

La Facultad de Medicina de la UCM e inRecovery ponen en marcha un proyecto para detectar conductas adictivas de riesgo en estudiantes universitarios y facilitar su rehabilitación

- ‘El Campus por la Recuperación’ es un proyecto pionero en España y Europa, iniciado en 2021, con el objetivo de trabajar sobre conductas adictivas en estudiantes universitarios y evitar así el fracaso académico.
- inRecovery es una asociación que integra a profesionales para favorecer la recuperación de personas con problemas de adicción y sus familias y luchar contra el estigma social de las adicciones.



Gabinete de Comunicación
Avenida de Séneca, 2. 28040 Madrid
Teléfono: 91 394 36 06/+34 609 631 142
gprensa@ucm.es www.ucm.es



En Madrid, a 16 de mayo de 2023.- El decano de la Facultad de Medicina, Javier Arias; el Jefe de Servicio de Psiquiatría del Hospital 12 de Octubre y vicedecano de Integración de la misma facultad, Gabriel Rubio, y Manuel León, coordinador de comunicación de *inRecovery*, han presentado el Primer Campus por la Recuperación con el objetivo de trabajar sobre conductas adictivas de riesgo en estudiantes universitarios y evitar así el fracaso académico.

El programa incluye una *primera etapa* de formación en la que han colaborado diferentes profesores, pacientes y familiares de personas que se están recuperando de adicciones como el alcohol, el cannabis y el juego, entre otras. Posteriormente, aprovechando el programa de formación, estos mismos estudiantes han asesorado a otros compañeros que pueden estar teniendo problemas y los acompañan en su proceso de recuperación. Los profesionales del Servicio de Psiquiatría del Hospital 12 de Octubre son los que se encargan del tratamiento, en el caso de que se detecte un trastorno adictivo.

Paralelamente se ha realizado una encuesta en la que han participado un 40% de los estudiantes de Medicina UCM para conocer la prevalencia de las distintas conductas de riesgo sobre la que poder mejorar la formación, la detección y la respuesta terapéutica.

“Podemos detectar conductas de riesgo y trabajar sobre ellas para luchar contra el fracaso académico”

De un total de 769 estudiantes (de los grados de Medicina, Nutrición y Terapia ocupacional) las conductas de riesgo más frecuentes fueron las de uso de móvil (n=440), ingesta emocional (n=380), tabaco (n=82), tranquilizantes (n=55), alcohol (n=49), y cannabis (n=25). Para la encuesta se han utilizado instrumentos validados internacionalmente, de forma que puedan ser comparados con otras poblaciones.

Para el profesor Gabriel Rubio, impulsor de este proyecto junto a *inRecovery* *“el Campus por la Recuperación es único y es la primera vez que se lleva a cabo en Europa. Además, está generando mucho interés en el entorno académico; pues si bien los datos no arrojan resultados muy diferentes a la población en general en esa edad, como docentes y compañeros tenemos la responsabilidad de cuidar a los jóvenes que inician comportamientos de riesgo”*.

En esta línea, el proyecto seguirá trabajando con el programa de mentorización de la Facultad de Medicina en la Complutense creando grupos de trabajo para llevar a cabo talleres sobre adicciones conductuales e ingesta emocional, nuevas encuestas

sobre estos y otros problemas de salud mental, además de acciones de comunicación que incidan directamente en la formación e información en los alumnos para que tengan herramientas para una conducta más responsable.

Sobre inRecovery

Asociación que nace en 2021 con los objetivos de combatir el estigma del alcoholismo en sociedad, informar a la sociedad sobre la realidad y riesgos del alcohol, otras sustancias y adicciones conductuales; y facilitar la recuperación de las personas y de sus familiares. Nace por auspicio de la Federación de Alcohólicos de la Comunidad de Madrid (FACOMA) y de la Sociedad Española de Psiquiatría Clínica (SEPC). Está compuesta por profesionales de diferentes áreas que trabajan para visibilizar las adicciones como un problema de todos y que, en el caso concreto de la adicción al alcohol, está detrás de otros muchos problemas, como el abandono y la violencia familiar, el fracaso escolar y laboral y las graves repercusiones en la siniestralidad circulatoria. Se estima que, de manera directa o indirecta, los problemas derivados del alcoholismo están detrás del 5 % de las muertes del mundo.