de entrada y salida del virus y tiene un papel relevante en la transmisión y patogenicidad asociada a SARS-CoV-2, por tanto, hay que tomar mayor conciencia sobre la importancia de la higiene bucal diaria y frecuente debido a la rapidez de propagación de esta enfermedad.
- La publicación científica [Is the oral cavity relevant in SARS-CoV-2 pandemic?](#) del grupo de investigación ETEP (Etiología y Tratamiento de las Enfermedades Periodontales y Periimplantarias) sugiere que el uso de colutorios antisépticos con povidona yodada o cloruro de cetilpiridino (CPC) podría reducir la severidad de la COVID-19 y el riesgo de transmisión.

Madrid, 30 de junio de 2020.- Los investigadores del Grupo ETEP (**Etiología y Tratamiento de las Enfermedades Periodontales y Periimplantarias**), **Mariano Sanz, David Herrera, Jorge Serrano y Silvia Roldán** -periodoncistas y docentes de la Facultad de Odontología de la UCM-, han llevado a cabo un análisis de la literatura científica, hasta el 30 de abril de 2020, centrado en SARS-CoV-2, COVID-19, cavidad oral y agentes antimicrobianos. La investigación ha analizado la evidencia científica disponible sobre el efecto que puede tener sobre determinados tipos de virus el uso de colutorios con cloruro de cetilpiridinio (CPC), clorhexidina, soluciones de povidona yodada, y peróxido de hidrógeno, entre otros.

El artículo [Is the oral cavity relevant in SARS-CoV2 pandemic?](#), publicado en la revista Clinical Oral Investigations concluye que “el uso de colutorios antisépticos bucales con povidona-yodo o cloruro de cepilpiridino (CPC) podrían ayudar a reducir la severidad de la COVID-19 y el riesgo de transmisión mediante un descenso de la carga viral en la boca en los individuos infectados”.

Del informe, financiado con la Beca Extraordinaria de Dentaaid- se desprende que la boca es una de las principales vías de entrada al organismo, junto con la nariz y los ojos. Y es en ella, donde el virus SARS-CoV-2 (el virus que produce la enfermedad COVID-19) encuentra una alta densidad de sus receptores específicos de unión. El mantenimiento del virus en boca facilita la transmisión del mismo, de persona a persona, a través de las gotículas que puede emitir una persona infectada, al hablar, toser, exhalar, etc.

Gabinete de Comunicación

Avenida de Séneca, 2. 28040 Madrid

Teléfono: 91 394 36 06/+34 609 631 142

[gprensa@ucm.es](mailto:gprensa@ucm.es) [www.ucm.es](http://www.ucm.es)



Algunos estudios de investigación básica muestran que el coronavirus SARS-CoV-2 es capaz de infectar cuando se une de manera específica a una proteína transmembrana, denominada ACE2, presente en algunas células de nuestro cuerpo. **Este receptor se encuentra en la mayoría de las células de los alveolos pulmonares, por eso el virus afecta tanto al sistema respiratorio.** En concreto, **el SARS-CoV-2 tiene las glándulas salivares como reservorio en pacientes asintomáticos, y se ancla a la lengua, encías y paladar.** Uno de los estudios más reciente, publicado en febrero 2020, demuestra que estos receptores ACE2 se encuentran en alta densidad en la boca, especialmente, sobre la superficie de la lengua.

Por todo ello, apuntan los autores, ***“la boca puede ser considerada tanto una puerta de entrada/salida del virus y en sí misma un foco de alto riesgo para el desarrollo de la enfermedad por coronavirus (COVID-19) debido a la presencia de receptores ACE2”***. Otra cuestión relevante, apuntan los investigadores, se refiere a la carga viral y como ésta está directamente relacionada con la gravedad de la enfermedad. **El uso de enjuagues bucales con antisépticos ayudaría a disminuirla y, en consecuencia, a reducir la gravedad de la enfermedad, así como la transmisión.**

#### **Sobre los investigadores**

**Prof. Dr. Mariano Sanz:** Doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid (UCM), donde obtuvo también la especialidad de Estomatología. Es catedrático de Periodoncia en la UCM y profesor en las Universidades de Berna y Oslo. Dirige el Grupo de Investigación ETEP (Etiología y Terapéutica de las Enfermedades Periodontales y Periimplantarias) de la UCM. Es autor de más de 200 publicaciones científicas y editor asociado de las revistas *Journal of Clinical Periodontology* y *Evidence-Based Dental Practice*.

**Prof. Dr. David Herrera:** Doctor Europeo en Periodoncia por la Universidad Complutense de Madrid (UCM), profesor Titular de Periodoncia y codirector del Programa Máster en Periodoncia. Codirector del Grupo de Investigación ETEP (Etiología y Terapéutica de las Enfermedades Periodontales y Periimplantarias) de la UCM, ha escrito más de 125 publicaciones en revistas científicas internacionales.

#### **Gabinete de Comunicación**

Avenida de Séneca, 2. 28040 Madrid

Teléfono: 91 394 36 06/+34 609 631 142

[gprensa@ucm.es](mailto:gprensa@ucm.es) [www.ucm.es](http://www.ucm.es)

