



# PROYECTO SINDEMORA

*Unidad de Orientación y Difusión (UOD)*



# SINDEMORA

**S**ITUARSE

**I**NFORMARSE

**D**ECIDIRSE

**M**OVILIZARSE

**R**ATIFICARSE



# PASOS

## Situarse

Ubicarnos y conocer nuestro punto de partida.

- Personal
- Académico
- Socio-familiar

Autoconocimiento

## Informarse

Qué:

- Sistema Educativo
- Mercado Laboral
- Otras alternativas

Dónde: Fuentes y agentes

Cómo: Estrategias para obtener, analizar y utilizar información



# PASOS

## Decidirse

- Mapa de situación
- Preferencias
- Toma de decisiones

*Realista y ajustada a tus circunstancias.*

## Movilizarse

- Organizar y planificar
- Pasar a la acción:  
procedimientos, requisitos, plazos,
- Actitud proactiva

## Ratificarse

- Revisar y ajustar, en su caso.
- **"Proyecto académico profesional"**.

# TOMA DE DECISIONES

Definir el problema

Recabar información sobre las alternativas

Establecer las ventajas y desventajas

Eliminar las inconvenientes

Elegir la más adecuada

Tomar la decisión



**En marcha**

