

ESCUELAS DEPORTIVAS DE VERANO UCM 2023



¿QUIÉNES SOMOS?



Ociogim es una empresa dedicada a la gestión de actividades deportivas que colabora con la **Universidad Complutense de Madrid** desde hace décadas en diversas escuelas de actividades físico deportivas (natación, tenis, pádel, pilates...).

Contamos con un **equipo de trabajo formado por profesionales** altamente cualificados y con experiencia junto con monitores y monitoras llenas de entusiasmo permitiéndonos diseñar, programar y desarrollar actividades atractivas, novedosas e inclusivas buscando el equilibrio de lo actual con lo tradicional.

En el desarrollo de **nuestras propuestas**, procuramos generar un clima cercano y familiar que permite que nuestros participantes atesoren bonitos recuerdos y experiencias positivas.

Participantes que pasaron en su infancia por nuestras escuelas inscriben ahora a sus hijos e hijas y, también, muchos de nuestros monitores y monitoras han sido en algún momento participantes de las mismas haciendo realidad uno de nuestros pilares fundamentales y manteniendo la filosofía de trabajo en el desarrollo de sus funciones como cuidadores, educadores y animadores.

Uno de nuestros criterios metodológicos se fundamenta en la aplicación del principal objetivo de **La Estrategia de Igualdad de Género 2018-2023 del Consejo de Europa** “prevenir y luchar contra los estereotipos de género”.

PEQUESUR

Nacidos entre
2016 y 2020
De 75 a 120
participantes.

SUR

Nacidos entre
2007 y 2016
De 100 a 300
participantes.

Nacidos entre
2007 y 2020
De 50 a 150
participantes.

ZONA SUR

SOLO MES AGOSTO

RATIO EQUIPO DE TRABAJO

2 Coordinadores por Escuela
1 Monitor/a por 4-6 niños/as de 3-4 años
1 Monitor/a por 8-12 niños/as de 5-8 años
1 Monitor/a por 12-15 niños/as de 9-16 años

REUNIÓN CON LAS FAMILIAS

Las reuniones con las familias que
estén inscritas en las Escuelas
Deportivas de Verano, tendrán lugar el:



SÁBADO 24 DE JUNIO



PEQUESUR: 11:00 h.



SUR: 12:00 h

Lugar: Instalaciones Deportivas UCM “Zona Sur”

¡OS ESPERAMOS!



**3-7
AÑOS**

**PRIMEROS
AUXILIOS Y
HÁBITOS
SALUDABLES**



26-30 JUNIO

Iniciación a técnicas de primeros auxilios y hábitos saludables

**PINTURAS
RUPESTRES**



10-14 JULIO

Artistas prehistóricos como en las cuevas de Altamira

**EL BOSQUE DE
NOCHE**



24-28 JULIO

Descubriendo a los animales nocturnos del bosque

3-7 JULIO



**LA CUEVA
MÁGICA**

Viajamos al Paleolítico convirtiéndonos en habitantes de las cavernas

17-21 JULIO



**EN BUSCA DE
LA ANTORCHA
OLÍMPICA**

Retos deportivos que nos llevarán ante la antorcha olímpica

**PEQUE
SUR**

**¿A QUÉ JUGABAN
NUESTROS
ABUELOS Y
ABUELAS?**

OLIMPIADAS II

**DIBUJOS
ANIMADOS**

**7-16
AÑOS**



26-30 JUNIO

Disfrutamos con
juegos y
actividades del
pasado



10-14 JULIO

Descubrimos
otros deportes
olímpicos



24-28 JULIO

Recibimos a los
personajes de
animación más
divertidos

3-7 JULIO

Vivimos la
emoción de
participar en las
Olimpiadas



OLIMPIADAS I

17-21 JULIO

Una cartelera de
cine cargada de
actividad física y
deporte



DE CINE

SUR

ZONA SUR

BIENVENIDA
GYMKANA DEPORTIVA

23 JUNIO

3-16
AÑOS

EN AGOSTO Y
SEPTIEMBRE
NOS UNIMOS EN
UNA ESCUELA
DEPORTIVA



Pasaremos un gran
día realizando un
Marathon Deportivo

EL MINISTERIO
DEL TIEMPO



31 JULIO-4
AGOSTO

Viajaremos en el
tiempo para
encontrar
enigmas
deportivos

LAS 7
MARAVILLAS DEL
MUNDO



7-11 AGOSTO

Turismo a través
del mundo
descubriendo su
enigmática
arquitectura

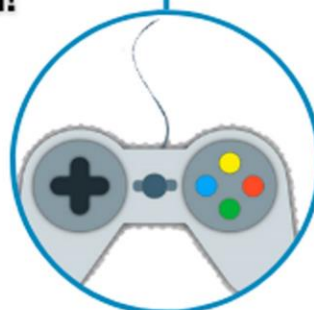
MÚSICA ...
¡ACCIÓN!



21-25
AGOSTO

¿Te atreves a ser a
ser un artista de
musical ?

VIDEOJUEGOS



28 AGOSTO-1
SEPTIEMBRE

Realizaremos
actividades físicas
acompañadas de
videojuegos

DESPEDIDA
PISTEROS
DEPORTIVOS



4-5
SEPTIEMBRE
Nos despedimos
con pisteros
deportivos

PISCINA

La actividad de piscina es una de las más divertidas de nuestra escuela.

Después de prepararnos en los vestuarios y para disfrutar de ella entramos al recinto ajardinado de **la piscina de la UCM** donde nuestros monitores y monitoras de natación reciben a los grupos.

Como escuela de natación contamos con material variado para todos nuestros usuarios.

La actividad se realiza supervisada por los monitores de cada grupo y están dirigidas por monitores de natación. Además la instalación cuenta con la presencia de los **socorristas, médico y enfermero** que velan por la seguridad de todos los usuarios.



NUESTRAS ACTIVIDADES



DEPORTES
OLIMPICOS





MATERIALES

PEQUESUR, SUR Y ZONA SUR

Escuela Deportiva de Verano PEQUESUR:

Ropa cómoda (Recomendable).

Zapatillas sin cordones para los más pequeños.

MOCHILA CON:

Ropa de recambio.

Una gorra (Imprescindible).

Crema protectora solar.

Para la piscina: toalla, bañador y zapatillas de baño.

Tentempié de media mañana o dinero para comprar el desayuno..

TODO LOS OBJETOS Y ROPA SE RECOMIENDAN QUE VAYAN MARCADOS CON EL NOMBRE Y APELLIDOS DEL NIÑ@.

Escuela Deportiva de Verano SUR:

Ropa deportiva.

Zapatillas sin cordones para los más pequeños.

Gorra (Imprescindible).

Para la piscina de verano es imprescindible que los niñ@s sepan nadar: Toalla, bañador, zapatillas de baño.

Crema protectora solar.

Tentempié de media mañana. Si lo prefieres puedes comprarlo en la cafetería.

LOCALIZACION

Avenida Juan de Herrera s/n 28040 Madrid.

TRANSPORTE PÚBLICO:

Moncloa (líneas 3 o 6)

Ciudad Universitaria (línea 6)

EMT; 46, 82, 83, 132 Y 133

ACCESIBLE CON VEHÍCULO PROPIO

El acceso a la Instalación Deportiva Zona Sur se puede realizar con vehículo privado.
Nuestro equipo de trabajo guiará la entrada a las diferentes escuelas deportivas.



HORARIO TIPO

7:30 - 9:30	Entrada a la escuela de verano
9:30 - 10:30	Bienvenida, actividades y juegos deportivos.
10:30 - 12:30	Almuerzo y piscina
12:30- 14:00	Talleres y juegos
14:00 - 15:00	Comedor (opcional)
14:00 - 16:00	Recogida y actividad libre supervisada.



SERVICIO COMEDOR

El precio del menú es independiente al del coste de la Escuela Deportiva de Verano.

Se puede hacer uso del servicio de comedor durante todo el periodo en el que se esté inscrito o días sueltos, para lo cual debe comunicarse diariamente a los coordinadores cuando acudan a la escuela.

Las familias interesadas en el servicio de comedor lo indicarán en los formularios a los coordinadores de las Escuelas , y estos les informarán de la forma de pago

El coste del servicio es de 6 euros

DIRECCIÓN **y** **COORDINACIÓN**

Tomas González:
616.799.350
tomas@ociogim.com

Alicia Arcos:
630.201.853
alicia@ociogim.com

Miguel Moratilla:
699.998.232
miguel@ociogim.com