

**INSTRUCCIONES PARA LA REALIZACIÓN DE LOS RECONOCIMIENTOS
GINECOLÓGICOS 2021
CONSULTA GINECOLOGÍA**

**DEBIDO A LA PANDEMIA POR COVID ES OBLIGATORIO ACUDIR CON
MASCARILLA QUIRÚRGICA, SIN GUANTES Y SIN ACOMPAÑANTE**

Preparación para la visita al ginecólogo:

- Evite acudir durante la menstruación. En caso de coincidir, solicite cambio de cita.
- Lleve los resultados de las revisiones ginecológicas de años anteriores.
- Si se ha realizado mamografías o estudios mamarios con anterioridad, acuda con las imágenes y los informes **más recientes**.
- Si se ha realizado densitometrías con anterioridad, acuda con los resultados y analíticas anteriores **más recientes**.
- No utilice medicamentos para la candidiasis ni espermicidas.
- Tampoco se haga duchas vaginales en las 24 horas anteriores al examen ginecológico.
- Si es sexualmente activa, se recomienda que no tenga relaciones el día anterior.
- Si no se ha tenido relaciones sexuales a lo largo de su vida, **es necesario llegar a la consulta con la vejiga llena para la ecografía. (beber agua)**.
- Anote sus preguntas para que no olvide ninguna cuando esté en el consultorio.
- **Se recuerda a las pacientes que el Reconocimiento se realiza de manera individual, por favor no esperen al resto de compañeras para seguir el circuito, ya que cada persona tiene asignada su cita.**
- Les recomendamos cuando soliciten su cita, tengan en cuenta que haya transcurrido al menos un año, desde la última revisión realizada.
- **Informe de resultados**
 - **Recogida en nuestro centro** (avisaremos previamente, c/ Velázquez, 25)
 - **Por correo postal certificado** (**AVISO**, en caso de devolución por datos erróneos, ausencia del domicilio, no recogida en correos, etc, **NO SE VOLVERÁ A ENVIAR DICHO INFORME**, tendrá que acudir el trabajador a recogerlo obligatoriamente a nuestro centro)

LUGAR EN EL QUE SE HARÁ EL RECONOCIMIENTO:

RME GINECOLÓGICO

HM GABINETE VELÁZQUEZ

Velázquez, 25 1º planta

28001 Madrid



- 240 metros  **METRO VELÁZQUEZ**, Línea 4
- 800 metros  **RECOLETOS**, C1, C2, C7 y C 10