



**PRUEBA TEÓRICA DEL EJERCICIO DE
(A1) MÉDICO ESPECIALISTA MEDICINA DEL
TRABAJO
UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID**

Examen 12 de Diciembre de 2022



A1 MEDICO ESPECIALISTA MEDICINA DEL TRABAJO

1. **El empresario puede hacerse cargo de la prevención de la empresa, excepto en uno de los siguientes casos:**
 - a) Empresa de menos de 10 trabajadores
 - b) Desarrolle habitualmente la actividad en el centro de trabajo
 - c) Actividad incluida en el Anexo I del reglamento de los Servicios de Prevención
 - d) Tenga la formación suficiente
2. **Según los criterios básicos para desarrollar la actividad sanitaria de los servicios de prevención, la dotación mínima de profesionales sanitarios en una empresa de hasta dos mil trabajadores será:**
 - a) Una unidad básica sanitaria
 - b) Un enfermero del trabajo o de empresa
 - c) Dos médicos del trabajo o empresa y dos enfermeros del trabajo o empresa
 - d) Un médico del trabajo o empresa
3. **Un trabajador se pincha con una aguja hueca y tras analizar la sangre del origen se comprueba que tenía hepatitis C. El trabajador no desarrolla la enfermedad. Estamos ante:**
 - a) Una enfermedad profesional
 - b) Un accidente de trabajo
 - c) Una enfermedad común
 - d) Un accidente no laboral
4. **No es una característica de la Vigilancia de la Salud:**
 - a) Garantizada por el empresario
 - b) Voluntariedad condicionada
 - c) Gratuita
 - d) Inespecífica
5. **¿Cuál es el mejor tipo de estudio epidemiológico para estimar la prevalencia de una enfermedad crónica en una comunidad determinada?**
 - a) Ensayo clínico aleatorio
 - b) Estudio transversal de la población.
 - c) Estudio de casos y controles.
 - d) Respuesta
6. **Los equipos de protección individual (EPI's) se usarán:**
 - a) Siempre como medida de protección, aunque no exista riesgo.
 - b) Siempre se deben usar anteponiéndose a la protección colectiva.
 - c) Cuando los riesgos no se puedan evitar o no puedan limitarse por medios de protección colectiva.
 - d) El trabajador puede elegir usarlos o no según el mismo valore los riesgos.

7. **Se ha asociado la aparición de cáncer de fosas nasales con la exposición ocupacional a los siguientes agentes EXCEPTO a:**
- a) Níquel.
 - b) Asbesto.
 - c) Polvo de maderas duras.
 - d) Cromo.
8. **¿Cuál de las siguientes afirmaciones respecto a los trastornos de ansiedad es falsa?**
- a) Pueden manifestarse como estados persistentes de inquietud psicomotora y nerviosismo.
 - b) La activación ansiosa puede alterar los niveles de cortisol y de otras hormonas.
 - c) Pueden manifestarse como estados bruscos y rápidos de inquietud psicomotora y nerviosismo.
 - d) La presencia de síntomas depresivos excluye el diagnóstico de trastorno de ansiedad.
9. **En la exploración clínica específica del protocolo de manipulación manual de cargas, son maniobras que indican neuropatía del mediano:**
- a) Maniobra de Phalen y maniobra de Finkelstein.
 - b) Maniobra de Phalen y maniobra de Tinel.
 - c) Maniobra de Tinel y maniobra de Finkelstein.
 - d) Maniobra de Tinel, maniobra de Phalen y maniobra de Finkelstein.
10. **¿Qué contaminante se emplea como indicador de la calidad del aire interior para establecer el correcto funcionamiento de los sistemas de ventilación?**
- a) Dióxido de nitrógeno (NO₂).
 - b) Monóxido de carbono (CO).
 - c) Dióxido de azufre (SO₂).
 - d) Dióxido de carbono (CO₂).
11. **Entre las causas de ceguera más frecuentes en los países desarrollados NO se encuentra:**
- a) La retinopatía diabética.
 - b) El uso de pantallas de visualización de datos.
 - c) El glaucoma.
 - d) Los traumatismos oculares.
12. **El signo de Finkelstein lo encontramos en:**
- a) Epicondilitis.
 - b) Síndrome del túnel carpiano.
 - c) Síndrome del pronador redondo.
 - d) Tenosinovitis estenosante de Quervain.
13. **La escala de Glasgow valora los siguientes parámetros, excepto:**
- a) Respuesta verbal.
 - b) Apertura de ojos.
 - c) Respuesta motora.
 - d) Reactividad pupilar.
14. **Está indicada la determinación de Colinesterasa plasmática en la exposición a:**
- a) Benceno.
 - b) Percloroetileno.
 - c) Plaguicidas.
 - d) Xileno.

- 15. En relación a la protección de trabajadores especialmente sensibles a determinados riesgos:**
- a) El empresario está obligado a garantizar de manera específica la protección de los trabajadores especialmente sensibles a determinados riesgos
 - b) El empresario no tendrá en cuenta, la discapacidad física, psíquica o sensorial para la evaluación del riesgo
 - c) La protección de trabajadores sensibles a determinados riesgos no está contemplada en ninguna ley
 - d) El empresario no tiene que adoptar medidas preventivas ante la presencia de trabajadores especialmente sensibles
- 16. ¿Cuáles son áreas de competencia de la Medicina del Trabajo?**
- a) No tiene competencias definidas
 - b) Solo es asistencial
 - c) Preventiva, asistencial, pericial, gestora y docente e investigadora
 - d) Únicamente vigilancia de la salud
- 17. Para tener derecho a prestaciones económicas de incapacidad temporal por accidente de trabajo se requiere:**
- a) Un período de cotización de 180 días en los 5 años previos
 - b) Estar en período de prueba
 - c) No se precisa período de cotización previo
 - d) Causar baja por un período de tres meses
- 18. Con respecto al Síndrome del Túnel Carpiano, ¿cuál es cierta?**
- a) No se considera enfermedad profesional sino accidente de trabajo
 - b) Se considera enfermedad profesional siempre que se diagnostique en un trabajador
 - c) Se considera enfermedad profesional en aquellos trabajadores que realizan movimientos alternos de muñeca y es una enfermedad del grupo 1
 - d) Se considera enfermedad profesional si se diagnostica en un carnicero y desempeña trabajos descritos en el cuadro del RD 1299/2006
- 19. Según el RD 8/2015, Texto Refundido de la Ley General de la Seguridad Social, en las situaciones determinantes de Incapacidad Temporal, ¿cuál es la duración máxima de dicha situación de Incapacidad Temporal?**
- a) Ciento ochenta días, prorrogables por otros ciento ochenta días cuando se presuma que durante ellos puede el trabajador ser dado de alta médica por curación
 - b) Trescientos sesenta y cinco días, prorrogables por otros ciento ochenta días cuando se presuma que durante ellos puede el trabajador ser dado de alta médica por curación
 - c) Trescientos sesenta y cinco días, prorrogables por otros trescientos sesenta y cinco días cuando se presuma que durante ellos puede el trabajador ser dado de alta médica por curación
 - d) Trescientos sesenta y cinco días, no prorrogables
- 20. De los siguientes protocolos de vigilancia sanitaria específica ¿cuál de ellos no ha sido aprobado por el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud?**
- a) Silicosis
 - b) Agentes anestésicos inhalatorios
 - c) Agentes citostáticos
 - d) Agentes cancerígenos
- 21. Para trabajar con un agente químico peligroso, cuando resulte imprescindible para evaluar los efectos de las condiciones de trabajo sobre la salud del trabajador, su vigilancia de la salud será:**
- a) Voluntaria
 - b) Consultiva
 - c) Dependerá del tipo de relación contractual
 - d) Obligatoria

- 22. Respecto a la vigilancia de la salud de los trabajadores expuestos a agentes cancerígenos, no es cierto que:**
- a) Se ofrecerá antes del inicio de la exposición y a intervalos periódicos que los conocimientos médicos aconsejen
 - b) La lista de los trabajadores expuestos y los historiales médicos deberán conservarse durante 5 años
 - c) Se deberá llevar un historial médico individual de cada trabajador afectado
 - d) El médico encargado de la vigilancia de la salud de los trabajadores podrá proponer medidas de protección para cada trabajador
- 23. En relación a la prestación por riesgo durante el embarazo o lactancia natural, señale la respuesta incorrecta:**
- a) Es una suspensión del contrato de trabajo con reserva de puesto
 - b) El empresario está obligado a continuar la cotización a la Seguridad Social
 - c) Las prestaciones por riesgo durante el embarazo y durante la lactancia natural se consideran a todos los efectos como contingencias comunes
 - d) No se requiere período mínimo de cotización para acceder a la prestación económica
- 24. No es cierto en la dermatitis de contacto alérgica:**
- a) Puede imitar casi cualquier tipo de eccema
 - b) Para que aparezca la expresión clínica tienen que pasar al menos 24-48 horas tras la sensibilización
 - c) El 80% de las dermatitis de contacto son alérgicas
 - d) 2/3 de los casos de dermatitis de contacto alérgica afectan a las manos
- 25. Sobre las características de la hipoacusia por ruido, señale la opción FALSA:**
- a) Es una sordera de conducción por patología del oído medio
 - b) En la audiometría se observa descenso de las vías aérea y ósea, mostrando un descenso paralelo de ambas
 - c) La pérdida de audición suele ser bilateral y simétrica
 - d) Puede ir acompañada de acúfenos o de síndrome vestibular
- 26. ¿Cuál de los siguientes protocolos de tratamiento se utiliza en el tratamiento precoz de un paciente con Síndrome Coronario Agudo?**
- a) Bolo de lidocaína seguido por una perfusión continua de lidocaína
 - b) Oxígeno, aspirina, nitroglicerina sublingual o spray, y posiblemente morfina
 - c) Bolo de amiodarona seguido de IECA oral
 - d) Bloqueante de los canales de calcio más furosemida intravenosa
- 27. Según el Protocolo de Vigilancia Sanitaria Específica de Radiaciones ionizantes del Ministerio de Sanidad, ¿hasta cuándo se han de archivar los historiales médicos de los trabajadores expuestos a Radiaciones ionizantes de categoría "A"?**
- a) Hasta alcanzar la edad de jubilación y, en ningún caso por un período inferior a 30 años después del cese de la actividad
 - b) Hasta alcanzar los 70 años de edad y, en ningún caso por un período inferior a 30 años después del cese de actividad
 - c) Hasta alcanzar los 75 años de edad y, en ningún caso por un período inferior a 30 años después del cese de actividad
 - d) Hasta alcanzar los 30 años después del cese de actividad, y en ningún caso por encima de los 65 años de edad
- 28. Respecto a la Historia Clínico Laboral:**
- a) Es prescindible en los exámenes de salud periódicos, reservándose únicamente para la evaluación inicial de la salud de los trabajadores y la evaluación de la salud de los trabajadores que reanuden el trabajo tras una ausencia prolongada por motivos de salud
 - b) No incluirá los antecedentes familiares
 - c) Incluirá la descripción del puesto de trabajo y los riesgos inherentes al mismo
 - d) No incluirá las medidas preventivas adoptadas en el puesto de trabajo

- 29. ¿Qué artículo de la ley de Prevención de Riesgos Laborales se refiere a la Vigilancia de la Salud?**
- a) Art. 15
 - b) Art. 38
 - c) Art. 22
 - d) Art. 18
- 30. ¿Qué se considera UBS (Unidad Básica de Salud) para los Servicios de Prevención de Riesgos Laborales?**
- a) La constituida por médicos de Atención Primaria con formación en prevención.
 - b) La constituida por médicos del trabajo.
 - c) La constituida para valorar enfermedades del trabajo.
 - d) La constituida por un médico del trabajo o de empresa y un enfermero de empresa o del trabajo, a jornada completa.
- 31. No es un objetivo en la investigación de accidentes:**
- a) Deducción de las causas que los han generado a través del previo conocimiento de los hechos acaecidos.
 - b) Rentabilizar el conocimiento obtenido para diseñar e implantar medidas correctoras.
 - c) Detectar fallos u omisiones en la organización de la prevención en la empresa.
 - d) Búsqueda de responsabilidades.
- 32. Con respecto a la enfermedad profesional:**
- a) Las enfermedades profesionales están recogidas en el Real Decreto 1299/2006, de 10 de noviembre.
 - b) Precisan período de carencia para su valoración.
 - c) No son revisables una vez reconocidas.
 - d) Cualquier enfermedad que surja en el trabajo es profesional.
- 33. ¿Cuál de estos órdenes es el correcto en relación con las etapas de elaboración de un programa sanitario?**
- a) Identificación de problemas – Determinar objetivos – Establecer prioridades – Determinar actividades.
 - b) Identificación de problemas – Establecer prioridades – Determinar objetivos - Determinar actividades.
 - c) Identificación de problemas – Determinar objetivos – Actividades para alcanzar objetivos.
 - d) Determinar objetivos – Identificación de problemas - Determinar actividades.
- 34. ¿Cuáles son las dos vías principales de absorción de los contaminantes químicos presentes en el ambiente laboral?**
- a) Respiratoria y digestiva.
 - b) Respiratoria y dérmica.
 - c) Digestiva y dérmica.
 - d) Respiratoria e intravenosa.
- 35. El Protocolo de Vigilancia Específica del Amianto recoge el contenido de los exámenes de salud de los trabajadores, señale la prueba que NO está incluida:**
- a) Inspección y búsqueda de acropaquias.
 - b) Auscultación y búsqueda de crepitantes.
 - c) Control biológico de marcadores.
 - d) Estudio funcional respiratorio.
- 36. La situación de suspensión de contrato por riesgo durante la lactancia natural se puede prolongar hasta:**
- a) Que finalice la lactancia natural
 - b) Seis meses después del parto
 - c) Un año después del parto
 - d) Nueve meses después del parto

37. **¿Aproximadamente qué límites se consideran normales para la PIO?**
- a) Entre 0 y 10 mm de Hg.
 - b) Entre 10 y 20 mm de Hg.
 - c) Entre 20 y 30 mm de Hg.
 - d) Entre 80 y 120 mm de Hg.
38. **¿Qué músculo es el más frecuentemente afectado en el Síndrome del manguito de los rotadores?**
- a) Músculo supraespinoso.
 - b) Músculo infraespinoso.
 - c) Músculo redondo.
 - d) Músculo subescapular.
39. **Ante una situación de emergencia, ¿En qué momento se debe colocar el desfibrilador externo semiautomático (DESA) a un paciente inconsciente que no respira?**
- a) Después de realizar dos minutos de RCP.
 - b) Después de terminar un ciclo de 30 compresiones y 2 ventilaciones.
 - c) Después de llamar al 112.
 - d) En cuanto esté disponible.
40. **¿Cuáles son las vías de administración de la adrenalina en una parada cardiorrespiratoria?**
- a) Subcutánea y endotraqueal.
 - b) Intravenosa y subcutánea.
 - c) Endotraqueal e intravenosa.
 - d) Subcutánea e intramuscular.
41. **Según el Protocolo de Vigilancia Sanitaria Específica de Posturas forzadas, ¿cuál sería la periodicidad del examen de salud específico del sistema osteomuscular de un trabajador cuando es clasificado como Nivel 3 tras la evaluación del riesgo en posturas forzadas?**
- a) Al año.
 - b) Cada 2 años.
 - c) Cada 3 años.
 - d) El protocolo no define periodicidad.
42. **Según el Protocolo de Vigilancia Sanitaria Específica de Pantallas de Visualización de Datos del Ministerio de Sanidad, en los exámenes de salud periódicos a los trabajadores considerados usuarios de pantallas de visualización de Datos, ¿cuándo está indicada la realización de tonometría ocular y con qué periodicidad?**
- a) A todos los trabajadores cada 3 años.
 - b) A los trabajadores mayores de 40 años cada dos años.
 - c) A los trabajadores mayores de 50 años cada dos años.
 - d) A los trabajadores mayores de 60 años anualmente.
43. **¿Quién es responsable de la protección del trabajador en lo relativo a los riesgos laborales?**
- a) El trabajador
 - b) El Estado
 - c) El empresario
 - d) El supervisor inmediato
44. **Según el artículo 156 del Real Decreto Legislativo 8/2015, de 30 de octubre, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley General de la Seguridad Social, se entiende por accidente de trabajo:**
- a) Toda lesión corporal que el trabajador sufra con ocasión o por consecuencia del trabajo que ejecuta por cuenta ajena
 - b) Es un suceso anormal que se presenta de forma brusca e inesperada
 - c) Son lesiones físicas que surgen en el trabajo y que pudieron evitarse
 - d) Son las lesiones y enfermedades que sufre un trabajador sensible a tóxicos

- 45. Serán beneficiarios del subsidio por incapacidad temporal, en caso de enfermedad común, las personas integradas en el Régimen General que hayan cumplido un período de cotización de:**
- a) Ciento ochenta días dentro de los cinco años inmediatamente anteriores al hecho causante
 - b) Ciento ochenta días dentro de los tres años inmediatamente anteriores al hecho causante
 - c) Ochenta días dentro de los cinco años inmediatamente anteriores al hecho causante
 - d) Ochenta días dentro de los tres años inmediatamente anteriores al hecho causante
- 46. ¿Cuál es el objetivo principal de la vigilancia de la salud en el trabajo?**
- a) Evitar daños a terceras personas
 - b) Detección precoz de daños a la salud por riesgos laborales
 - c) Valorar la exposición a factores de riesgo laboral
 - d) Promoción de la salud
- 47. ¿Cuál de los siguientes indicadores es más útil para valorar la extensión de una enfermedad en una población?**
- a) Prevalencia
 - b) Incidencia acumulada
 - c) Tasa bruta de mortalidad
 - d) Razón de mortalidad estandarizada
- 48. ¿Cuál de las siguientes medidas preventivas es la más eficaz desde el punto de vista del riesgo higiénico para la protección de los trabajadores?**
- a) Uso de equipos de protección adecuados
 - b) Sistemas de ventilación
 - c) Sustitución del contaminante
 - d) Mediciones ambientales para controlar que el contaminante se encuentre siempre por debajo de los límites establecidos
- 49. Los efectos sobre la salud derivados de la exposición al amianto son:**
- a) Fibrosis pulmonar, mesotelioma pleural y peritoneal y cáncer de pulmón
 - b) Fibrosis pulmonar, mesotelioma pleural y peritoneal y angiosarcoma de hígado
 - c) Linfoma, angiosarcoma de hígado y fibrosis pulmonar
 - d) Mesotelioma pleural y peritoneal, linfoma y fibrosis pulmonar
- 50. Señale qué periodicidad, de modo general, establece el protocolo de Vigilancia Sanitaria Específica de Manipulación Manual de Cargas del Ministerio de Sanidad para la realización de los exámenes de salud periódicos a un trabajador catalogado como apto sin restricciones, sin riesgo personal y con riesgo laboral mínimo:**
- a) No establece periodicidad específica
 - b) Semestral
 - c) Anual
 - d) Bianual o trianual
- 51. Señale cuál NO es una medida preventiva de burnout a nivel organizativo:**
- a) Aumentar el grado de autonomía y control del trabajo, descentralizando la toma de decisiones
 - b) Evitar la flexibilidad horaria
 - c) Establecer líneas claras de autoridad y responsabilidad
 - d) Promover la seguridad en el empleo

52. **¿Cuál de las siguientes alteraciones visuales NO tiene una causalidad demostrada con el uso de Pantallas de Visualización de Datos?**
- a) Ojos secos, pudiendo producirse blefaritis
 - b) Cataratas
 - c) Dificultad para enfocar los objetos
 - d) Astenopia acomodativa y astenopia de convergencia
53. **Con respecto al síndrome del túnel del carpo señale la respuesta FALSA:**
- a) La edad más frecuente de aparición es entre los 40 y 60 años
 - b) Es más frecuente en las mujeres que en los hombres
 - c) El 60% de los casos son bilaterales
 - d) La prueba complementaria más importante para el diagnóstico es la RMN de la muñeca
54. **Ante una situación de atragantamiento, en caso de obstrucción de la vía aérea leve, se debe:**
- a) Animar a la víctima a seguir tosiendo
 - b) Dar hasta 5 golpes en la espalda
 - c) Realizar la maniobra de Heimlich
 - d) Tumbiar a la víctima en el suelo e iniciar RCP
55. **La triada clásica: temblor, alteración de la personalidad y estomatitis, está producida por la exposición a:**
- a) Plomo
 - b) Mercurio
 - c) Isocianatos
 - d) Metanol
56. **La Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, NO será de aplicación:**
- a) A los tratamientos incluidos en el ámbito de aplicación del Reglamento general de protección de datos
 - b) A los tratamientos de datos de personas fallecidas, sin perjuicio de lo establecido en el artículo 3
 - c) A los tratamientos sometidos a la normativa sobre protección de materias no clasificadas
 - d) A los tratamientos sometidos a la normativa sobre protección de materias especiales
57. **El cuadro de enfermedades profesionales recoge el listado de enfermedades profesionales distribuidas en seis grupos, ¿cuál de estas es falsa?:**
- a) Enfermedades profesionales causadas por agentes químicos
 - b) Enfermedades profesionales causadas por agentes biológicos
 - c) Enfermedades profesionales causadas por emociones
 - d) Enfermedades profesionales causadas por agentes carcinógenos
58. **Señale la información correcta sobre el contenido del examen de salud de los trabajadores con riesgo de exposición al amianto:**
- a) La vigilancia de la salud es voluntaria
 - b) No está contemplada la realización de exámenes radiográficos periódicos
 - c) La vigilancia de la salud finaliza cuando cesa la exposición al amianto
 - d) El consejo sanitario antitabaco se considera una medida necesaria y sistemática en todas las revisiones
59. **Una de las neuropatías por presión en patología laboral es la Metatarsalgia de Morton. ¿Qué nervio es el afectado?**
- a) El ciático poplíteo externo
 - b) El tibial posterior
 - c) El fémorocutáneo
 - d) Los interdigitales

60. ¿Qué patología se produce característicamente en la mano, por el frío?

- a) Eritema pernio
- b) Dermatitis atópica
- c) Dupuytren
- d) Ganglión

PREGUNTAS DE RESERVA

61. El hemangiosarcoma hepático se puede producir ante exposición a:

- a) Benceno
- b) Tolueno
- c) Cloruro de vinilo monómero
- d) Plaguicidas

62. En relación al dolor lumbar señale la respuesta correcta:

- a) No es patología frecuente en el medio laboral
- b) Es un síntoma y no constituye diagnóstico en sí mismo
- c) Con muy poca frecuencia, bajo el dolor lumbar subyace un proceso degenerativo del disco intervertebral
- d) Las infecciones, tumores, reumatismos y escoliosis del adulto no suelen ocasionar dolor lumbar

63. El reflejo aquileo, ¿en cuál de las siguientes radiculopatías se puede ver disminuido o abolido?

- a) Radiculopatía de L3
- b) Radiculopatía de L4
- c) Radiculopatía de L5
- d) Radiculopatía de S1

64. ¿Cuál de las siguientes maniobras de la exploración clínica específica en el protocolo de manipulación manual de cargas mide el grado de flexibilidad de la columna vertebral lumbar?

- a) Signo de Lasègue
- b) Signo de Bragard
- c) Signo de Shöver
- d) Prueba de Phalen

65. ¿Qué enfermedad se ha relacionado con el síndrome del edificio enfermo?

- a) Amigdalitis estreptocócica
- b) Fiebre de Pontiac
- c) Neumonía por neumococo
- d) Meningitis meningocócica