

**INFORME DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES**  
**Asesoramiento Técnico**

Madrid, 30 de marzo de 2020

**Asunto:** Recomendaciones preventivas ante el coronavirus para el personal sanitario, de vigilancia y de laboratorio del Visavet de la UCM ante la recogida y traslado de muestras de pacientes.

Ante la situación provocada por la emergencia del coronavirus, se pretende tomar muestras de personal que pueda estar expuesto para realizar el análisis de la misma en el laboratorio de diagnóstico de la UCM.

Las tareas para la que se realiza este Procedimiento son

1. Recepción de los pacientes y toma de muestras por parte del personal sanitario de la UCM. Estará presente personal de Vigilancia para organizar la llegada de pacientes.
2. Traslado de las muestras para el Análisis en el VISAVET. Este traslado lo realizará personal del VISAVET.

Al amparo de lo establecido por el *Real Decreto 664/1997, de 12 de mayo, sobre la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes biológicos durante el trabajo*, se informan las medidas preventivas internas a adoptar por parte del personal que interviene en estas tareas de recepción y traslado de muestras para el diagnóstico del coronavirus SARS-COV-2.

Estas medidas han sido desarrolladas por la Unidad de Prevención de Riesgos Laborales de la UCM y obedecen a criterios técnicos y sanitarios, con el objetivo de preservar la salud de los trabajadores en aquellas tareas que tengan que realizar durante esta situación especial, y evitar, en lo posible, la propagación del contagio.

Estas recomendaciones podrán actualizarse en función de la evolución de la situación de emergencia

La relación de Factores de Riesgo observados no excluye la posibilidad de la existencia de otros

## **MEDIDAS OPERATIVAS ESPECÍFICAS**

### **PERSONAL SANITARIO, VIGILANCIA Y DE TRASLADO DE MUESTRAS**

#### **1. RECEPCIÓN DE LOS PACIENTES Y TOMA DE MUESTRAS**

- Se denomina paciente en este Procedimiento al personal que, según las necesidades de la UCM, se ha establecido necesaria la realización de toma de muestras para diagnóstico de coronavirus. En el momento actual se va a realizar esta prueba al personal de Vigilancia de la UCM. Podrá ampliarse a otro tipo de personal que se estime oportuno.
- La toma de muestras de los pacientes se realizará por parte de un equipo formado por dos sanitarios del Servicio Médico de la Unidad de Prevención de Riesgos Laborales. Y un vigilante de la Unidad de Control y Seguridad que se encargará de organizar la llegada de cada paciente en su vehículo y la espera de los demás vehículos en la zona de aparcamiento cercana.
- Se deberá llevar un registro diario del personal que realiza las tareas y de las muestras recogidas.
- Se utilizará en todo momento, por parte del personal sanitario, el equipo de protección individual que se detalla en el Anexo 1: EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL. En concreto constará de: **mono desechable con capucha, calzas desechables, doble guante de nitrilo, mascarilla FFP2 y pantalla facial**. Estos medios de protección individual son imprescindibles para este personal sanitario en este escenario de exposición de riesgo, según establece el Ministerio de Sanidad. La mascarilla FFP2 se podrá llevar durante dos horas seguidas y cuatro horas máximo al día con descansos.
- El personal de vigilancia deberá utilizar como equipo de protección individual, **mascarilla y guantes**, además de observar la instrucción de no tocarse boca, ojos y nariz en ningún momento y la distancia de seguridad de dos metros con los pacientes. Estos son los medios de protección para el escenario de baja probabilidad de exposición según establece el Ministerio de Sanidad.

**INFORME DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES**  
**Asesoramiento Técnico**

- Cumplir una estricta higiene de manos (Ver Anexo 2: HIGIENE DE MANOS):
  - antes y después del contacto con los pacientes y las muestras
  - antes de colocarse el equipo de protección individual y después de quitárselo.
  - después de haber mantenido el contacto con materiales o superficies contaminadas
  - después del uso de aseos, sonarse la nariz, etc.
- Se instalará en lugar visible el cartel de limpieza de manos del Anexo 2
- La zona de recogida de las muestras será el Acceso principal del Hospital Clínico Veterinario (Salida 2 en el Plano del Anexo 3). Allí deberán acceder los pacientes según se les comunique en la cita previa desde el Servicio Médico de la UCM.
- La toma de muestras se realizará sin que el paciente salga de su vehículo. Se realizará en la zona exterior del HCV marcado en el plano del Anexo 3 en color azul. Se deben dar las debidas instrucciones a los pacientes y establecer los turnos para evitar aglomeraciones. No se tocará bajo ningún concepto ningún elemento de los vehículos de los pacientes.
- El Vigilante de seguridad señalará la zona donde debe parar el vehículo para la toma de muestra por parte de los sanitarios. También señalará la zona de aparcamiento cercana. La señalización se realizará prioritariamente con cinta delimitadora. No se permitirá la salida de los pacientes de su vehículo. En el Anexo 3 aparece en el plano en rojo delimitada la zona de aparcamiento, y en azul la zona de parada del vehículo para que los sanitarios tomen la muestra.
- En la zona del HCV donde estén los sanitarios habrá dispensadores de solución hidroalcohólica, pañuelos desechables y contenedores de residuos con apertura de tapa con pedal.
- Los residuos que se generen en estas áreas se consideran residuos de Clase III o como residuos Biosanitarios Especiales. Por ello, se deben gestionar como residuo Biosanitario Especial del Grupo 3, similar a la tuberculosis.
- Se habilitará una zona de trabajo en el HCV y una zona de aseo para el personal del equipo de toma de muestras. Estas zonas donde se está realizando la tarea será objeto de desinfección diaria por parte de una empresa especializada contratada para esta desinfección. En el Anexo 3 aparece en verde delimitada la zona que tendrá que desinfectarse

## MEDIDAS OPERATIVAS ESPECÍFICAS

### PERSONAL DEL VISAVET QUE REALIZARÁ EN TRASLADO DE MUESTRAS

#### 2. TRASLADO DE MUESTRAS

- El personal del VISAVET informará a los sanitarios de la manera correcta de mantener la muestra que se recoja de los pacientes.
- El personal del VISAVET recogerá todas las muestras realizadas durante la jornada, y las trasladará al laboratorio. Utilizará **mascarilla, guantes de protección y bata desechable**. Estos medios de protección individual son los adecuados para este personal en el escenario de exposición de bajo riesgo, según establece el Ministerio de Sanidad.
- La muestra se manipulará con las precauciones estándares del manejo de muestras clínicas. Todas las muestras que se recojan deben considerarse potencialmente infecciosas.
- En caso de ser necesario transportar las muestras fuera del lugar donde se recoge, éstas deberán ser transportadas en un triple embalaje (Norma UN3373). Que se puede consultar en el siguiente enlace; [https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCoV-China/documentos/Procedimiento\\_COVID\\_19.pdf](https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCoV-China/documentos/Procedimiento_COVID_19.pdf)

## **MEDIDAS ORGANIZATIVAS GENERALES**

- Desde la Unidad de Prevención de riesgos Laborales de la UCM se ha establecido un procedimiento para la emergencia, “Guía Básica de Actuación ante casos de Covid 19”, que facilita a los responsables de los Centros la comunicación de cada caso confirmado de coronavirus. Esta información permite la gestión de la desinfección adecuada de los Centros para evitar contagios. La desinfección se está realizando con empresa especializada que mediante métodos de nebulizado de productos de amplio espectro garantiza la desinfección eficaz.
- Con la evidencia científica disponible a fecha 23 de marzo de 2020, el Ministerio de Sanidad ha definido como grupos vulnerables para COVID-19 las personas con diabetes, enfermedad cardiovascular, incluida hipertensión, enfermedad hepática crónica, enfermedad pulmonar crónica, enfermedad renal crónica, inmunodeficiencia, cáncer en fase de tratamiento activo, embarazo y mayores de 60 años. Este personal no deberá prestar servicios presenciales en Centros de la UCM durante esta situación especial.
- Así mismo, todo el personal que presente síntomas aunque sean leves tampoco prestará servicios presenciales en la UCM. Y del mismo modo el personal que deba atender a menores de 14 años o mayores dependientes.
- Debe reducirse al mínimo posible el número de trabajadores en contacto con pacientes y muestras.
- El personal sanitario, de vigilancia y de laboratorio objeto de este Procedimiento deberá en todo momento tener en cuenta el modo de transmisión del virus, los riesgos potenciales para la salud, las instrucciones sobre las precauciones que deberá tomar en relación a los mismos, las disposiciones en materia de higiene, la utilización y empleo de ropa y equipos de protección individual, y las medidas que deberán adoptar en el caso de incidentes y para la prevención de estos, así como el control y reconocimiento de los síntomas asociados a la infección para la puesta en marcha de medidas dirigidas a evitar la transmisión de la infección.

## **MEDIDAS ORGANIZATIVAS ESPECÍFICAS**

### **PERSONAL SANITARIO Y DE TRASLADO DE MUESTRAS**

### **DE CORONAVIRUS SARS-COV-2**

- Para la organización del trabajo se evitará la asistencia a reuniones presenciales, utilizándose en su lugar medios telemáticos o telefónicos, si fuera necesario.
- Se deberá mantener la distancia mínima entre personal y paciente de 2 metros.
- Se organizará el trabajo de recepción de muestras de tal manera que el personal pueda realizarlo, si fuera posible, en franja horaria fuera de las horas punta para evitar, en la medida de lo posible, las aglomeraciones de personal en transportes públicos y poder mantener la distancia social mínima de 1 metro.
- Para el uso del vestuario será necesario establecer turnos para no coincidir dos trabajadores en el mismo espacio.
- El número de trabajadores para la tarea será el mínimo imprescindible, para evitar contagios en la ida y vuelta al Centro o entre compañeros. Igualmente se realizará la tarea en el menor tiempo posible. Serán dos sanitarios los que realizarán la toma de muestras, un técnico del VISAVET el que realice el traslado de las muestras para su análisis y un vigilante para el mantenimiento del orden de los pacientes.

### **MEDIDAS DE HIGIENE GENERAL**

En caso de tener una infección respiratoria, evita el contacto cercano con otras personas.

Procura no tocarte los ojos, nariz ni boca y lávate las manos frecuentemente.

Al toser o estornudar, cúbrete la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo desechable.

INFORME DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Asesoramiento Técnico

**ANEXO 1:**

**EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL. COLOCACIÓN Y RETIRADA**

<p><b><u>Mascarilla autofiltrante FFP2 o FFP3.</u></b> (Norma 149:2001+A1:2009 y UNE-EN 143:2001(filtros)).</p>  <p><b><u>Media máscara provista con filtro contra partículas P2 o P3</u></b> (Norma UNE-EN 140:1999)</p> 	<p>Comprobar que la mascarilla está bien ajustada y que no sale aire por las zonas laterales. Las mascarillas deben quitarse en último lugar, tras la retirada de otros componentes como guantes, batas, etc. No deben reutilizarse y por tanto, deben desecharse tras su uso.</p> <p>Se recomienda trabajar con la mascarilla FFP2 un máximo de 4 horas. Dos horas, descanso de media y otras dos horas de trabajo.</p> <p>Las medias máscaras deben limpiarse y desinfectarse después de su uso. Para ello se seguirán estrictamente las recomendaciones del fabricante y en ningún caso, el usuario debe aplicar métodos propios de desinfección ya que la eficacia del equipo puede verse afectada.</p>
<p><b><u>Guantes de protección contra microorganismos con protección frente a virus.</u></b> (Norma UNE-EN ISO 374-5:2016 )</p>  	<p>La mención a la protección ofrecida frente a microorganismos debe estar recogida en las instrucciones de uso tal y como indica el pictograma de VIRUS. En los guantes que <b>NO</b> estén probados contra virus tendrá que aparecer una frase que deje constancia de ello. No deben reutilizarse y por tanto, deben desecharse tras su uso.</p>
<p><b><u>Ropa de protección contra agentes biológicos Tipo 5B</u></b> (Norma UNE-EN14126:2004)</p>   	<p>Para que la ropa de protección impermeable (bata, mono) sea efectiva contra los agentes biológicos, ha de usarse correctamente y efectuar un buen mantenimiento. Se debe seguir las instrucciones contenidas en el folleto informativo del fabricante. No deben reutilizarse y por tanto, deben desecharse tras su uso.</p>
<p><b><u>Gafas de montura integral o pantalla facial. Campo de uso 3</u></b> (Norma UNE-EN 166:2002)</p>  	<p>Es posible el uso de otro tipo de protector ocular, como sería el caso de gafas de montura universal con protección lateral).</p>



INFORME DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES  
Asesoramiento Técnico

**Procedimiento para PONERSE los EPI de forma aséptica**

**Pasos para ponerse el equipo de protección personal (EPP), incluido el overol**

**1** Quite todos los efectos personales (joyas, reloj, teléfono móvil, bolígrafos, etc.).



**2** Póngase el traje aséptico y las botas de goma<sup>1</sup> en el vestuario.

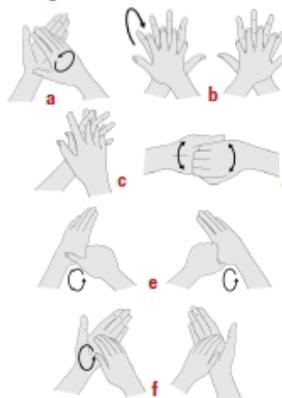


**3** Pase al área limpia que está en la entrada de la unidad de aislamiento.

**4** Haga una inspección visual para cerciorarse de que todos los componentes del EPP sean del tamaño correcto y de una calidad apropiada.

**5** Inicie el procedimiento para ponerse el equipo de protección personal bajo la orientación y supervisión de un observador capacitado (colega).

**6** Higiénicese las manos.



**7** Póngase guantes (guantes de nitrilo para examen).



**8** Póngase el overol<sup>2</sup>.



**9** Póngase la mascarilla facial.



**10** Póngase una careta protectora o gafas protectoras.



**11** Póngase equipo para cubrir la cabeza y el cuello: gorra quirúrgica que cubra el cuello y los lados de la cabeza (preferiblemente con careta protectora) o capucha.



**12** Póngase un delantal impermeable desechable (si no hay delantales desechables, use un delantal impermeable reutilizable para trabajo pesado).



**13** Póngase otro par de guantes (preferentemente de puño largo)<sup>2</sup> sobre el puño de la bata.



<sup>1</sup> Si no hay botas, use zapatos cerrados (tipo mocasin, sin cordones, que cubran por completo el empeine y el tobillo) y cubiertas para zapatos (antiderrizantes y preferentemente impermeables).

<sup>2</sup> No use tela adhesiva para sujetar los guantes. Si los guantes interiores o las mangas del overol no suficientemente largos, haga un agujero para el pulgar (o el dedo meñique) en la manga del overol a fin de que el antebrazo no quede expuesto al hacer movimientos simples. Algunos modelos de overol tienen bucles cosidos a las mangas para pasar el dedo.



INFORME DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES  
Asesoramiento Técnico

Pasos para ponerse el equipo de protección personal (EPP), incluida la bata

1 Quítese todos los efectos personales (joyas, reloj, teléfono móvil, bolígrafos, etc.).



2 Póngase el traje aséptico y las botas de goma<sup>1</sup> en el vestuario.

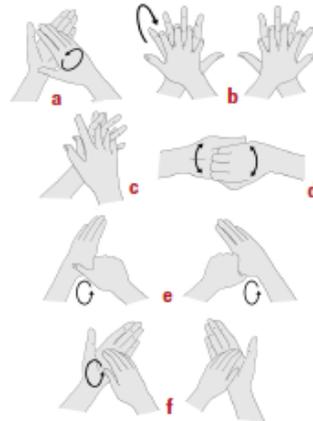


3 Pase al área limpia que está en la entrada de la unidad de aislamiento.

4 Haga una inspección visual para cerciorarse de que todos los componentes del EPP sean del tamaño correcto y de una calidad apropiada.

5 Inicie el procedimiento para ponerse el equipo de protección personal bajo la orientación y supervisión de un observador capacitado (colega).

6 Higienícese las manos.



7 Póngase guantes (guantes de nitrilo para examen).



8 Póngase una bata desechable hecha de una tela resistente a la penetración de sangre u otros humores corporales o de agentes patógenos transmitidos por la sangre.



9 Póngase la mascarilla facial.



10 Póngase una careta protectora o gafas protectoras.



11 Póngase equipo para cubrir la cabeza y el cuello: gorra quirúrgica que cubra el cuello y los lados de la cabeza (preferiblemente con careta protectora) o capucha.



12 Póngase un delantal impermeable desechable (si no hay delantales desechables, use un delantal impermeable reutilizable para trabajo pesado).



13 Póngase otro par de guantes (preferentemente de puño largo) sobre el puño de la bata.



<sup>1</sup> Si no hay botas, use zapatos cerrados (tipo mocasín, sin cordones, que cubran por completo el empeño y el tobillo) y cubiertas para zapatos (antideslizantes y preferentemente impermeables).



INFORME DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES  
Asesoramiento Técnico

**Procedimiento para QUITARSE los EPI de forma aséptica**

**Pasos para quitarse el equipo de protección personal (EPP), incluido el overol**

**1** Quitese el equipo de protección personal siempre bajo la orientación y supervisión de un observador capacitado (colega). Asegúrese de que haya recipientes para desechos infecciosos en el área para quitarse el equipo a fin de que el EPP pueda desecharse de manera segura. Debe haber recipientes separados para los componentes reutilizables.

**2** Higiénese las manos con los guantes puestos<sup>1</sup>.

**7** Sáquese el overol y los guantes externos: idealmente frente a un espejo, incline la cabeza hacia atrás para alcanzar la cremallera, abra la cremallera por completo sin tocar la piel ni el traje séptico, y comience a sacarse el overol desde arriba hacia abajo. Después de sacarse el overol de los hombros, quítese los guantes externos<sup>2</sup> al mismo tiempo que saca los brazos de las mangas. Con los guantes internos puestos, enrrolle el overol, desde la cintura hacia abajo y desde adentro hacia afuera, hasta la parte superior de las botas. Use una bota para sacar el overol de la otra bota y viceversa; después apártese del overol y deséchelo de una manera segura.

**8** Higiénese las manos con los guantes puestos.

**9** Sáquese el equipo de protección ocular tirando de la cuerda detrás de la cabeza y deséchelo de una manera segura.



**10** Higiénese las manos con los guantes puestos.

**13** Sáquese las botas de goma sin tocarlas (o las cubiertas para zapatos si las tiene puestas). Si va a usar las mismas botas fuera del área de alto riesgo, déjelas puestas pero límpielas y descontámlas apropiadamente antes de salir del área para quitarse el equipo de protección personal.<sup>3</sup>

**14** Higiénese las manos con los guantes puestos.

**3** Quitese el delantal inclinandose hacia adelante, con cuidado para no contaminarse las manos.

Al sacarse el delantal desechable, arránqueselo del cuello y enróllelo hacia abajo sin tocar la parte delantera. Después desate el cinturón de la espalda y enrrolle el delantal hacia adelante.

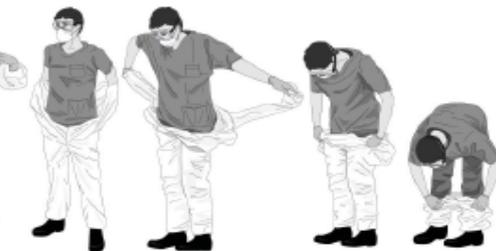


**4** Higiénese las manos con los guantes puestos.

**5** Quitese el equipo que cubra la cabeza y el cuello, con cuidado para no contaminarse la cara, comenzando por la parte trasera inferior de la capucha y enrollándola de atrás hacia adelante y de adentro hacia afuera, y deséchela de manera segura.



**6** Higiénese las manos con los guantes puestos.



**11** Para quitarse la mascarilla, en la parte de atrás de la cabeza primero desate la cuerda de abajo y déjela colgando delante. Después desate la cuerda de arriba, también en la parte de atrás de la cabeza, y deseche la mascarilla de una manera segura.



**12** Higiénese las manos con los guantes puestos.

**15** Quitese los guantes cuidadosamente con la técnica apropiada y deséchelos de una manera segura.



**16** Higiénese las manos.

<sup>1</sup> Al trabajar en el área de atención de pacientes, hay que cambiarse los guantes externos antes de pasar de un paciente a otro y antes de salir (cámbiese los después de ver al último paciente).

<sup>2</sup> Esta técnica funciona con guantes del tamaño correcto. Si los guantes externos quedan demasiado ajustados o si los guantes internos quedan demasiado flojos y las manos están mojadas de sudor, hay que quitarse los guantes externos por separado, después de sacarse el delantal.

<sup>3</sup> Para descontaminar las botas correctamente, pise dentro de una palangana para la desinfección del calzado con solución de cloro al 0,5% (y quite la suciedad con un cepillo para inodoros si están muy sucias de barro o materia orgánica) y después limpie todos los lados de las botas con solución de cloro al 0,5%. Desinfecte las botas remojándolas en una solución de cloro al 0,5% durante 30 minutos, por lo menos una vez al día, y después enjuáguelas y séquelas.



Universidad  
Complutense  
Madrid

## UNIDAD DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

### INFORME DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Asesoramiento Técnico

## Pasos para quitarse el equipo de protección personal, incluida la bata

**1** Quitese el EPP siempre bajo la **orientación y supervisión de un observador capacitado (colega)**. Asegúrese de que haya recipientes para desechos infecciosos en el área para quitarse el equipo a fin de que el EPP pueda desecharse de manera segura. Debe haber recipientes separados para los componentes reutilizables.

**2** Higienícese las manos con los guantes puestos<sup>1</sup>.

**3** Quitese el **delantal inclinándose** hacia adelante, con cuidado para no contaminarse las manos. Al sacarse el delantal desechable, arránqueselo del cuello y enróllelo hacia abajo sin tocar la parte delantera. Después desate el cinturón de la espalda y enrolle el delantal hacia adelante.



**4** Higienícese las manos con los guantes puestos.

**5** Quitese los **guantes externos** y deséchelos de una manera segura. Use la técnica del paso 17.

**6** Higienícese las manos con los guantes puestos.

**7** Quitese el **equipo que cubra la cabeza y el cuello**, con cuidado para no contaminarse la cara, comenzando por la parte trasera inferior de la capucha y enrollándola de atrás hacia adelante y de adentro hacia afuera, y deséchela de manera segura.



0



**9** Para sacarse la **bata**, primero desate el nudo y después tire de atrás hacia adelante, enrollándola de adentro hacia afuera, y deséchela de una manera segura.



**10** Higienícese las manos con los guantes puestos.

**8** Higienícese las manos con los guantes puestos.

**11** Sáquese el **equipo de protección ocular** tirando de la cuerda detrás de la cabeza y deséchelo de una manera segura.



0

**12** Higienícese las manos con los guantes puestos.

**13** Para quitarse la **maskarilla**, en la parte de atrás de la cabeza primero desate la cuerda de abajo y déjela colgando delante. Después desate la cuerda de arriba, también en la parte de atrás de la cabeza, y deseche la mascarilla de una manera segura.



**14** Higienícese las manos con los guantes puestos.

**15** Sáquese las **botas de goma** sin tocarlas (o las cubiertas para zapatos si las tiene puestas). Si va a usar las mismas botas fuera del área de alto riesgo, déjeselas puestas pero limpielas y descontaminelas apropiadamente antes de salir del área para quitarse el EPP<sup>2</sup>.

**16** Higienícese las manos con los guantes puestos.

**17** Quitese los **guantes** cuidadosamente con la técnica apropiada y deséchelos de una manera segura.



**18** Higienícese las manos.

<sup>1</sup> Al trabajar en el área de atención de pacientes, hay que cambiarse los guantes externos antes de pasar de un paciente a otro y antes de salir (cambieselos después de ver al último paciente).

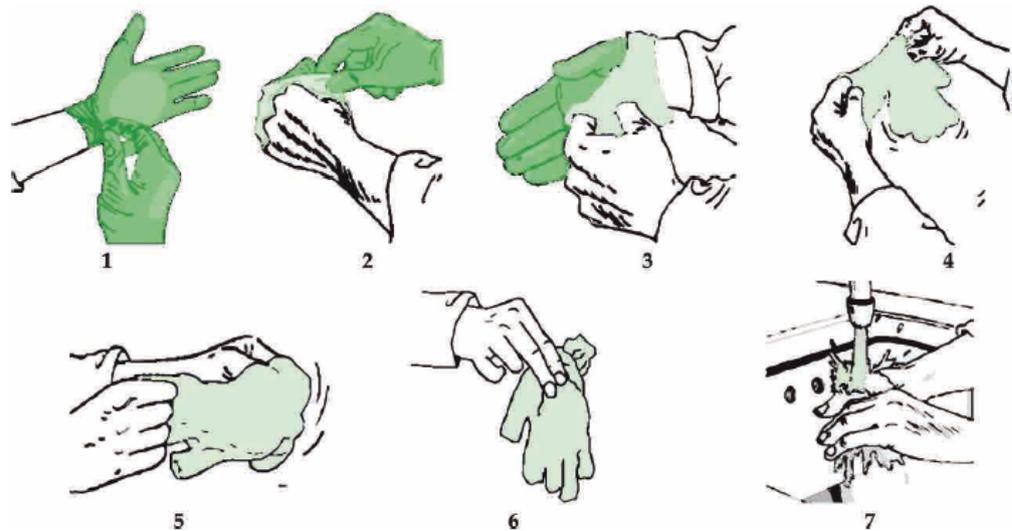
<sup>2</sup> Para descontaminar las botas correctamente, píele dentro de una palangana para la desinfección del calzado con solución de cloro al 0,5% (y quite la suciedad con un cepillo para lindarse si están muy sucias de barro o materia orgánica) y después limpie todos los lados de las botas con solución de cloro al 0,5%. Desinfecte las botas remojándolas en una solución de cloro al 0,5% durante 30 minutos, por lo menos una vez al día, y después enjuáguelas y séquelas.





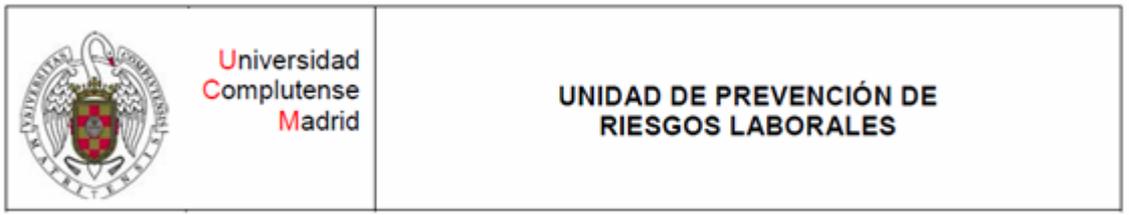
INFORME DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES  
Asesoramiento Técnico

**Procedimiento para quitarse los guantes de forma aséptica**



1. Coger el guante a unos centímetros del borde.
2. Vol verlo del revés y quitarlo hasta el inicio de los dedos.
3. Con los dedos protegidos por el guante quitar el guante de la otra mano.

4. Volver del revés y quitar el guante del todo.
5. Acabar de quitar el primer guante.
6. Desechar los guantes de forma apropiada.
7. Lavarse las manos.



**INFORME DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES**  
Asesoramiento Técnico

## **ANEXO 2:** **HIGIENE DE MANOS**

La higiene de manos es la medida principal de prevención y control de la infección. Deberá realizarse con agua y jabón para quitar la suciedad, y después se puede añadir un producto de base hidroalcohólica.

**NOTA: En caso de utilizar para la higiene de manos una solución hidroalcohólica, tener en cuenta que solo son eficaces si se tienen previamente las manos limpias. Por lo tanto, es preferible utilizar agua y jabón.**

La higiene de manos se hará según la técnica correcta tal y como se indica a continuación:

La relación de Factores de Riesgo observados no excluye la posibilidad de la existencia de otros



Universidad  
Complutense  
Madrid

UNIDAD DE PREVENCIÓN DE  
RIESGOS LABORALES

INFORME DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Asesoramiento Técnico



## BUENAS PRÁCTICAS EN LA PREVENCIÓN FRENTE AL NUEVO CORONAVIRUS (COVID-19)

Sigue estos pasos durante el lavado de manos

  
40-60"



Mójate las manos.



Deposita suficiente jabón en las palmas.



Frota las palmas entre sí,



la palma de una mano contra el dorso de la otra, entrelazando los dedos y viceversa,



las palmas entre sí, con los dedos entrelazados,



el dorso de los dedos con la palma opuesta, agarrando los dedos,



el pulgar con la palma de la mano, rotando,



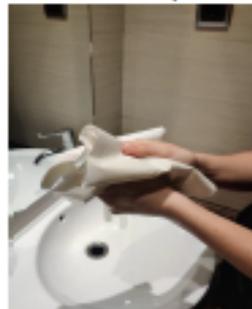
la punta de los dedos contra la palma, rotando,



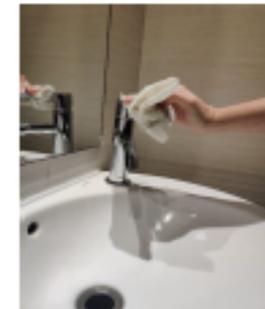
y continua lavando las muñecas.



Enjuágate las manos.



Sécate con una toalla desechable,



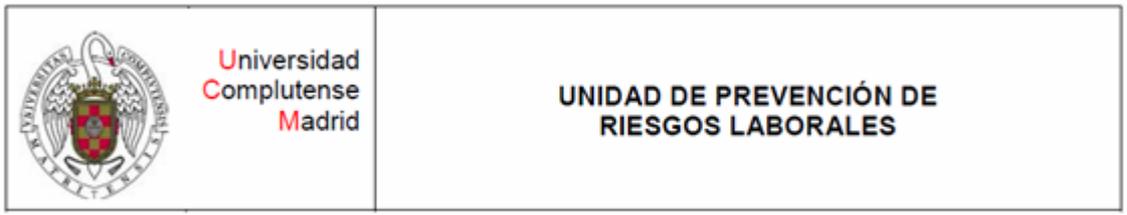
utilízala para cerrar el grifo y tírala a la basura.



Si quieres más información <https://www.msccbs.gob.es/>



La relación de Factores de Riesgo observados no excluye la posibilidad de la existencia de otros



INFORME DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES  
Asesoramiento Técnico

## ANEXO 3

### PLANO DEL HOSPITAL CLÍNICO VETERINARIO

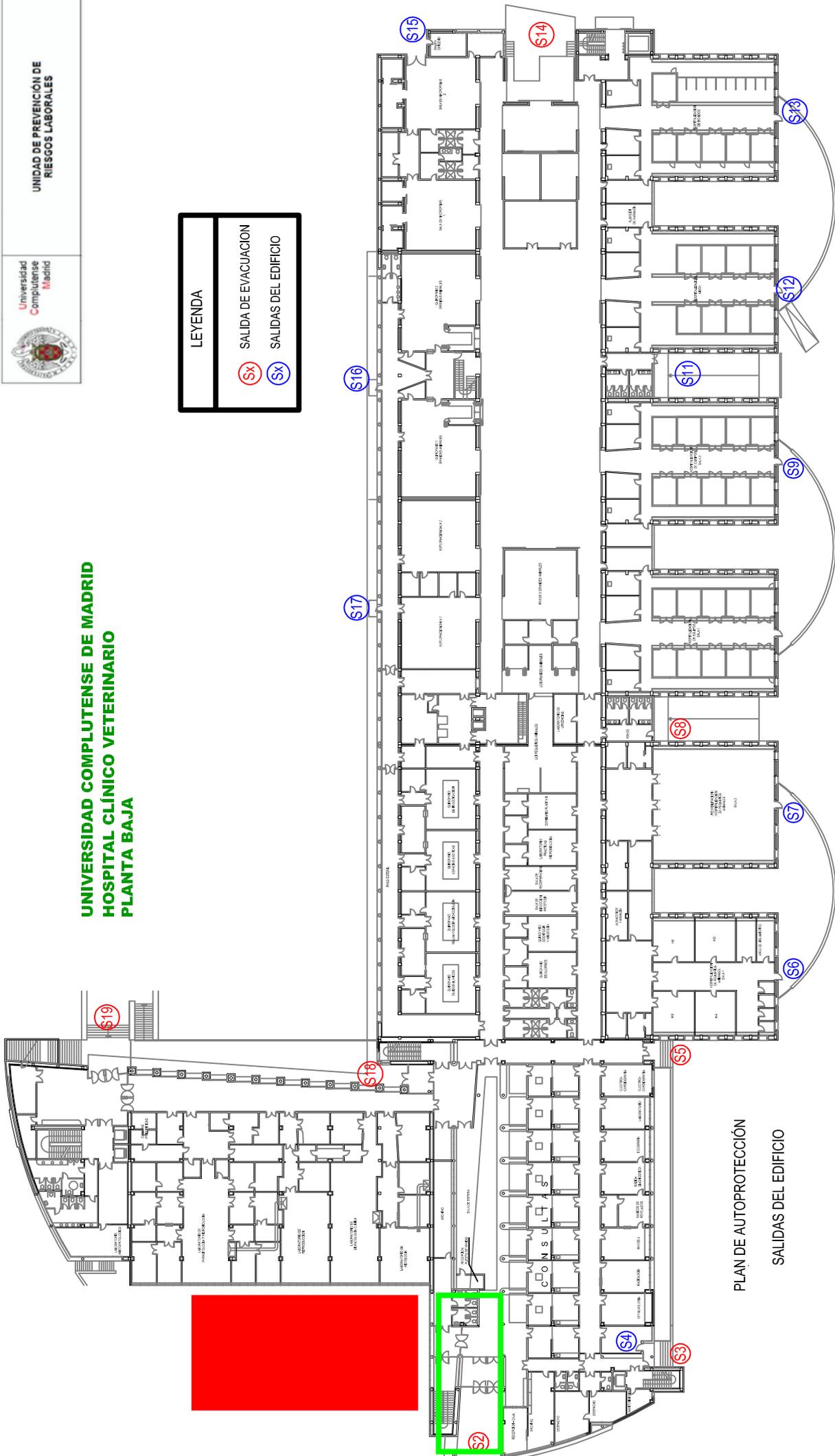
**ZONA EXTERIOR ROJA:** Aparcamiento

**ZONA EXTERIOR AZUL:** Zona de vehículo  
para la toma de muestra

**ZONA VERDE:** Zona exterior e interior  
para desinfectar.

**UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID  
HOSPITAL CLÍNICO VETERINARIO  
PLANTA BAJA**

LEYENDA	
	SALIDA DE EVACUACION
	SALIDAS DEL EDIFICIO



**PLAN DE AUTOPROTECCIÓN  
SALIDAS DEL EDIFICIO**